

Inhalt

Vorwort 9

1. Zeitliche Kurzsichtigkeit: Vom Wartenkönnen 11

2. Auf der Suche nach dem Takt des Gehirns 33

3. Der gefühlte Moment: Drei Sekunden Gegenwart 49

4. Innere Uhren: Wofür wir die Zeit «brauchen» 71

5. Lebenszeit, Lebensglück und Endlichkeit 97

6. Von Zeitgewinn und Zeitverlust:

Das Ich und seine Zeit 117

7. Körperzeit: Wie der Zeitsinn entsteht 141

Danksagung 157

Anmerkungen 161

Bildnachweis 189