

Inhalt

Die Grundlage – Der richtige Sitz 4

- Der Reiter Sitz – so muss er aussehen 5
- Das Reiterbein 8
- Der Sitz in der Bewegung 9

Reiten in drei Gangarten 10

- Übungen im Schritt 11
- Beachten – vermeiden – ethischer Grundsatz 14
- Die Lösungsphase im Trab 16
- Takt und Losgelassenheit 21
- Geraderichten 24
- Hufschlagfiguren in der Lockerungsphase 24
- Beginnende Versammlung im Trab 33
- Seitengänge 40
- Der Galopp 46
- Die Angstecke 50
- Der versammelte Galopp 52
- Der Außengalopp 57

Übergänge richtig reiten 60

- Weich und ohne Widerstand 61
- Auf den Punkt geritten 65

Typische Lektionen und Manöver 68

- Der Stopp 69
- Der Sliding Stopp 72
- Die Hinterhandwendung 74
- Der Spin 76
- Der Rollback 78
- Rückwärtsrichten 80
- Der fliegende Galoppwechsel 84

Die Arbeit mit Stangen und Pylonen 92

- Für welches Pferd sinnvoll? 93
- Kreise und Quadrate 96
- Erweiterte Stangenarbeit 100
- Gassen 102
- Das Stangenkreuz 104
- Das Stangenquadrat 105
- Das kleine Stangenquadrat 76
- Die Treppe zur Gymnastizierung 106
- Tempoübergänge mit Stangen 107
- Der Fächer 108
- Hütchen und Stangen 109
- Springgymnastik 111

Die Arbeit mit Senioren 112

- Wer rastet, der rostet 113
- Gesundheitsvorsorge 116

Service 118

- Nützliche Adressen 119
- Zum Weiterlesen 122
- Register 124