

Inhalt

1 Grundlagen — 1

- 1.1 Herausforderung Schmerz — 1
 - 1.1.1 Schmerz verstehen und erklären — 2
 - 1.1.2 Akuter, chronisch-langanhaltender und chronifizierter Schmerz — 5
 - 1.1.3 Das biopsychosoziale Schmerzmodell — 8
- 1.2 Schmerzen und Alter — 10
 - 1.2.1 Schmerzepidemiologie im Alter — 10
 - 1.2.2 Schmerzwahrnehmung, Schmerzerleben — 13
 - 1.2.3 Schmerzerkennung im Alter — 14
 - 1.2.4 Schmerzfolgen — 16
- 1.3 Grundlagen eines erfolgreichen Schmerzmanagements — 17
 - 1.3.1 Grundlagen der Diagnostik — 17
 - 1.3.2 Grundlagen der Behandlung — 22

2 Schmerzen erkennen — 30

- 2.1 Schmerzassessment bei auskunftsfähigen älteren Menschen — 30
 - 2.1.1 Instrumente zur Erfassung der Schmerzintensität — 30
 - 2.1.2 Komplexe Instrumente zur Schmerzerfassung — 34
- 2.2 Schmerzassessment bei nicht auskunftsfähigen älteren Menschen — 36
 - 2.2.1 Beurteilung von Schmerzen bei Demenz (BESD) — 38
 - 2.2.2 Beobachtungsinstrument für das Schmerzassessment bei alten Menschen mit Demenz (BISAD) — 39
 - 2.2.3 Doloplus 2-Skala — 42
 - 2.2.4 Zurich Observation Pain Assessment (ZOPA®) — 42

3 Schmerzen nichtmedikamentös behandeln — 46

- 3.1 Generelle Prinzipien — 46
- 3.2 Spezielle Empfehlungen — 47
 - 3.2.1 Edukation — 48
 - 3.2.2 Körperliche Aktivierung — 49
 - 3.2.3 Motorisch(-funktionelle) Therapieverfahren — 51
 - 3.2.4 Psychologische/psychotherapeutische Verfahren — 53
- 3.3 Weitere ausgewählte Verfahren — 57
 - 3.3.1 Aktive, selbständig durchzuführende Maßnahmen — 57
 - 3.3.2 Passiv durchgeführte und apparative Verfahren — 59

4 Schmerzen medikamentös behandeln — 63

- 4.1 Pharmakokinetik — 63
 - 4.1.1 Therapie bei eingeschränkter Nierenfunktion — 64
 - 4.1.2 Dosisanpassung bei Niereninsuffizienz — 65

4.1.3	Therapie bei eingeschränkter Leberfunktion —	66
4.2	Pharmakodynamik und Arzneimittelinteraktionen —	67
4.3	Potenziell inadäquate Medikation —	68
4.4	Spezifische Therapie mit Nichtopioiden Analgetika —	70
4.4.1	Paracetamol —	71
4.4.2	Metamizol —	71
4.4.3	Nichtsteroidale Antiphlogistika (NSAIDs) —	72
4.4.4	Flupirtin —	74
4.5	Pflanzliche Therapieoptionen —	75
4.6	Therapie mit Opioid-Analgetika —	76
4.6.1	Opioide der WHO Stufe II —	79
4.6.2	Opioide der WHO Stufe III —	79
4.6.3	Gesetzliche Vorschriften für die Verordnung von BtM-pflichtigen Analgetika —	82
4.7	Koanalgetika —	83
4.7.1	Antidepressiva —	83
4.7.2	Antikonvulsiva —	84
4.7.3	Lokalanästhetika —	84
4.7.4	Bisphosphonate —	84
4.7.5	Kortikosteroide —	85
4.8	Allgemeine Hinweise für die Schmerztherapie —	86
4.8.1	Analgetische Wirksamkeit —	86
4.8.2	Bedarfsanalgesie und Dauermedikation —	87
4.9	Spezifische Hinweise für die Schmerztherapie —	88
4.9.1	Komedikation —	88
4.9.2	Alternativen zur oralen Arzneimittelgabe —	89
4.9.3	Lokale Anwendung —	90
4.9.4	Patientenkontrollierte Analgesie – Subkutane und intravenöse Opioidapplikation —	90
4.9.5	Transdermale Therapeutische Systeme (TTS) —	91

5 Fazit — 92

Literatur — 95

Verzeichnis der Stichwörter — 109

Danksagung — 111