

Inhaltsverzeichnis

1. Endoprothetik & Arthrose	21
Hüftgelenk	21
Osteonekrose des Hüftkopfes	21
Hüftgelenksarthrose	27
Femoracetabuläres Impingement	33
Hüftendoprothetik	38
Kniegelenk	58
Kniegelenksarthrose	58
Umstellungsosteotomie	64
Knieendoprothetik	70
Unikondyläre Knieprothesen	81
Sprunggelenk	84
Sprunggelenksarthrose	84
Distraktion des Sprunggelenks	86
Sprunggelenksprothese	87
Schultergelenk	90
Schultergelenksarthrose	90
Schulterendoprothetik	95
Ellenbogengelenk	104
Ellenbogengelenksarthrose	104
Rheuma	107
Allgemein	107
2. Sportmedizin	115
Obere Extremität	115
Rotatorenmanschettenruptur	115
Frozen Shoulder	129
SLAP-Läsion	131
Impingementsyndrome	137
Schultergelenksinstabilität: Untersuchung / Bildgebung	141
Vordere Schulterluxation	146
Hintere Schultergelenksluxation	152
Multidirektionale Schulterinstabilität	156
Die chronisch verhakte Schulterluxation	158
Schulterluxation beim älteren Menschen	163
Bicepssehnentendinitis	164
Distale Bizepssehnenruptur	165

Ellenbogenverletzungen des Werfers	166
Laterale Epicondylitis	173
Ellenbogenkontraktur	174
Untere Extremität	176
Vordere Kreuzbandruptur	176
Vordere Kreuzbandruptur im Wachstumsalter	183
Hintere Kreuzbandruptur	185
Verletzung des medialen Seitenbandes	191
Meniskusverletzung	193
Scheibenmeniskus	200
Knorpelverletzung	202
Stressfraktur	208
Fraktur der Basis des Metatarsale 5	211
Kompartmenttsyndrom	212
Muskelzerrung / Muskelfaserriss	213
Hüftverletzungen	214
Das patellofemorale Gleitlager / vorderer Knieschmerz	220
Tractus iliotibialis Syndrom	225
Syndesmosenverletzungen	227
Sprunggelenksdistorsion	228
Überlastungsschäden der Achillessehne	231
Achillessehnenruptur	235
Turf-Zeh	236
Sport und Down-Syndrom	238
Nervenengpass-Syndrome	239

3. Unfallchirurgie..... 241

Allgemein.....	241
Polytrauma	241
Scores zur Beurteilung des Schweregrades eines Polytraumas	242
Schockraummanagement	243
Weichteilverletzungen	245
Extremitätenverletzungen	246
Osteosynthese-Techniken	247
Frakturen im Kindesalter	250
Wirbelsäule & Becken.....	253
Rückenmarksverletzung	253
Verletzungen der oberen Halswirbelsäule (C0-C3)	257
Atlantooccipitale Dislokation (AOD)	258

Atlantoaxiale Dislokation (AAD)	259
Fraktur des Condylus occipitalis	259
Atlasfraktur	260
Densfrakturen	260
Traumatische Spondylolisthesis	263
Verletzungen der unteren Halswirbelsäule (C3-T1)	264
Verletzungen der Brustwirbelsäule	266
Verletzungen des thorakolumbalen Übergangs und der LWS	269
Beckenringfraktur	271
Acetabulumfraktur	276
Untere Extremität	281
Hüftgelenksluxation	281
Femurkopffraktur	283
Schenkelhalsfraktur	285
Petrochantäre Femurfraktur	290
Subtrochantäre Femurfraktur	294
Femurschaftfraktur	296
Distale Femurfraktur	300
Kniegelenksluxation	304
Patellafraktur	305
Patellaluxation	309
Verletzung des Streckapparates	310
Tibiakopffraktur	311
Tibiaschaftfraktur	316
Pilonfraktur (distale Tibiafraktur)	321
Sprunggelenksfraktur	323
Talusfraktur	329
Calcaneusfraktur	331
Verletzungen des Lisfranc Gelenks	334
Frakturen der Metatarsalknochen	337
Zehenfrakturen	338
Obere Extremität	339
Scapulafraktur	339
AC-Gelenks-Verletzungen	342
Sternoclaviculäre Instabilität	344
Clavicula-Fraktur	345
Humeruskopffraktur	347
Humerusschaftfrakturen	352
Distale Humerusfraktur	355

Capitulum-Fraktur	360
Radiusköpfchen-Fraktur.....	361
Olekranonfraktur	364
Fraktur des Proc. coronoideus	366
Ellenbogenluxation	366
Unterarmfraktur	369
Distale Radiusfraktur.....	374
Verletzung der distalen Ulna	379

4. Kinderorthopädie 381

Hüftgelenk.....381

Hüftdysplasie	386
Morbus Perthes.....	399
Multiple epiphysäre Dysplasie	406
Epiphysiolysis capitis femoris	408
Proximaler Femurdefekt	414
Coxitis fugax.....	416

Kniegelenk418

„Wachstumsschmerz“	418
Osteochondrosis dissecans.....	418
Vorderer Knieschmerz.....	421
Habituelle Patellaluxation	422
M. Osgood Schlatter	428
Sinding-Larson-Johansen Syndrom.....	429
Baker-Zyste.....	429
Tibia vara	430
Beinlängendifferenz	434
Analyse einer knöchernen Deformität	440
Angeborene Kniegelenksluxation	449
Angeborene Tibiapseudarthrose	450
Tibiahypoplasie.....	452
Fibulahypoplasie.....	453

Fuß455

Innenrotierter und außenrotierter Gang	456
Kongenitaler Klumpfuß	460
Flexibler Knicksenkfuß	468
Talus verticalis	472
Metatarsus varus.....	474

Inhaltsverzeichnis

Zehenspitzenläufer	476
Akzessorische Knochenkerne	477
Synostosen	478
Fersenschmerz	480
Obere Extremität & Hals	481
Torticollis	481
Klippel-Feil Syndrom	482
Sprengel'sche Deformität	483
Plexus Brachialis Verletzung	485
Fehlbildungen der oberen Extremität	486
Systemerkrankungen & Anderes	490
Osteogenesis imperfecta	490
Marfan Syndrom	492
Ehlers-Danlos-Syndrom	493
Juvenile Polyarthritits	494
Achondroplasie	496
Andere Skelettdysplasien	497
Osteonekrosen	499
5. Wirbelsäule	501
Degenerativ	501
Degenerative HWS Veränderungen	501
Degenerative BWS-Veränderungen	505
Degenerative LWS-Erkrankungen	508
Der lumbale Bandscheibenvorfall	508
Diskogener Kreuzschmerz, Facettensyndrom, ISG Irritation	514
Spinalkanalstenose	521
Degenerative Skoliose	524
Infektion & Rheuma	527
Spondylodiszitis	527
Morbus Bechterew	529
Rheumatoide Arthritis der Halswirbelsäule	532
Deformität	537
Idiopathische Skoliose	537
Spondylolisthesis	545
Morbus Scheuermann	550
Tumor	553
Wirbelsäulenmetastasen	553

6. Fußchirurgie	559
Vorfuß	559
Hallux valgus	559
Hallux rigidus	568
Krallenzehe, Hammerzehe, Klauenzehe	570
Metatarsalgie	573
Sesambeine	574
Digitus quintus	575
Interdigitale Neuralgie - Morton Neurom	577
Rückfuß	580
Insuffizienz der Tibialis-posterior-Sehne	580
Peroneussehnen-Syndrom	582
Nervenengpasssyndrome	585
Diabetes & Rheuma	588
Rheumatoide Arthritis	588
Diabetischer Fuß	592
 7. Handchirurgie	 599
Trauma	599
Nagelbettverletzungen	599
Amputationen der Fingerspitze	601
Frakturen der Fingerglieder (Phalangen)	604
Fraktur Os metacarpale	609
Verletzungen des Daumens	612
Kahnbeinfraktur	614
Andere Karpalknochen	618
Verletzung der Beugesehnen	621
Verletzung der Strecksehnen	625
Nervenverletzung	628
Replantation verletzter Finger	631
Infektionen der Hand	634
Kompartmentsyndrom	635
Morbus Sudeck	636
Erkrankungen der Hand	639
Karpaltunnelsyndrom	639
Schnellender Finger	642
Tendovaginitis stenosans de Quervain	644
Dupuytren Kontraktur	645

Rheumatoide Arthritis der Hand	647
Daumensattelgelenksarthrose	649
Fingergelenksarthrose	652
M. Kienböck	653
8. Tumore	655
Allgemein	655
Lodwick Einteilung	655
Resektionsgrenzen	655
TNM-Klassifikation (UICC)	656
Surgical-Staging-System	657
Tumorstaging	658
Biopsie-Technik	658
Operationstechniken zur weiten Tumorsektion bösartiger Tumore	659
Gutartige Tumoren	679
Nicht-ossifizierendes Fibrom (NOF)	679
Aneurysmatische Knochenzyste (AKZ)	680
Riesenzelltumor: RZT	683
Fibrose Dysplasie	686
Morbus Paget	689
Einfache Knochenzyste	692
Kartilaginäre Exostose	695
Enchondrom	699
Chondroblastom	702
Pigmentierte villonoduläre Synovialitis	704
Synoviale Chondromatose	706
Langerhans-Zell-Histiozytose	707
Osteoidosteom	710
Aggressive Fibromatose	713
Maligne Tumoren	716
Weichteilsarkom	716
Chondrosarkom	720
Chordom	723
Ewingsarkom	726
Osteosarkom	731
Multiples Myelom	735
Knochenmetastasen	738

9. Stoffwechselstörungen	745
Knochen	745
Osteoporose	745
Primärer Hyperparathyroidismus	750
Sekundärer Hyperparathyroidismus	752
Rachitis und Osteomalazie	753
10. Technische Orthopädie	755
Schuhversorgung	755
Der Schuh	755
Schuheinlagen	757
Maß- und Spezialschuhe	757
Orthesen	759
Untere Extremität	759
Wirbelsäulenorthesen	764
Orthesen für die obere Extremität	766
Prothesen	768
Grundlagen	768
Grundkonzepte der Prothesenversorgung	769
Prothesenelemente	771
Obere Extremität Grundkonzepte	774
Notizen	777
Index	789