

Inhalt

Vorwort zur deutschen Übersetzung	23
<i>Matthias Richard & Heiner Vogel</i>	
Widmung	25
Vorwort	25
<i>Michael J. Lambert</i>	
Teil 1	
Historische, methodische, ethische und konzeptuelle Grundlagen	
Kapitel 1	
Einleitung und historischer Überblick	31
<i>Michael J. Lambert, Allen E. Bergin & Sol L. Garfield</i>	
Historischer Hintergrund	32
<i>Die Psychotherapeuten</i>	34
<i>Die Dominanz der integrativen/eklektischen Praxis</i>	36
<i>Integration von Praxis und Forschung: Die Entstehung der evidenzbasierten Praxis</i>	38
<i>Der anhaltende Trend zu kurzen Therapien</i>	42
<i>Managed Care und Dosis-Wirkungs-Forschung</i>	43
<i>Ethik in der Forschung</i>	44
<i>Überblick über dieses Buch</i>	47
<i>Literatur</i>	48
Kapitel 2	
Methodik, Design und Evaluation in der Psychotherapieforschung	53
<i>Philip C. Kendall, Grayson Holmbeck & Timothy Verduin</i>	
Leitende Prinzipien: Das Scientist-Practitioner-Modell und empirisch gestützte Interventionen	54
<i>Der wissenschaftlich fundierte Praktiker (Scientist-Practitioner)</i>	54
<i>Empirisch gestützte Behandlungsformen</i>	55
<i>Versuchsplan, -durchführung und Messprobleme</i>	57
<i>Untersuchungsplan</i>	57
<i>Entwicklung/Auswahl von Kontrollbedingungen</i>	58
<i>Zufallszuweisung</i>	62
<i>Evaluationen während und nach der Behandlung</i>	63
<i>Der Vergleich alternativer Behandlungen</i>	64
<i>Aspekte des Vorgehens</i>	66

Festlegung der unabhängigen Variablen (manualisierte Behandlung).....	66
Überprüfung der unabhängigen Variablen (manualgetreue Behandlung/ Behandlungsintegrität und ihre Überprüfung)	67
Stichprobenziehung: Selektierte versus „anfallende“ klinische Stichproben	68
Von der Forschung zur Praxis: Die Umsetzung von Behandlungen.....	70
Die Bewertung von Behandlungsergebnissen: Veränderungsmessung	71
<i>Ergebnismaße („assessment measures“)</i>	71
<i>Fehlende Werte („missing data“) und Therapieabbrüche</i>	72
<i>Klinische Signifikanz: Bewertung der klinischen Relevanz („convincingness“)</i>	
<i>von Therapiestudienergebnissen</i>	75
<i>Normative Vergleiche</i>	76
<i>Der Reliable Change Index</i>	76
<i>Mediatoren und Moderatoren therapeutischer Veränderungen</i>	77
Zusammenfassung von Interventionsstudien	83
Schlussfolgerungen	87
Danksagung	88
Literatur	88

Kapitel 3

Wissenschaftstheoretische Kritik: Die naturalistische Sichtweise als Einschränkung für Forschung und Praxis	97
<i>Brent D. Slife</i>	

Die Erweiterung des Theoriebegriffs	98
Naturalismus	99
<i>Fünf Grundannahmen des Naturalismus</i>	100
<i>Objektivismus</i>	104
<i>Materialismus</i>	111
<i>Hedonismus</i>	122
<i>Atomismus</i>	131
<i>Universalismus</i>	137
<i>Wissenschaftstheoretische Grundannahmen als Einschränkungen für die Psychotherapie</i>	143
Zusammenfassung	147
Literatur	149

Kapitel 4

Methodische Aspekte der psychotherapeutischen Prozess- und Ergebnisforschung	159
<i>Clara E. Hill & Michael J. Lambert</i>	
Methodische Aspekte der Prozessforschung	160
<i>Quantitative Prozessforschung</i>	161
Dimensionen von Prozessmaßen	161
Validität von Prozessmaßen	168

Reliabilität von Prozessmaßen	169
der Skala	172
Aspekte der Datenerhebung	175
Der Einsatz von Beurteilern	178
Datenanalysen innerhalb von Studien	186
Datensammlung über Studien hinweg	189
<i>Qualitative Prozessforschung</i>	189
Verwendung von Interviews	190
Kriterien für die Evaluation qualitativer Prozessforschung	192
<i>Zusammenfassung</i>	194
Methodische Aspekte der Ergebnisforschung	195
<i>Die Definition von Therapieerfolg</i>	195
Die Bedeutung der Definition von Therapieerfolg	195
Die Geschichte der Erfolgsmessung	197
Übersicht der Verfahren zur Messung von Therapieerfolg: Mannigfaltigkeit oder Chaos?	198
<i>Aspekte der Veränderungsmessung</i>	201
Multitrait- versus Monotrait-Skalen	201
Die Verwendung individualisierter Veränderungsmaße	203
<i>Die Konzeptualisierung von Skalen und Instrumenten</i>	206
<i>Die Psychometrik der Veränderungsmessung</i>	213
Reliabilität	213
Validität	213
<i>Klinische versus statistische Signifikanz</i>	217
Klinische Signifikanz und normative Vergleiche	217
Normale Funktionsfähigkeit als Endzustand	221
Vorsichtshinweise und Empfehlungen	222
<i>Aspekte der Datensammlung und -analyse</i>	223
Der Einfluss der Beurteiler	223
Statistische Analysen der Veränderung	224
Teststärke (Power)	225
<i>Zusammenfassung</i>	226
Schlussfolgerungen	226
Literatur	227

Teil 2

Evaluation der Bausteine therapeutischer Wirksamkeit

Kapitel 5

Die Wirksamkeit und Effektivität von Psychotherapie	243
<i>Michael J. Lambert & Benjamin M. Ogles</i>	
Die allgemeine Wirksamkeit von Psychotherapie	244
<i>Ist Psychotherapie wirksam?</i>	245
<i>Verändern sich Patienten klinisch bedeutsam?</i>	258
<i>Gehrt der Nutzen von Therapie über einen Placeboeffekt hinaus?</i>	262
<i>Erhalten Patienten ihre Therapieerfolge aufrecht?</i>	265
<i>Wie viel Therapie ist notwendig?</i>	268
<i>Gibt es bei einigen Patienten Verschlechterungen?</i>	273
<i>Lässt sich die Wirksamkeitsforschung auf die Praxis verallgemeinern?</i>	275
Zusammenfassung	278
Vergleich und kausale Faktoren	279
<i>Ist eine Behandlung einer anderen vorzuziehen?</i>	279
<i>Illustrative vergleichende Studien</i>	285
<i>Illustrative zerlegende Studien</i>	288
<i>Ist ein Therapeut effektiver als ein anderer?</i>	290
Vergleichende Effektivität von professionellen versus paraprofessionellen Therapeuten	293
Gemeinsame Wirkfaktoren und Therapieergebnisse	296
Therapeutische Allianz	300
Gemeinsame und spezifische Wirkfaktoren, Therapiemanuale, bevorzugte Praktiken und Behandlungsprotokolle	302
<i>Die Suche nach größeren Effekten</i>	305
Schlussfolgerungen	310
Literatur	313

Kapitel 6

Der Einfluss von Klientenvariablen auf die Psychotherapie	329
<i>John F. Clarkin & Kenneth N. Levy</i>	
Einleitung	329
Die Bandbreite der Klientenmerkmale	332
Charakteristika von Therapiesuchenden	333
<i>Therapiesuchende</i>	333
<i>Therapieabbruch</i>	334
Zusammenfassung	335
Therapieverlauf und Ergebnis	336
Problembereich/Störungsdiagnose und Schwere	336
<i>Die Diagnose als indikative Klientenvariable</i>	336
<i>Nicht-diagnostische Klientenvariablen in Relation zu spezifischen Diagnosen.....</i>	338

Symptomschwere	339
Funktionale Beeinträchtigung	340
Komorbidität	341
Zusammenfassung	343
Soziodemografische Variablen	344
Alter	344
Sozioökonomischer Status	345
Geschlecht	345
Ethnische Zugehörigkeit	346
Zusammenfassung	348
Persönlichkeitsvariablen	349
Erwartungen	349
Veränderungsbereitschaft	350
Ich-Stärke	351
Aufgeschlossenheit gegenüber psychologischen Inhalten („psychological mindedness“)	352
Interpersonelle Variablen	353
Beziehungsfähigkeit	353
Qualität der Objektbeziehungen	354
Bindungsmuster	355
Verhalten in der Therapie	357
Zusammenfassung: Interpersonelles Verhalten	358
Die Suche nach einem Set von Klienteneigenschaften	358
KlientenvARIABLEN bei verschiedenen Problembereichen/Diagnosen	358
Sets von KlientenvARIABLEN und generalisierte Angststörung	362
Allokationsforschung	362
Zusammenfassung	364
Schlussfolgerungen und Auswirkungen	364
Literatur	367

Kapitel 7

Therapeutenvariablen	381
<i>Larry E. Beutler, Mary Malik, Shabia Alimohamed, T. Mark Harwood, Hani Talebi, Sharon Noble & Eunice Wong</i>	
Überblick	382
Methode und Grenzen des Überblicks	383
Hypothesen	385
Überblick	386
Beobachtbare Traits	386
Geschlecht des Therapeuten	387
Alter des Therapeuten	388
Ethnischer Hintergrund des Therapeuten	392
Beobachtbare States	398
Berufsdisziplin und Ausbildungsniveau	398

Berufliche Erfahrung	401
Interpersonaler Psychotherapiestil	402
<i>Behandlungsmethoden</i>	408
<i>Interventionsklassen</i>	413
<i>Indirekt erschlossene Traits</i>	452
Allgemeine Persönlichkeit und Copingstile	452
Dominanz	453
Generalisierte Kontrollüberzeugung, konzeptuelles Niveau und Copingstil.....	454
Emotionales Wohlbefinden.....	455
Werte, Einstellungen und Überzeugungen	458
Kulturell geprägte Einstellungen	461
<i>Indirekt erschlossene States</i>	465
Therapeutische Beziehung	465
Theoretische Orientierung.....	475
Schlussfolgerungen	477
Anmerkungen.....	482
Literatur	482

Kapitel 8

50 Jahre Prozess-Outcome-Forschung: Kontinuität und Wandel	501
<i>David E. Orlinsky, Michael Helge Rønnestad & Ulrike Willutzki</i>	
Historischer Hintergrund	501
Psychotherapieprozess und Outcome.....	507
<i>Aspekte des Prozesses</i>	509
<i>Aspekte des Outcomes</i>	512
Kumulatives Wissen	516
<i>Das generische Modell der Psychotherapie</i>	517
<i>Konsistente Prozess-Outcome-Befunde: 1950–1992</i>	525
Kontinuität und Wandel: Prozess-Outcome-Studien 1993–2001	529
<i>Der therapeutische Vertrag</i>	533
Vertragsbestimmungen	533
Vertragsimplementierung	539
<i>Therapeutische Operationen</i>	544
Schilderung des Patienten	545
Das Fachwissen des Therapeuten	548
Die Interventionen des Therapeuten	551
Ansprechbarkeit des Patienten	557
<i>Therapeutische Beziehung</i>	562
Globale Beziehungsmerkmale	562
Persönliches Investment in die Rolle	567
Interaktive Koordination	569
Kommunikative Abstimmung („expressive attunement“)	571
Affektive Einstellung	574
Erfahrungsbasierte Kongruenz.....	576

<i>Selbstbezogenheit („self-relatedness“)</i>	577
Selbstbezogenheit des Patienten	577
Selbstbezogenheit des Therapeuten	579
<i>Veränderungen während der Sitzung („in-session impacts“)</i>	581
<i>Temporale Sequenz</i>	584
Entwicklung der Sitzung	584
Prozessstadium oder -trajektorie	584
Behandlungsverlauf	588
Abschließende Bemerkungen	590
Anmerkungen der Autoren	594
Literatur	594
<i>Literatur zum Text</i>	594
<i>Literatur zu den Tabellen</i>	608

Teil 3

Bedeutende Therapieansätze

Kapitel 9

<i>Verhaltenstherapie mit Erwachsenen</i>	627
<i>Paul M. G. Emmelkamp</i>	
<i>Angststörungen</i>	627
<i>Exposition</i>	628
<i>Modelle der kognitiven Veränderung</i>	629
<i>Spezifische Phobien</i>	630
<i>Blutphobie</i>	631
<i>Konfrontation in virtueller Realität</i>	631
<i>Pharmakotherapie</i>	632
<i>Panikstörung und Agoraphobie</i>	632
<i>In-vivo-Exposition im Vergleich zur kognitiven Therapie</i>	634
<i>Exposition mit interozeptiven Stimuli</i>	636
<i>Angewandte Relaxation</i>	637
<i>KVT: Wirkung bei Komorbidität</i>	638
<i>KVT: Die Rolle des Therapeuten</i>	638
<i>Partnerunterstützte Therapie</i>	638
<i>KVT im Vergleich mit anderen Psychotherapien</i>	640
<i>KVT im Vergleich mit Pharmakotherapie</i>	641
<i>Prognostische Faktoren</i>	641
<i>Soziale Phobien</i>	642
<i>Empirische Ergebnisse zu verhaltenstherapeutischen und kognitiven Behandlungsstrategien</i>	642
<i>Fragen der differenziellen Indikation</i>	643
<i>Kognitive Verhaltenstherapie im Vergleich mit anderen Psychotherapien</i>	644
<i>Gruppentherapie im Vergleich mit Einzeltherapie</i>	644
<i>Kognitive Therapie im Vergleich mit Pharmakotherapie</i>	644

<i>Ergebnisprädiktoren</i>	644
<i>Langzeitergebnisse</i>	645
<i>Schlussbemerkungen</i>	645
<i>Generalisierte Angststörung</i>	646
<i>Verhaltenstherapie im Vergleich mit kognitiver Therapie</i>	646
<i>Schlussbemerkungen</i>	647
<i>Zwangsstörungen</i>	647
<i>In-vivo-Exposition und Reaktionsverhinderung</i>	648
<i>Individuell abgestimmte Therapie</i>	649
<i>In-vivo-Exposition im Vergleich mit kognitiver Therapie</i>	650
<i>Exposition im Vergleich mit Pharmakotherapie</i>	651
<i>Langzeitergebnisse und Rückfallprophylaxe</i>	652
<i>Prognostische Faktoren</i>	653
<i>Posttraumatische Belastungsstörung</i>	654
<i>Kriegstrauma</i>	654
<i>Trauma durch Vergewaltigung und Misshandlung</i>	654
<i>Andere Traumata</i>	655
<i>Akute Belastungsstörung</i>	656
<i>Schlussbemerkungen</i>	657
<i>Depressive Erkrankungen</i>	657
<i>Verhaltenstherapeutische Modellvorstellungen</i>	657
Operantes Modell	657
Modell der Selbstkontrolle	658
<i>Kognitiv-verhaltenstherapeutische Interventionen</i>	659
Aufbau positiver Aktivitäten	659
Training sozialer Kompetenzen	660
Therapien zur Selbstkontrolle	661
Problemlösen	661
Partnerunterstützte Therapie	662
Pathologische Trauer	663
<i>Verhaltenstherapie im Vergleich zu kognitiver Therapie</i>	664
<i>Schlussbemerkungen</i>	665
<i>Sexuelle Dysfunktionen</i>	666
<i>Erektionsstörungen beim Mann</i>	666
Expositionstherapien	666
Kognitive Therapie	667
Interpersonelle Probleme	667
Schlussbemerkungen	668
Ejakulationsstörungen	668
<i>Weibliche Erregungsstörungen und gebremmter weiblicher Orgasmus</i>	669
Expositionstherapien	669
Masturbationstraining	670
Vaginismus und Dyspareunie	671
<i>Verhaltenstherapeutische Paar- und Sexualtherapie</i>	672
<i>Schlussbemerkung</i>	672

Alkoholerkrankungen	674
<i>Motivierende Gesprächsführung</i>	<i>674</i>
<i>Kontrolliertes Trinken</i>	<i>675</i>
<i>Training der Bewältigungsfähigkeiten und Rückfallprophylaxe</i>	<i>676</i>
<i>Differenzielle Indikation</i>	<i>677</i>
<i>Kommunikationstraining und partnerunterstützte Therapie</i>	<i>679</i>
<i>Kommunikationstraining</i>	<i>679</i>
<i>Partnerunterstützte Therapie</i>	<i>680</i>
<i>Exposition mit Signalreizen – „Cue Exposure“</i>	<i>682</i>
<i>Komorbidität</i>	<i>683</i>
<i>Drogenmissbrauch</i>	<i>684</i>
<i>Training von Bewältigungsfertigkeiten und Rückfallprophylaxe</i>	<i>684</i>
<i>Kontingenzmanagement und Community Reinforcement</i>	<i>685</i>
<i>Exposition mit Signalreizen – „Cue Exposure“</i>	<i>686</i>
<i>Partnerunterstützte Therapie</i>	<i>686</i>
<i>Differenzielle Indikation</i>	<i>687</i>
<i>Schizophrenie</i>	<i>687</i>
<i>Training sozialer Kompetenzen</i>	<i>688</i>
<i>Familientherapie</i>	<i>689</i>
<i>Training kognitiver Leistungsfähigkeit</i>	<i>690</i>
<i>Kognitive Verhaltenstherapie</i>	<i>691</i>
<i>Persönlichkeitsstörungen</i>	<i>692</i>
<i>Ängstlich-vermeidende Persönlichkeitsstörung</i>	<i>692</i>
<i>Borderline Persönlichkeitsstörung</i>	<i>693</i>
<i>Schlussbemerkungen</i>	<i>693</i>
<i>Zusammenfassung und Schlussfolgerungen</i>	<i>694</i>
<i>Anmerkung des Autors</i>	<i>695</i>
<i>Literatur</i>	<i>695</i>

Kapitel 10

Kognitive und kognitiv-behaviorale Therapien.....	717
<i>Steven D. Hollon & Aaron T. Beck</i>	
<i>Depression und Rückfallprophylaxe</i>	<i>718</i>
<i>Kognitive Therapie</i>	<i>719</i>
<i>Andere kognitiv-behaviorale Behandlungsansätze</i>	<i>728</i>
<i>Zusammenfassung</i>	<i>729</i>
<i>Panik- und andere Angststörungen</i>	<i>729</i>
<i>Katastrophisierende Gedanken bei Panikstörungen und Agoraphobie</i>	<i>730</i>
<i>Hypochondrie und Krankheitsangst</i>	<i>733</i>
<i>Generalisierte Angststörung und das Vorberrschen von ängstlicher Besorgnis</i>	<i>735</i>
<i>Interpersonale Angst und soziale Phobie</i>	<i>736</i>
<i>Einfache Phobien und die Wahrnehmung von Gefahr</i>	<i>738</i>
<i>Zwangsstörung und persönliche Verantwortlichkeit</i>	<i>739</i>
<i>Posttraumatische Belastungsstörung</i>	<i>740</i>

Zusammenfassung	743
Essstörungen und Adipositas	743
Die Behandlung der Bulimia nervosa und deren Veränderungsmechanismen	744
Anorexia nervosa und die Ästhetik der Selbstverleugnung.....	747
Binge-Eating-Störung und das Fehlen von Einschränkungen	748
Adipositas und die Unbeständigkeit von Gewichtsverlusten	748
Zusammenfassung	749
Störungen im Kindes- und Jugendalter	750
Depression im Kindes- und Jugendalter	750
Die Behandlung von Angststörungen im Kindes- und Jugendalter	752
Aggression und Verhaltensstörung	755
Impulsivität und Aufmerksamkeitsdefizit-Hyperaktivitätsstörung (ADHS).....	755
Zusammenfassung	757
Substanzmissbrauch und Rückfallprävention	757
Rückfallprävention und Zuweisung zur Behandlung von Alkoholmissbrauch	758
Die Behandlung von Drogenmissbrauch	761
Raucherentwöhnung und nachfolgende Rückfälle	762
Zusammenfassung	763
Die Dialektisch-Behaviorale Therapie und die Behandlung von	
Persönlichkeitsstörungen	763
Schizophrenie und wahnhaftes Denken	765
Verhaltensmedizin	768
Die Vorbereitung auf bedrohliche medizinische Eingriffe	768
Bewältigung von Krebserkrankungen	769
Prävention und Behandlung von HIV-Infektionen und Aids	769
Chronische Schmerzen	771
Spannungskopfschmerz und Migräne	772
Zusammenfassung	772
Partnerschaftsprobleme	773
Schlussfolgerungen und Empfehlungen	774
Literatur	777

Kapitel 11

Forschung zu erfahrungsorientierten Psychotherapieansätzen	791
<i>Robert Elliott, Leslie S. Greenberg & Germain Lietaer</i>	
Sind erfahrungsorientierte Therapien effektiv? Eine Metaanalyse	794
Gesamtveränderungen im Prä-Post-Design bei erfahrungsorientierten Therapien	806
Forschung im Kontrollgruppendesign zur Effektivität erfahrungsorientierter Therapien	809
Ergebnisforschung zu erfahrungsorientierten versus nicht-erfahrungsorientierten	
Therapieformen im Vergleichsgruppendesign	809
Methodik, Klient und Behandlungsmoderatoren der Studienergebnisse	818
Ergebnisse für verschiedene psychische Störungen: Differenzielle	
Behandlungseffekte	820
Angst	820

Trauma und Missbrauch	822
Depression	824
Behandlung von Ärger und Aggression	827
Schizophasie und schwere, chronische Dysfunktionen	828
Therapie bei körperlichen Erkrankungen	830
Forschung zu allgemeinen therapeutischen Prozessen	832
Emotionales Erleben und Ebenen der emotionalen Verarbeitung	833
Ausdruck emotionaler Erregung und Verarbeitung	834
Empathie	837
Die Reaktionsarten des Therapeuten	838
Forschung zu speziellen „therapeutischen Aufgaben“	840
Fokussieren einer unklaren oder schmerzhaften Empfindung	840
Zwei-Stühle-Dialog für konflikthaft Erlebensanteile („splits“)	841
Leerer-Stuhl-Dialog bei „emotional nicht abgeschlossenen Angelegenheiten“ („unfinished business“)	843
Exploration „problematischer Reaktionen“ durch das Evozieren von Erinnerungen	844
Bedeutungsfindung emotionaler Erfahrungen oder Krisen	845
Körperarbeit	845
Therapieprozessforschung	846
Schlussfolgerungen	849
Danksagung	853
Literatur	853

Teil 4

Psychotherapie mit speziellen Gruppen und in verschiedenen Settings

Kapitel 12

Psychotherapie bei Kindern und Jugendlichen	869
Alan E. Kazdin	
Klinische Problembereiche der Kindheit und Jugend	870
Psychiatrische Störungen	870
Problem- und Risikoverhalten	873
Delinquenz	874
Allgemeine Anmerkungen	875
Besondere Herausforderungen bei der Behandlung von Kindern und Jugendlichen ...	876
Störungen erkennen	876
Messung von Störungen	877
Motivation, Behandlung aufzusuchen	878
Fokus der Behandlung	880
Fortführen der Behandlung	881
Gegenwärtige Befundlage	882

<i>Überblicksartikel zur Ergebnisforschung</i>	882
Evidenzbasierte Behandlungen	883
<i>Gegenwärtig als evidenzbasiert eingestufte Behandlungen</i>	883
<i>Probleme bei der Identifikation von Behandlungen</i>	886
<i>Allgemeine Anmerkungen</i>	887
Behandlungen, die wirken: Beispielhafte Forschung	888
<i>Kognitive Verhaltenstherapie bei Angst im Kindesalter</i>	888
<i>Das Gruppenprogramm „Depressionsbewältigung für Jugendliche“</i>	890
<i>Managementtraining für Eltern von Kindern mit oppositionellem (trotzigem) und aggressivem Verhalten</i>	892
<i>Multisystemische Therapie für antisoziale und delinquente Jugendliche</i>	895
<i>Allgemeine Bewertung</i>	897
Charakteristika und Grenzen der Therapieforschung	898
<i>Kinder und Familien in Therapie</i>	898
<i>Behandlung und ihre Durchführung</i>	899
<i>Messung der Behandlungsergebnisse</i>	900
<i>Leitfragen der Therapieforschung</i>	903
<i>Implikationen</i>	905
Entwicklung von effektiven Behandlungen: Richtungsweiser für zukünftige	
Forschung	906
Schritte zur Entwicklung wirksamer Behandlungen	906
Erweiterung der Forschungsfragen	913
Erweiterung von Messmethoden und Messbereichen	914
Erweiterung der Stichproben in der Forschung	920
Erweiterung der Behandlungsmodalitäten	923
Schlussfolgerungen	930
Anmerkung des Autors	932
Literatur	932

Kapitel 13

Evidenzniveaus für die Modelle und Mechanismen therapeutischer	
Veränderung in der Familien- und Paartherapie	943
<i>Thomas L. Sexton, James F. Alexander & Alyson Leigh Mease</i>	
Der gegenwärtige Kontext der Ehe- und Familientherapie	945
<i>Historische Entwicklung</i>	945
<i>Die sich verändernde Landschaft der Forschung und Praxis</i>	948
<i>Die Notwendigkeit von Anpassung</i>	948
<i>Die vorliegende Übersicht</i>	949
<i>Bereiche der Übersicht</i>	950
<i>Umfang und Methodik der Übersicht</i>	952
<i>Paartherapie</i>	954
Behandlungsergebnisse von Paartherapie: Wirkt sie?	955
<i>Metaanalysen</i>	955
<i>Hauptansätze der Paartherapie: Was wirkt?</i>	958

<i>Gesamtergebnisse der Metaanalysen</i>	965
<i>Verhaltensbasierte Ehe-/Paartherapie</i>	965
<i>Emotionsfokussierte Paartherapie</i>	966
<i>Kognitiv-verhaltensbasierte Paartherapie (KVPT; „cognitive behavioral couple therapy“)</i>	968
<i>Paartherapie bei spezifischen klinischen Problemen</i>	968
<i>Depression</i>	969
<i>Sexuelle Störungen</i>	970
<i>Alkohol- und Drogenprobleme</i>	971
<i>Prozessstudien zur Paartherapie</i>	972
<i>Moderatoren der Veränderung in der PT</i>	975
<i>Veränderungsmechanismen (Mediatoren) der PT</i>	977
<i>Familientherapie</i>	978
<i>Die Outcomes von Familientherapie: Wirkt sie?</i>	996
<i>Metaanalysen</i>	996
<i>Hauptansätze der Familientherapie: Was wirkt?</i>	997
<i>Metaanalysen</i>	997
<i>Familientherapeutische Behandlungsprogramme für spezifische klinische Probleme</i>	998
<i>Verhaltensstörung/Oppositionell-trotziges Verhalten</i>	998
<i>Spezifische Ansätze bei der Behandlung von Verhaltensstörungen</i>	1000
<i>Drogenmissbrauch</i>	1003
<i>Spezifische Ansätze für die Behandlung von Drogenmissbrauch</i>	1004
<i>Schizophrenie</i>	1005
<i>Spezifische Ansätze in der Schizophreniebehandlung</i>	1006
<i>Spezifische Störungen des Kindesalters</i>	1007
<i>Mediatoren und Moderatoren von Familientherapie</i>	1008
<i>Mediatoren der FT</i>	1009
<i>Mechanismen (Mediatoren) von Veränderungen durch Familientherapie</i>	1009
<i>Stand der Paar- und Familientherapieforschung</i>	1012
<i>Ergebnisse der EFT-Forschung in der Praxis</i>	1012
<i>Ehe- und Familientherapieforschung</i>	1013
<i>Konzeptuelle und methodische Aspekte</i>	1016
<i>Zukünftige Herausforderungen: Evidenzbasierte Praxis übernehmen und untersuchen</i>	1020
<i>Literatur</i>	1021
 Kapitel 14	
<i>Therapie in Kleingruppen: Wirksamkeitsbelege und Veränderungsmechanismen</i>	1031
<i>Gary M. Burlingame, K. Roy MacKenzie & Bernhard Strauß</i>	
<i>Konzeptualisierung von Gruppenbehandlungen</i>	1032
<i>Kapitelaufbau und Reviewansatz</i>	1035
<i>Belege für die Wirksamkeit von Gruppenbehandlung</i>	1037
<i>Gruppen- versus Einzeltherapie</i>	1037

<i>Gruppe als Schwerpunkt</i>	1038
<i>Gruppe als Ergänzung</i>	1053
<i>Gruppen für schwere psychische Krankheiten</i>	1058
<i>Gruppenpsychotherapie-Prozess</i>	1061
<i>Die Gruppe als System</i>	1062
<i>Komplexe Forschungsprogramme</i>	1064
<i>Individuelle Prozessuntersuchungen</i>	1072
<i>Konzeptionelle Fragen und Fragen der Datenerfassung</i>	1078
<i>Allgemeine Beobachtungen und Empfehlungen</i>	1080
<i>Zusammenfassung</i>	1088
<i>Literatur</i>	1088

Kapitel 15

<i>Gesundheitspsychologie</i>	1103
<i>Thomas L. Creer, Kenneth A. Holroyd, Russell E. Glasgow & Timothy W. Smith</i>	
<i>Gesundheitsversorgung</i>	1104
<i>Systeme der Gesundheitsversorgung</i>	1105
<i>Gesundheitsförderung und Prävention</i>	1107
<i>Gesundheitsförderung</i>	1107
<i>Prävention</i>	1108
<i>Primäre Prävention</i>	1108
<i>Grenzen der primären Prävention</i>	1110
<i>Sekundäre Prävention</i>	1113
<i>Wiederherstellung oder Kontrolle</i>	1117
<i>Infektionskrankheiten</i>	1118
<i>Infektionskrankheiten in Entwicklungsländern</i>	1118
<i>Infektionskrankheiten in Industrieländern</i>	1121
<i>Kontrolle von chronischen Erkrankungen</i>	1126
<i>Wiederherstellung versus Kontrolle</i>	1126
<i>Kosten</i>	1128
<i>Dauer</i>	1128
<i>Ungewissheit</i>	1128
<i>Chronische Krankheiten unter Kontrolle bringen</i>	1131
<i>Behaviorale Techniken</i>	1132
<i>Operante Konditionierung</i>	1132
<i>Klassische Konditionierung</i>	1136
<i>Kognitiv-behaviorale Techniken</i>	1137
<i>Einzelne kognitiv-behaviorale Techniken</i>	1138
<i>Empirische Anwendungen</i>	1140
<i>Das transtheoretische Modell</i>	1143
<i>Kriterien für das Modell</i>	1143
<i>Stufen der Veränderung</i>	1144
<i>Veränderungsprozesse</i>	1145
<i>Empirische Forschung</i>	1145

Selbstmanagementmodell	1146
<i>Spezifische Fertigkeiten des Selbstmanagements</i>	1147
<i>Prozesse des Selbstmanagements</i>	1148
<i>Empirische Forschung</i>	1152
Aufrechterhaltung	1154
Aufrechterhaltung von Gewichtsabnahme	1156
<i>Zusammenfassung und Empfehlungen</i>	1157
Aufrechterhaltung des Nichtrauchens	1157
<i>Aufrechterhaltung</i>	1158
<i>Rückfall und erneute Abstinenz</i>	1158
<i>Zusammenfassung und Empfehlungen</i>	1158
Aufrechterhaltung des Selbstmanagements bei Asthma	1159
<i>Gegenstand und Bewertung der Aufrechterhaltung</i>	1160
<i>Aufrechterhaltung der Fertigkeiten</i>	1160
<i>Zusammenfassung und Schlussfolgerung</i>	1161
Schlussfolgerungen	1161
Literatur	1164

Kapitel 16

Die Kombination von Psychotherapie und Psychopharmakologie bei der Behandlung psychischer Störungen	1177
<i>Michael E. Thase & Ripu D. Jindal</i>	
Rational für Kombinationsbehandlungen	1178
Praktische Aspekte	1183
Pharmakotherapie: Aspekte der Genehmigung und Regulation	1185
Die allgemeine Haltung zur Pharmakotherapie	1187
Störungen, die besser auf Kombinationsbehandlungen als auf alleinige Psychotherapie ansprechen könnten	1189
Major Depression	1189
Panikstörung	1193
Zwangsstörung	1195
Andere Angststörungen	1196
Bulimia nervosa und andere Essstörungen	1196
Substanzinduzierte Störungen	1197
Kombinationsbehandlungen: Störungen, die nicht mit alleiniger Psychotherapie behandelt werden sollten	1198
Psychotherapie als beigeordnete Therapie: Schizophrenie und verwandte Störungen	1198
Bipolare Depression	1201
Zusammenfassung und Schlussfolgerungen	1203
Literatur	1204

Kapitel 17

Psychotherapieforschung zu Populationen unterschiedlicher kultureller Herkunft	1213
<i>Nolan Zane, Gordon C. Nagayama Hall, Stanley Sue, Kathleen Young & Joel Nunez</i>	
Ethnische Minderheiten	1214
<i>Diskutierte Sachverhalte/Forschungsfragen</i>	1216
Indirekte Outcome-Maße bei ethnischen Minderheiten	1218
<i>Inanspruchnahmeverhalten</i>	1218
Behandlungsdauer	1220
Psychotherapeutische Outcome-Forschung mit ethnischen Minderheitengruppen ...	1220
Forschung zu Afroamerikanern	1221
<i>Behandlungsergebnis</i>	1222
<i>Behandlungsprozess</i>	1223
Klientenvariablen	1224
Präferenzen der ethnischen Zugehörigkeit des Therapeuten	1224
Andere Forschung zu Klientenvariablen	1225
Therapeutenvariablen	1226
Ethnische Passung zwischen Klienten und Therapeuten	1226
Andere Therapeutenvariablen	1228
Situative oder Behandlungsvariablen	1231
Forschung zu indigenen Amerikanern	1232
<i>Behandlungsergebnis</i>	1233
<i>Behandlungsprozess</i>	1236
Klientenvariablen	1236
Therapeutenvariablen	1238
Situative oder Therapeutenvariablen	1238
Forschung zu Amerikanern asiatischer Abstammung	1239
<i>Behandlungsergebnis</i>	1241
<i>Therapieprozess</i>	1242
Klientenvariablen	1242
Ethnische Gruppenunterschiede bei den Amerikanern asiatischer Abstammung ..	1243
Klientenpräferenzen und -erwartungen	1244
Einflüsse der kulturellen Integration	1245
Andere Variablen	1245
Therapeutenvariablen	1247
Passung zwischen dem Klienten und dem Therapeuten	1247
Situative oder Behandlungsvariablen	1248
Forschung zur US-Bevölkerung lateinamerikanischer Abstammung	1249
<i>Behandlungsergebnis</i>	1250
<i>Behandlungsprozess</i>	1251
Klientenpräferenzen	1251
Therapeutenvariablen	1252
Passung zwischen Klient und Therapeut	1252
Therapeutenstil	1253
Kultursensibilisierungstraining	1253

Situative oder Behandlungsvariablen	1254
Kognitive Verhaltenstherapie	1254
Interpersonelle Therapie	1255
Familientherapie	1255
Gruppentherapie	1255
Orientierungsprogramme für Klienten	1256
Kulturspezifische Behandlungen	1256
Zusammenfassung der Befunde zu Afroamerikanern, der indigenen Bevölkerung und US-Amerikanern asiatischer und lateinamerikanischer Abstammung	1258
Bewertung der Forschungsmethoden und Theorien für kulturell heterogene Stichproben	1259
Forschungsstrategien und Sachverhalte	1259
Forschungsfragen	1259
Einsatz von Analogstudien	1260
Auswahl von Stichproben	1262
Auswahl angemessener Maße	1263
Inter- und intraethnische Vergleichsstudien	1263
Konfundierende Variablen	1264
Die Rolle der Kultur	1264
Distale Wirkung ethnischer Variablen	1264
Abschließende Bemerkungen	1265
Literatur	1268
Kapitel 18	
Überblick, Trends und zukünftige Themen	1277
<i>Michael J. Lambert, Sol L. Garfield & Allen E. Bergin</i>	
Eklektizismus und Integration	1278
Mikrotheorien ersetzen Makrotheorien	1279
Die Kluft zwischen Forschung und Praxis	1280
Leitliniengruppen zu psychologischen Interventionen und Kriterien für die Evaluation von Behandlungen: Die Generation der empirisch unterstützten Psychotherapien und Behandlungsrichtlinien	1280
Gleiche Ergebnisse und allgemeine Wirkfaktoren verschiedener Techniken	1283
Der Wert spezifischer Interventionen	1285
Wesentliche Veränderungen der bedeutendsten Therapieansätze	1287
Der Therapeut und der Klient	1289
Kurzzeittherapien – die Norm	1292
<i>Die Welle von Metaanalysen</i>	1293
Klinische Bedeutsamkeit	1294
Negative Therapieeffekte	1294
Messverfahren	1295
Prozessforschung	1296
Spirituell basierte Veränderung	1297
Methodischer Pluralismus	1298

Zukünftige Forschungsausrichtung	1298
Schlussfolgerungen	1299
Literatur	1301

Register

Sachwortregister	1305
Namensregister	1309