

Vorwort ...	9
Ackerschachtelhalm ...	11
Arnika ...	17
Arznei-Baldrian ...	21
Echter Beinwell ...	25
Hängebirke ...	29
Blutwurz ...	35
Borretsch ...	39
Kleine Brennnessel ...	43
Stieleiche ...	49
Arznei-Engelwurz ...	53
Gelber Enzian ...	59
Gewöhnliche Fichte ...	63
Weißer Germer ...	67
Gewöhnliche Goldrute ...	71
Himbeere ...	75
Schwarzer Holunder ...	79
Hopfen ...	85
Echtes Johanniskraut ...	91
Echte Kamille ...	97
Große Klette ...	101
Wiesen-Kümmel ...	105
Europäische Lärche ...	109
Echter Lavendel ...	113
Wiesen-Löwenzahn ...	117
Möhre ...	123
Rote Pestwurz ...	127
Pfefferminze ...	131

Garten-Ringelblume ...	135
Garten-Rosmarin ...	141
Gewöhnliche Rosskastanie ...	145
Wiesen-Rotklee ...	149
Sanddorn ...	153
Waldsauerklee ...	159
Wiesen-Schafgarbe ...	163
Schöllkraut ...	169
Schwarzer Senf ...	173
Wildes Stiefmütterchen ...	179
Stockrose ...	183
Tollkirsche ...	187
Heide-Wacholder ...	191
Walderdbeere ...	197
Wegwarte ...	203
Weißdorn ...	207
Wermut ...	213
Zitronenmelisse ...	217
Register ...	221