

- 8 Vorwort
 - 12 Zum Umgang mit diesem Buch
 - 14 Einführung
-
- 19 Reiki-Grundlagen I: Die Psychologie
 - 20 Die Psyche des Menschen
 - 20 Bewusstsein und Ich
 - 22 Die Persona
 - 24 Fragen zur Selbstreflexion
 - 25 Das Unbewusste
 - 25 Das persönliche Unbewusste
 - 27 Das innere Kind
 - 28 Der Schatten
 - 33 Das kollektive Unbewusste
und die Archetypen
 - 39 Die Anima
 - 41 Der Animus
 - 42 Der Archetyp des männlichen beziehungsweise
des weiblichen Prinzips
 - 43 Das Selbst
 - 45 Der psychologische Weg zur Individuation
-
- 49 Reiki-Grundlagen II: Die Esoterik
 - 50 Die esoterischen Grundgesetze
 - 51 Gesetz der Ordnung
 - 53 Gesetz der Analogie
 - 60 Gesetz der Evolution
 - 66 Gesetz der Energie
 - 75 Gesetz der Polarität
 - 83 Gesetz der rhythmischen Schwingung
 - 89 Gesetz des energetischen Ausgleichs
 - 93 Gesetz der Resonanz
 - 99 Gesetz des Impulses

- 114. Krankheit**
- 122 Heilung**
- 124 Der esoterische Weg der Individuation**

- 129 Reiki im Überblick**
- 130 Allgemeines**
- 130 Die Geschichte von Reiki**
- 134 Was ist Reiki?**
- 137 Die Reiki-Lebensregeln**
- 139 Reiki und die Heilung von Krankheiten**
- 141 Reiki und Geld**
- 143 Die Wirkungsweise von Reiki**
- 143 Aura und Chakren**
- 145 Die Schichten der menschlichen Aura**
- 152 Die Chakren**
- 157 Gedanken und Gefühle**
- 162 Einweihungen**
- 168 Eigenschaften der Reiki-Energie**
- 171 Der Reiki-Prozess**
- 180 Die verschiedenen Reiki-Grade**
- 181 1. Grad**
- 185 2. Grad**
- 191 Symbole und Mantren**
- 198 Das erste Symbol: ChoKu Rei**
- 202 Das zweite Symbol: Sei Heki**
- 203 Das dritte Symbol: Hon Sha Ze Sho Nen**
- 208 Die Gebete zu den ersten drei Symbolen**
- 211 Der Meistergrad**
- 216 Das Meistersymbol: Dai Komio**
- 217 Das Gebet zum Meistersymbol Dai Komio**
- 220 Der Lehrergrad**
- 225 Deine Schüler und du**
- 230 Seminare**

- 233 Zur Veröffentlichung der Einweihungsrituale**
- 237 Die Einweihungen in die verschiedenen Reiki-Grade**
- 242 Die vier Einweihungen des ersten Reiki-Grades**
 - 242 1. Einweihung**
 - 244 2. Einweihung**
 - 247 3. Einweihung**
 - 249 4. Einweihung**
- 252 Die drei Einweihungen des zweiten Reiki-Grades**
 - 252 1. Einweihung – Symbol Choku Rei**
 - 255 2. Einweihung – Symbol Sei Heki**
 - 258 3. Einweihung – Symbol Hon Sha Ze Sho Nen**
- 262 Die Einweihung zum Reiki-Meister**
- 262 Meistereinweihung – Symbol Dai Komio**
- 276 Die Reiki-Großmeisterschaft**

281 Reiki in der Praxis

- 282 Methoden und Techniken im 1. Grad**
- 282 Einstimmungszeremonie**
- 283 Abschlusszeremonie**
- 285 Schutzübung**
- 286 Die zwölf Grundpositionen der Ganzbehandlung**
- 300 Energie spüren**
- 300 Chakrenausgleich**
- 308 Kennenlernen des eigenen Körpers**
- 309 Wünsche und Ziele**
- 312 Reiki-Schnellbehandlung**
- 313 Reiki bei Unfällen oder Schockzuständen**
- 314 Die erste Stufe des Individuationsweges mit Reiki**
- 317 Erkennen der Rollen und der eigenen Persona**
- 320 Situations- und Beziehungsveränderung**
- 322 Methoden und Techniken im 2. Grad**

- 323 Grundsätzliche Symbolanwendung
- 323 Meditation zu den Symbolen
- 324 Ganzbehandlung und Chakrenausgleich
- 324 Wünsche und Ziele
- 325 Mentalbehandlung
- 326 Fern-Reiki
- 328 Fernmentalbehandlung
- 328 Mentaltraining
- 331 Raumharmonisierung und -energetisierung
- 332 Reiki-Kraftplatz
- 333 Erdung
- 333 Karmabereinigung
- 334 Licht für das höhere Selbst
- 335 Die zweite Stufe des Individuationsweges mit Reiki
- 336 Die Heilung des inneren Kindes
- 339 Die Heilung des inneren Säuglings
- 343 Die Heilung des Kleinkindes
- 346 Die Heilung des Vorschulkindes und des Schulkindes
- 348 Die Integration des Schattens
- 355 Methoden und Techniken im 3. Grad
- 356 Meistermeditation
- 357 Schulung des geistigen Auges
- 359 Überziehen des Schutzsymbols
- 361 Die dritte Stufe des Individuationsweges mit Reiki
- 363 Die astrologischen Archetypen
- 370 Reiki-Meditation zu den astrologischen Archetypen
- 374 Anima und Animus
- 382 Der Archetyp des männlichen beziehungsweise des weiblichen Prinzips
- 389 Resümee
- 394 Zum Abschluss