

Willkommen in der Mutterschaft!	6
Im Wochenbett mit dem Baby	8
Annas Wochenbettdynamik und die Folgen	75
Babys aktive Geschäftemacherei	78
Ein Mops kam in die Küche ...	81
Das rote Tuch	83
14.000 Piesler	88
Um tropffreie Längen voraus	90
Babykotze und die passende Saugerlochgröße	93
Annas stille Brüste	95
Annas stille Tätigkeiten	98
Annas stille Nächte	100
Annas Schlaf-Mantra	101
Annas tragende Funktion	103
Annas stiller Hunger	106
Was wurde eigentlich aus ...	110
Und Annas Nicht-Anschaffungen vor der Geburt?	114
Das Muttermilch-Butter-Milch-Experiment	116
Praktisches für die stillende Mama	118
Praktisches fürs Baby	121
Praktisches vom Baby	123
Wochenbett-Gedanken von A bis Z	128