

Inhalt

Vorwort	7
Einleitung	11

Praktische Tipps A-Z

Als Gast in Cabo Verde	16
Anreise	21
Auskünfte und Adressen	26
Ausrüstung	27
Diplomatische Vertretungen	29
Einkaufen	30
Einreiseformalitäten	32
Essen und Trinken	33
Feiertage und Feste	35
Finanzen und Geld	41
Fotografieren	43
Gesundheit	46
Notfall	54
Öffnungszeiten	56
Reisen im Land	56
Reiseplanung	63
Reisezeit	64
Reiseveranstalter in Cabo Verde	64
Reiseversicherungen	66
Sicherheit und Kriminalität	67
Sport und Freizeit	69
Strom	85
Telefon und Post	85
Trinkgeld	88
Unterkunft	88
Zeitunterschied	90
Zoll	90

Land und Leute

Geografie	94
Klima	100
Flora	103
Fauna	111
Naturschutz	121
Geschichte	123
Politik	168
Wirtschaft	172
Entwicklungszusammenarbeit	191
Bevölkerung	199
Gesellschaft und Familie	219
Gesundheitswesen	223

Bildungswesen	227
Medien	230
Religion	232
Kunst und Kultur	235

Sal

Einleitung	260
Geschichte	262
Informationen zur Insel	264
Cidade dos Espargos	265
Pedra de Lume	267
Palmeira	269
Santa Maria	270
Strände und Wasserverhältnisse	273
Sport und Aktivitäten	274
Praktische Infos	275

Boa Vista

Einleitung	284
Geschichte	287
Informationen zur Insel	291
Sal Rei	294
Inselrundfahrten	296
Spaziergänge und Wanderungen	298
Strände und Wasserverhältnisse	301
Sport und Aktivitäten	302
Praktische Infos	304

Maio

Einleitung	312
Geschichte	314
Vila do Maio	317
Inselrundfahrt	319
Strände und Wasserverhältnisse	322
Praktische Infos	323

Santiago

Einleitung	328
Geschichte	331
Praia	332
Cidade Velha	342
Von Praia nach Tarrafal	352
Tarrafal	362
Von Tarrafal an der Ostküste nach Praia	364

Strände und Wasserverhältnisse	365	Porto Novo – Ribeira Grande	467
Reiseplanung Santiago	365	Cidade da Ribeira Grande	473
Praktische Infos	365	Ponta do Sol	474
		Ausflug nach Fontainhas	476
		Durch die Ribeira	
		Grande nach Garça	477
		Ribeira da Torre	483
		Zentrales Hochland, Lagoa	483
		Der Westen und Süden	484
		Wanderungen	489
		Strände und Wasserverhältnisse	493
		Praktische Infos	494
Fogo			
Einleitung	378		
Geschichte	380		
Informationen zur Insel	383		
São Filipe	386		
Rund um die Insel	389		
Die oberen Ringstraßen	392		
Ausflüge in die Chã das Caldeiras und zum Pico	392		
Strände und Wasserverhältnisse	403		
Praktische Infos	403		
Brava			
Einleitung	410		
Geschichte	410		
Informationen zur Insel	415		
Fuma	417		
Vila Nova Sintra	417		
Ausflüge und Wanderungen	418		
Strände	420		
Praktische Infos	421		
Ilhéus Secos ou do Rombo	423		
São Vicente			
Einleitung	426		
Geschichte	426		
Informationen zur Insel	431		
Mindelo	434		
Calhau	443		
São Pedro	444		
Strände	445		
Sport und Aktivitäten	445		
Praktische Infos	446		
Santo Antão			
Einleitung	456		
Geschichte	458		
Informationen zur Insel	459		
Porto Novo	464		
São Nicolau			
Einleitung	504		
Geschichte	504		
Informationen zur Insel	508		
Vila da Ribeira Brava	511		
Der Osten	512		
Vila Ribeira Brava – Preguiça	512		
Der Westen	513		
Tarrafal de São Nicolau	513		
Wanderungen	515		
Strände	516		
Praktische Infos	517		
Ilhas Desertas			
Santa Luzia	520		
Ilhéu Branco	521		
Ilhéu Razo	521		
Anhang			
Reise-Gesundheitsinformationen	524		
Internet-Adressen	525		
Sprache	526		
Literatur	533		
Wanderführer und Karten	535		
Video	536		
Register	540		
Die Autoren	552		
Danksagung	552		