

# Inhaltsverzeichnis

## Einleitung

7

## 1. Kapitel

<b>Grundbegriffe des Pendelns</b>	9
<b>Was ist Pendeln und wie funktioniert es?</b>	9
<b>Womit pendeln?</b>	10
<b>Wie Du ein Pendel halten solltest</b>	13
<b>Rahmenbedingungen für erfolgreiches Pendeln</b>	14
<b>Pendeln und die drei Ebenen der Persönlichkeit</b>	14
<b>Die Pflege Deines Pendels</b>	22
<b>Die Grundprinzipien erfolgreichen Pendelns</b>	23

## 2. Kapitel

<b>Die ersten Schritte</b>	25
<b>Einige einfache Übungen mit dem Pendel</b>	26
<b>Anfangsschwierigkeiten</b>	34
<b>Wenn das Pendel sich nicht röhrt</b>	35
<b>Wie Du fehlerhafte Auskünfte</b>	
<b>Deines Pendels korrigieren kannst</b>	36
<b>Die Öffnung Deiner feinstofflichen Sinne</b>	37

## 3. Kapitel

<b>Die Arbeit mit fertigen Pendeltafeln</b>	39
<b>Die Handhabung</b>	41
<b>Möglichkeiten und Grenzen</b>	42

<b>4. Kapitel</b>	
<b>Pendeltafeln selbst entwickeln</b>	45
<b>Eine Pendeltafel zweckmäßig gestalten</b>	45
<b>5. Kapitel</b>	
<b>Pendeln nach dem chinesischen 5-Elemente-System</b>	51
<b>6. Kapitel</b>	
<b>Pendeln am Körper und praktische Energiearbeit</b>	57
<b>Massage und Pendeln</b>	57
<b>Aura-Energiearbeit und Pendeln</b>	58
<b>Heilsteine und Pendeln</b>	61
<b>Blütenessenzen und Pendeln</b>	62
<b>7. Kapitel</b>	
<b>Erdstrahlen und andere Störfelder ermitteln</b>	65
<b>Die Kraft des energetischen Immunsystems bestimmen</b>	67
<b>Das direkte Orten von Störstrahlungen</b>	68
<b>Exkurs: Fünf Störstrahlungs-Typen</b>	70
<b>Das indirekte Orten von Störstrahlungen</b>	74
<b>Erdstrahlen harmonisieren</b>	75
<b>Gesundheitliche Störungen durch kurzfristige Strahlungseinwirkungen</b>	78
<b>8. Kapitel</b>	
<b>Anleitung zum Gebrauch der Pendeltafeln</b>	79
<b>Wie sind die Tafeln zu benutzen?</b>	79
<b>Der Gebrauch der einzelnen Pendeltafeln</b>	81
<b>Kommentierte Bibliographie</b>	90
<b>Pendeltafeln</b>	101