

# Inhalt

Vorwort .....	7
Du bist unendlich wertvoll .....	9
Eine Lilie unter Dornen .....	13
Gott ist mehr .....	19
Womit fütterst du deine Gedanken? .....	25
Näher zu Gott – aber wie? .....	31
Zeit mit Gott – kein Punkt auf der To-do-Liste .....	35
Es beginnt mit einem kleinen Gedanken ... .....	39
Leg deine Masken ab .....	43
Glauben und zweifeln .....	49
Ein Navi für dein Leben .....	55
Ist das denn gerecht?! .....	61
Warten auf den Traumprinzen .....	65
Gott liebt dich – bedingungslos .....	71
Lebensfreude .....	77
»Gott, warum?« .....	83
Wie Federn im Wind .....	89
Dein Körper – ein geniales Geschenk .....	93
Die Sache mit der Angst .....	99
Der Sumpf des Selbstmitleids .....	105
Schmetterlinge im Bauch .....	111
Nutze deine Zeit .....	117
Liebst du Gott? .....	121
Eine Frage des Stils .....	127
Wahre Weiblichkeit .....	133
Lass dein Ego hinter dir .....	139
Woran hängt dein Herz? .....	145
Freundinnen .....	151

Den Nächsten lieben: Leichter gesagt als getan! .....	155
Das Wunder der Vergebung .....	161
Eine neue Identität .....	167
Überlass deine Liebesgeschichte Gott .....	173
Wer sagt dir, wer du bist? .....	179
Handy, Facebook & Co .....	185
Wer betet, gibt sich hin .....	191
Let's talk about Jesus! .....	195
Das unbeliebteste Gebot .....	201
Deine Freunde oder Jesus – auf wen hörst du? .....	205
»Warum liebt er mich nicht?« .....	209
Lebenslange Treue .....	215
Mach keine halben Sachen .....	221
Schönheit für die Ewigkeit .....	227
Nicht auf einer Wellenlänge .....	233
Die Wut in dir .....	237
Vergebung befreit .....	243
An andere denken .....	247
»Herr, hilf mir!« .....	251
Sei eine Lilie – und kämpf dich zum Licht .....	257
»Erst komm ich und dann komm ich« .....	263
Was zählt, wenn das Leben zu Ende ist? .....	267
Chamäleon oder Schmetterling? .....	273
Steh auf, wenn du Jesus liebst! .....	277
Gott hat einen Traum .....	283