

Inhalt

Vorwort	9
1. Christliche Mystik	13
Was ist ein christlicher Mystiker?	16
Mystiker	20
Entwicklung zum Mystiker	24
Mystische Erfahrungen	30
2. Das Geheimnis Gottes	34
Zwiesprache mit Gott	39
Gotteserfahrung	47
3. Das Leben Christi	53
Seine Mission	58
Die Jünger	60
Die Lehre Christi	63
Die Karwoche	68
Die Auferstehung	73
4. Das Wirken Christi	77
Die Wesensmerkmale Christi	78
Der Christus-Geist	80
Der Einfluss Christi	83
Die Gegenwart Christi	87
5. Der Heilige Geist	90
Ausgießung des Heiligen Geistes	93
Zwiesprache mit dem Heiligen Geist	94
6. Der Geist der Gnade	97
Gnade und Barmherzigkeit	100

7. Innere Wahrnehmung	103
Geistiges Bewusstsein	107
Sechster Sinn	109
Der siebte Sinn	116
Positives und negatives Hellsehen	119
Bewusstheit	122
Inneres Fühlen.....	127
 8. Stille	129
In die Stille gehen	132
Feinde der Stille.....	136
Die Macht der Stille	137
 9. Meditation	141
Was ist Meditation?	144
Ablenkungen.....	148
Meditationsformen	151
Meditationsmöglichkeiten.....	155
Visualisation	161
Kontemplation.....	164
Rückbesinnung.....	166
 10. Gebet	168
Warum wir beten.....	171
Wie wir beten	175
Die Macht des Gebetes.....	181
Hindernisse	185
Heilbehandlung.....	187
Schutzgebete.....	192
 11. Geistiges Heilen	197
Unsere Verantwortung bei der Heilung	200
Heilmittel	205
Hindernisse	207
Spirituelle Heilmethoden	210
Archetypen und Funktionen des Körpers	214
Geistige Krankheitsursachen.....	215
Behandlung	218

12. Natur	222
Vorbereitung auf einen Ausflug in die Natur.....	225
Erleuchtung durch die Natur	227
Verschiedene Aspekte der Natur.....	231
Hindernisse	236
Symbole in der Natur	237
Jahreszeiten.....	238
Elemente	241
Natur-Mystiker	243
 13. Die Schönheit und die Künste	 245
Perversion der Schönheit.....	249
Tanz	250
Gemälde und Skulpturen	251
Musik.....	253
Farbe und künstlerische Gestaltung.....	257
Literatur und Dichtkunst.....	259