

1	Besonderheiten der Arzneimitteltherapie im Alter — 1
1.1	Arzneimittleinsatz im höheren Lebensalter — 1
1.2	Arzneimittelstoffwechsel und -wirkung im höheren Lebensalter — 4
1.2.1	Grundlagen im Überblick — 4
1.2.2	Arzneimitteltherapiebezogene Probleme (ATBP) — 7
1.2.3	Pharmakokinetik und Pharmakodynamik im höheren Lebensalter — 10
1.3	Datenquellen für Therapieempfehlungen — 13
1.3.1	Therapie-Studien — 13
1.3.2	Pharmakoepidemiologie — 15
1.3.3	Pharmakovigilanz — 15
1.3.4	Leitlinien — 16
1.4	Multimorbidität als „Risikofaktor“ — 17
1.5	Einhaltung von medikamentösen Therapieplänen (Compliance) — 18
1.5.1	Compliance beeinflussende Faktoren — 18
1.5.2	Schwierigkeiten bei der praktischen Anwendung von Arzneimitteln — 21
1.5.3	Zusammenfassung — 22
1.6	Potenziell inadäquate Medikation (PIM) — 23
1.6.1	Instrumente zur Erfassung potenziell inadäquater Medikation — 23
1.6.2	Ansätze zur Reduktion unerwünschter Ereignisse — 25
2	Arzneimitteltherapie nach Krankheitsgruppen — 29
2.1	Herz-Kreislaufkrankungen — 29
2.1.1	Bluthochdruck (Arterielle Hypertonie) — 29
2.1.2	Koronare Herzerkrankung (KHK) — 35
2.1.3	Herzinsuffizienz (Herzschwäche) — 39
2.1.4	Thrombosen (Blutgerinnsel) — 44
2.2	Erkrankungen des zentralen Nervensystems — 46
2.2.1	Schlaganfall — 46
2.2.2	Im zentralen Nervensystem wirkende Medikamente — 51
2.2.3	Morbus Parkinson — 52
2.2.4	Demenz — 56
2.2.5	Depression — 60
2.3	Erkrankungen des Gastrointestinaltraktes — 64
2.3.1	Magen- und Darmulzera — 64
2.3.2	Verstopfung (Obstipation) — 66
2.4	Stoffwechselerkrankungen — 68
2.4.1	Diabetes mellitus — 68
2.4.2	Schilddrüsenerkrankungen — 73

2.5	Erkrankungen des Bewegungsapparates —	75
2.5.1	Arthrose —	75
2.5.2	Osteoporose —	76
2.6	Erkrankungen der Lunge —	80
2.6.1	Chronisch obstruktive Lungenerkrankung (COPD) —	80
2.6.2	Asthma bronchiale —	80
2.6.3	Therapie der COPD und des Asthma bronchiale —	81
2.7	Infektionen —	84
2.8	Geriatrische Syndrome —	88
2.8.1	Einführung —	88
2.8.2	Das Frailty-Syndrom —	89
2.8.3	Harninkontinenz —	90
2.8.4	Akute Verwirrtheit (Delir) —	94
2.8.5	Stürze —	98
2.8.6	Mangelernährung —	104

3	Fazit —	108
---	---------	-----

Literatur —	111
-------------	-----

Anhang —	121
----------	-----

Verzeichnis der Stichwörter —	123
-------------------------------	-----