

# Die Top 10 der Heilpflanzen

Baldrian  
Seite 28

Linde  
Seite 96

Brennessel  
Seite 88

Melisse  
Seite 34

Goldrute  
Seite 50

Ringelblume  
Seite 46

Johanniskraut  
Seite 56

Spitzwegerich  
Seite 90

Kamille  
Seite 44

Thymian  
Seite 72