

INHALTSVERZEICHNIS

Ich schaff das!	9
Von Weltkulturerbe zu Weltkulturerbe	12
Völklingen – Trier	
Auf dem Eifelsteig	43
Trier – Aachen	
Tief im Westen, wo sich Deutschland verliert	68
Aachen – Emmerich	
Vom Rhein zur Ems	82
Emmerich – Haren	
Der Ems entlang zur Nordsee	105
Haren – Greetsiel	
Mit dem Fahrrad entlang der Nordseeküste	114
Greetsiel – Wilster	
Land unterm Meeresspiegel	118
Wilster – Sylt	
Bildteil	129 – 160

Unterwegs zwischen den Meeren	161
Klanxbüll – Langballigau	
Zu Fuß an der Ostsee	169
Langballigau – Eckernförde	
Mit dem Fahrrad entlang der Ostsee	180
Eckernförde – Ueckermünde	
Entlang der Oder-Neiße-Linie	191
Ueckermünde – Zittau	
Übers Zittauer Gebirge	222
Zittau – Bad Schandau	
Der Erzgebirgskammweg	232
Bad Schandau – Marktrechwitz	
Die Nordroute des Goldsteigs	254
Marktrechwitz – Passau	
Tief im Süden	286
Passau – Berchtesgaden	

Durch die Alpen von Ost nach West	301
Berchtesgaden – Lindau	
Vom Bodensees in die Schweiz	332
Lindau – Schaffhausen	
Vom Rheinfall zur Schifffahrtsstraße Rhein	339
Schaffhausen – Weil am Rhein	
Übers Markgräfler Wüwegli	345
Weil am Rhein – Staufen	
Am Rhein entlang nach Norden	350
Staufen – Wissembourg	
Vogesen, Pfalz, Bliesgau und Saar	360
Wissembourg – Völklingen	
Übersichtskarte	372 – 373
Quellennachweis	374
Zum Autor	377