

Inhaltsverzeichnis

EINLEITUNG: Die Wüste lebt – Natur zwischen Fels und Sand	II
--	-----------

I. LAND UND LEUTE

Oman auf einen Blick	13
-----------------------------	-----------

Historischer Überblick	14
-------------------------------	-----------

Frühgeschichte 14 · Reichtum durch Kupfer 14 · Hafeet- und Umm al Nar-Periode 15 · Bronze- und Eisenzeit 16
Persische Herrschaft 16 · Invasoren aus Süd- und Zentralarabien 16 · Aufstieg zur Seehandelsmacht 17 · Verbreitung des Islam 18 · Reichtum durch den Chinahandel 19 · Herrschaft der Portugiesen 20 · Yaruba-Dynastie 21 · Bürgerkrieg 22 · Al Bu Said-Dynastie 22 · Said der Große 23 · Niedergang des Handelsimperiums 24 · Britischer Einfluss 24
Isolationismus unter Sultan Said 25 · Renaissance unter Sultan Qaboos 25

Oman heute	26
-------------------	-----------

Innenpolitik 26 · Außenpolitik 27

Zeittafel	28
------------------	-----------

Landschaftlicher Überblick	31
-----------------------------------	-----------

Geografie 31 · Geologie 32 · Klima 33 · Flora 36 · Fauna 39
Unterwasserwelt 44

Wirtschaftlicher Überblick	52
-----------------------------------	-----------

Gesellschaftlicher Überblick	55
-------------------------------------	-----------

Bevölkerung	55
--------------------	-----------

Religion – Der Islam	56
-----------------------------	-----------

Geschichte des Islam 57 · Die Glaubensgrundsätze 59

Die Lehre 60 · Die Moschee 61

Traditionen	62
--------------------	-----------

Stammeswesen 62 · Rolle der Familie 63 · Frauen in Oman 64

Die Kleidung 64

Kultureller Überblick	67
------------------------------	-----------

Architektur	67
--------------------	-----------

Kunsthandwerk	70
----------------------	-----------

Arabische Küche	72
------------------------	-----------

2. DIE GELBEN SEITEN: OMAN ALS REISEZIEL

Allgemeine Reisetipps von A-Z	79
-------------------------------	----

Die Grünen Seiten: Das kostet Sie der Aufenthalt in Oman	136
--	-----

Reisen in Oman	140
----------------	-----

3. HAUPTSTADTREGION

Muscat und die Capital Area	145
-----------------------------	-----

Old Muscat	147
------------	-----

Festungen und Stadttore 147 · Muscat Gate Museum 149

Bait Graiza 149 · Sultanspalast 150 · Bait Fransa 151

Bait al Zubair 151 · Bait Muzna 151

Westlich von Muscat	153
---------------------	-----

Mutrah	153
--------	-----

Kalbouh Park 154 · Riyam Park 154 · Mutrah Fort 154 · Souq 155

Corniche / Al Lawatiyah 155 · Hafen / Fischmarkt 155 · Bait al

Baranda 156

Ruwi	156
------	-----

National Museum 157 · Sultan's Armed Forces Museum 157

Mina al Fahal	158
---------------	-----

Qurum	158
-------	-----

Qurum Nature Reserve 158 · Children's Museum 158

Medinat al Sultan Qaboos	159
--------------------------	-----

Al Khuwair	159
------------	-----

Natural History Museum 159

Ghubrah	160
---------	-----

Seeb	160
------	-----

Südöstlich von Muscat	161
-----------------------	-----

Sidab	161
-------	-----

Al Bustan	161
-----------	-----

Qantab und Bandar al Jissah	161
-----------------------------	-----

Ausflüge von Muscat	163
---------------------	-----

Festungen im Hajar-Gebirge / Nizwa	163
------------------------------------	-----

Die Lagunen rund um Muscat	163
----------------------------	-----

4. DER WESTEN OMANS

Route 1: Von Muscat nach Nizwa	181
--------------------------------	-----

Von Seeb nach Fanja	182
---------------------	-----

Durch die Samail-Schlucht bis Izki	184
------------------------------------	-----

Birkat al Mawz	184
----------------	-----

Abstecher in den Jebel Akhdar	184
Nizwa	186
Fort Nizwa 188 · Souq 188	
Route 2: Von Nizwa nach Bahla	192
Tanuf	192
Al Hoota-Höhle	192
Al Hamra	193
Misfah	194
Abstecher zum Jebel Shams	194
Bahla	195
Hisn Tamah 196 · Souq 196 · Töpferwerkstätten 196	
Abstecher zum Fort Jabrin	197
Route 3: Von Bahla nach Buraimi / nach Al Ain in den VAE	198
Al Ayn	199
Bat	200
Ibri	200
Buraimi	201
Geschichte 201 · Sehenswertes 202	
Ausflug nach Al Ain in den	
Vereinigten Arabischen Emiraten	204
Orientierung 204 · Palmenpark Al Ain 206 · Sultan Bin Zayed Fort /	
Al Ain National Museum 206 · Viehmarkt 206 · Sheikh Zayed	
Palace Museum 207 · Uhrturm, Public Gardens und Fort Jahili 207	
Oasen Al Jimi und Al Qattara 208 · Hili 208 · Al Ain Zoo 209 ·	
Kamelmarkt 209 · Jebel Hafeet 210	
Route 4: Von Muscat an der Küste entlang nach Westen	212
Al Fulayj	214
Barka	214
Fort 215 · Souq 215 · Bullenkämpfe 216 · Bait Na'aman 216	
Al Sawadi und Daymaniyat-Inseln	218
Nakhl	221
Wadi Mistal	222
Wadi Abyadh	223
Al Awabi	223
Wadi Bani Kharus	224
Abstecher in das Wadi Bimah (Snake Gorge)	224
Abstecher durch das Wadi Bani Awf / Wadi Sahtan	225
Rustaq	226
Fort 226 · Souqs 227 · Ain al Kasfah 227	
Al Hazm	228
Abstecher: Durch das Wadi Hoqain nach Al Hazm 229	
Al Masnaah	229
Al Suwayq	230
Al Khaburah	230
Saham	231

Abstecher ins Wadi Hibi	231
Sohar	232
Geschichte 232 · Sehenswertes 233	
Ausflüge von Sohar	235
Vereinigte Arabische Emirate 235 · Berge und Wadis 235	
Liwa	236
Shinas	236

Erweiterung zur Route 4: Fujairah / Ostküste der VAE	237
Kalba / Khawr Kalba	237
Emirat Fujairah	238
Fujairah Stadt	239
Fujairah Fort 239 · Fujairah Museum 239 · Dattelgärten 240	
Zentralmarkt 240 · Goldsouq 240 · Ain al Madhab Garden 241	
Heritage Village 241 · Stierkampfarena 241	
Khawr Fakkan	243
Bidiyah	243
Dibba	244

5. DER NORDEN OMANS

Musandam-Halbinsel	247
Khasab	248
Fort 249 · Souq 249 · Hafen 249	
Die Buchten Musandams	252
Khawr Sham	252
Kumzar	253
Musandams Bergwelt	254
Route 5: Von Khasab nach Al Rawdah	254
Von Khasab nach Bukha	256
Weiterreise in die VAE	257
Shopping-Trip nach Dubai	257

6. DER OSTEN OMANS

Route 6: Durch die Region Sharqiyah	261
Durch das Landesinnere nach Sur	262
Variante 1: Abstecher in die Wadis	262
Wadi Dima und Wadi Tayeen 263	
Variante 2: Route über Sinaw	263
Rawdah, Samad und Al Fath 263 · Al Mundaybi 264 · Sinaw 264	
Ibra	265
Al Mundayrib	267
Al Mintirib	267
Wahiba Sands	267

Wadi Bani Khalid	271
Sur	271
Fort Bilad Sur 272 · Fort Sunaysilah 272	
Maritime Museum 272 · Hafen 272 · Dhauwerften 273	
Fatah al Khair 274 · Ayja 274	

Entlang der Küste von Muscat nach Sur	276
Quriat	276
Bamah und Fins	276
Wadi Shab	276
Wadi Tiwi	277
Qalhat	278

Von Sur in den Ja'alan	280
Ras al Hadd	280
Ras al Jinz	281
Al Ashkharah	285
Ja'alan Bani Bu Ali und Ja'alan Bani Bu Hassan	286
Al Kamil und Al Wafi	288
Masirah	289

7. DER SÜDEN OMANS

Route 7: Von Muscat an die Dhofar-Küste	293
Über Bidbid und Izki nach Adam	295
Al Ghabah	296
Hayma / Oryxreservat	297
Al Ghaftayn	298
Quitbit	299
Thumrayt	299
Salalah	302
Ausgrabungsstätte Al Baleed 303 · Corniche und Weihrauchsouq 309	
Khawr Salalah 309 · Neustadt 309 · Obstgärten 310 · Gräber 310	
Westlich von Salalah	315
Mughsayl 315 · Auf der Zig-Zag Road nach Rhakyut 315	
Nördlich von Salalah	316
Ain Jarziz 316 · An Nabi Ayoub 317 · Weihrauchbäume im	
Wadi Dawkah 317 · Ausgrabungsstätte Ubar 317 · Al Hashman /	
Rub al Khali 318	
Östlich von Salalah	319
Quellen 319 · Taqah 320 · Wadi Darbat 320 · Khawr Rori /	
Samhuran 321 · Tawi Atayr und Jebel Samhan 322 · Mirbat 324	
Hasik 325	

8. OMANS SEESEITE

Tauchurlaub in Oman	327
Natürliche Bedingungen	327
Infrastruktur	327

Tauchgebiete	328
Musandam-Halbinsel	329
Lima Rock 329 · Pearl Island 330 · Ras al Hamra 330	
Ras Salti Ali 330 · Long Beach 330 · Khawr Ghubb Ali 330	
Region um Muscat	331
Ras al Sawadi 331 · Daymaniyat-Inseln 331	
Wrack der „Al-Munassir“ 331 · Shark Point 332	
Fahal Island 332	
Dhofar-Küste	333
Raha Bay 333 · Eagle's Retreat 333 · Mirbat Reef 333	

Ausrüstung	334
-------------------	-----

9. ANHANG

Kleine Sprachhilfe	337
Literaturliste	340
Stichwortverzeichnis	342
Bildnachweis	347