

Inhalt

Vorwort	7
Einleitung	11

Praktische Tipps A-Z

Als Gast in Cabo Verde	16
Anreise	21
Auskünfte und Adressen	26
Ausrüstung	27
Diplomatische Vertretungen	29
Einkaufen	30
Einreiseformalitäten	32
Essen und Trinken	33
Feiertage und Feste	35
Finanzen und Geld	41
Fotografieren	43
Gesundheit	46
Notfall	54
Öffnungszeiten	56
Reisen im Land	56
Reiseplanung	63
Reisezeit	64
Reiseveranstalter in Cabo Verde	64
Reiseversicherungen	66
Sicherheit und Kriminalität	67
Sport und Freizeit	69
Strom	85
Telefon und Post	85
Trinkgeld	88
Unterkunft	88
Zeitunterschied	90
Zoll	90

Land und Leute

Geografie	94
Klima	100
Flora	103
Fauna	111
Naturschutz	121
Geschichte	123
Politik	168
Wirtschaft	172
Entwicklungszusammenarbeit	191
Bevölkerung	199
Gesellschaft und Familie	219
Gesundheitswesen	223

Bildungswesen	227
Medien	230
Religion	232
Kunst und Kultur	235

Sal

Einleitung	260
Geschichte	262
Informationen zur Insel	264
Cidade dos Espargos	265
Pedra de Lume	267
Palmeira	269
Santa Maria	270
Strände und Wasserverhältnisse	273
Sport und Aktivitäten	274
Praktische Infos	275

Boa Vista

Einleitung	284
Geschichte	287
Informationen zur Insel	291
Sal Rei	294
Inselrundfahrten	296
Spaziergänge und Wanderungen	298
Strände und Wasserverhältnisse	301
Sport und Aktivitäten	302
Praktische Infos	304

Maio

Einleitung	312
Geschichte	314
Vila do Maio	317
Inselrundfahrt	319
Strände und Wasserverhältnisse	322
Praktische Infos	323

Santiago

Einleitung	328
Geschichte	331
Praia	332
Cidade Velha	342
Von Praia nach Tarrafal	352
Tarrafal	362
Von Tarrafal an der Ostküste nach Praia	364

Strände und Wasserverhältnisse	365
Reiseplanung Santiago	365
Praktische Infos	365

Fogo

Einleitung	378
Geschichte	380
Informationen zur Insel	383
São Filipe	386
Rund um die Insel	389
Die oberen Ringstraßen	392
Ausflüge in die Chã das Caldeiras und zum Pico	392
Strände und Wasserverhältnisse	403
Praktische Infos	403

Brava

Einleitung	410
Geschichte	410
Informationen zur Insel	415
Fuma	417
Vila Nova Sintra	417
Ausflüge und Wanderungen	418
Strände	420
Praktische Infos	421
Ilhéus Secos ou do Rombo	423

São Vicente

Einleitung	426
Geschichte	426
Informationen zur Insel	431
Mindelo	434
Calhau	443
São Pedro	444
Strände	445
Sport und Aktivitäten	445
Praktische Infos	446

Santo Antão

Einleitung	456
Geschichte	458
Informationen zur Insel	459
Porto Novo	464

Porto Novo – Ribeira Grande	467
Cidade da Ribeira Grande	473
Ponta do Sol	474
Ausflug nach Fontainhas	476
Durch die Ribeira Grande nach Garça	477
Ribeira da Torre	483
Zentrales Hochland, Lagoa	483
Der Westen und Süden	484
Wanderungen	489
Strände und Wasserverhältnisse	493
Praktische Infos	494

São Nicolau

Einleitung	504
Geschichte	504
Informationen zur Insel	508
Vila da Ribeira Brava	511
Der Osten	512
Vila Ribeira Brava – Preguiça	512
Der Westen	513
Tarrafal de São Nicolau	513
Wanderungen	515
Strände	516
Praktische Infos	517

Ilhas Desertas

Santa Luzia	520
Ilhéu Branco	521
Ilhéu Razo	521

Anhang

Reise-Gesundheitsinformationen	524
Internet-Adressen	525
Sprache	526
Literatur	533
Wanderführer und Karten	535
Video	536
Register	540
Die Autoren	552
Danksagung	552