

# Inhalt

<b>1 Grundwissen und Fehlervermeidung</b>	<b>7</b>
1.1 Vorwort	7
1.2 Einleitung – Vom Alten zur Moderne	8
1.3 Die Prinzipien	11
1.3.1 Eigenschaften einer idealen Hauswand	11
1.3.2 Das Wasser im und am Bau	14
1.3.3 Das Hausklima	15
1.3.4 Die Materialauswahl	21
1.3.5 Wärmedämmung	25
1.3.6 Das Fundament	30
1.3.7 Die Außenwände	33
1.3.8 Das Dach	34
1.3.9 Der Fußboden	35
1.3.10 Außen- und Innenputz	35
1.3.11 Die Tapeten	36
1.3.12 Das Heizen	37
<b>2 Das Blockbohlen- (Holz-) Haus</b>	<b>39</b>
2.1 Holz als Baustoff	39
2.1.1 Das Holzwachstum	42
2.1.2 Der Chemische Aufbau	43
2.1.3 Holz Trocknung	44
2.2 Die Eignung der Holzarten zum Hausbau	45
2.2.1 Kelo-Honka Kiefer/Fichte	47
2.2.2 Die Robinie	47
2.2.3 Kanadische/Nordische Kiefer/Fichte	50
2.2.4 Acetyliertes Holz	50
2.2.5 Lärchenholz	51
2.2.6 Die Douglasie	51
2.2.7 Europäische Kiefer/Fichte	52
2.3 Die Entstehung eines Holzhauses	52
2.3.1 Das Herrichten des Bauplatzes	53
2.3.2 Der Massivholzbau	54
2.3.3 Holzrahmenbau	63
2.3.4 Holzskelettbau	66
2.3.5 Holzskelettbau mit Lehmischung (klassisches Fachwerkhaus)	67

<b>3 Holzschutz und Anstriche .....</b>	<b>71</b>
3.1 Natürlicher Holzschutz .....	72
3.2 Bautechnischer Holzschutz .....	72
3.3 Unerwünschte Schäden und natürliche Verwitterung .....	73
3.3.1 Insektenschäden .....	73
3.3.2 Pilzbefall .....	74
3.3.3 Verwitterung und Farbe .....	75
3.4 Die Holzschutzverfahren .....	77
3.4.1 Die Materialien für den Außenanstrich .....	78
3.4.2 Farben, Lacke und Lasuren .....	81
3.4.3 Holzschutz wie er sein sollte – die alten Rezepte .....	83
3.4.3.1 Eisenvitriol .....	85
3.4.3.2 Teer .....	86
3.4.3.3 Teerfarben .....	87
3.4.4 Holzschutz auf Ölbasis .....	88
3.4.4.1 Öllacke und Alkydfarben .....	88
3.4.4.2 Leinöl .....	89
3.4.4.3 Ölfarbe .....	90
3.4.5 Die Kochfarben .....	92
3.4.6 Anstreichen mit Milch - Die Kaseinfarben .....	95
 <b>4 Der Bau einer finnischen Sauna .....</b>	 <b>98</b>
4.1 Die Rauchauna .....	100
4.2 Der Ofen zum Einmalheizen .....	103
4.3 Der Dauerbrenner .....	103
4.4 Die Elektroöfen .....	104
4.4.1 Die immer bereiten Saunaöfen .....	104
4.5 Die Gartensauna – das Saunahaus .....	105
4.6 Die Bunkersauna .....	107
 <b>5 Anhang .....</b>	 <b>109</b>
5.1 Checkliste zur Vorbereitung Ihres Bauvorhabens .....	109
5.2 Glossar .....	115
5.3 Adressliste .....	125