

Vorwort	9	Respekt & Vertrauen, Drinnen und Draußen	46
Einleitung	10	Balance mit Störungen	50
		Gymnastizierung und Klaustrophobie	53
Grundlagen der Ausbildung	14	Freiarbeit – Cavalettiarbeit – Galopparbeit	54
Wann ist der richtige Zeitpunkt für die Ausbildung?	16	Hänger- und Verladetraining	57
Welche Einrichtungen/ Ausrüstung braucht der Pferdetrainer?	19	Desensibilisierung und Sattelgewöhnung	57
Wie ist eine solide Ausbildung aufgebaut?	23	Geländegewöhnung durch Spaziergänge und Handpferdereiten	65
Was macht das Pferd zwischen den täglichen Ausbildungssequenzen?	24	Konditions- und Krafttraining	66
Wie ändert sich die Fütterung während der Ausbildung?	25	Besondere Situationen	66
Skala der Pferdisch Pferdeschulung	27	Etablieren einer Arbeitsmoral und Arbeitsfreude durch Anreize	67
Abgrenzung: Ausbildung – Umstellung – Korrektur	28		
Anforderungen an den/ die Pferdetrainer	30	Die Grundausbildung vom Sattel aus	70
Charakterliche Eignung	32	Leitstute und Leithengst = Zwei Ausbilder	72
Sachliche Befähigung	33	Die Anlehnung während der Ausbildung	73
Zeitraumen	36		
Motivation	40		
Rolle und Aufgabe des Pferdehalters	42		
Phasenweise Ausbildung des Pferdes durch zwei Trainer	42		
Die Grundausbildung am Boden	44		
Die erste Begegnung	45		

Beide Trainer müssen ihren Part beherrschen	74	Treiben im Schritt (Arbeit an der Schrittlänge)	98
Dauer und Häufigkeit der Trainingseinheiten	75	Besonderheiten	99
Breaks und Pausen	76	Der Trab	100
Niemals »Leckerli«	77	Anreiten im Trab	101
Wie viel ist nötig, wie wenig ist möglich? (Weniger ist mehr, nicht: viel hilft viel)	78	Der Stopp aus dem Trab	101
		Besonderheiten der Links- und Rechtshändigkeit des Pferdes	103
		Die Balance	106

Erste Ausbildungsschritte und Inhalte **80**

Das Aufsitzen	82	Nacken- und Rückenband erhalten die Statik	107
Führen im Schritt	85	Wendungen	108
Der Stopp	87	Biegungen	109
Führen in Wendungen und Umdrehen	87	Der Handwechsel im Trab	112
Das Anreiten im Schritt	89	Der Handwechsel, ohne die Hand zu wechseln im Trab	112
Das Rückwärtsrichten	91	Schlangenlinien im Trab	113
Leiten aus der Hengstposition	92	Schlangenlinien auf dem Zirkel	114
Schenkelhilfen ganz nebenbei erlernt	94	Treiben im Trab	114
Der Handwechsel	95	Tempokontrolle	115
Der Handwechsel, ohne die Hand zu wechseln	96	Die Zügelhilfen	116
Schlangenlinien auf dem Zirkel	98	Handwechsel und Slalom mit Zügeln	118
		Stopp	121

Das Impulsband geht ab **122**

Wechsel des Bodentrainers in den Sattel	124
Gebissstraining	128
Beizäumung	128
Stellung	129
Biegung	130
Kontrabiegung	131
Das Bodenpersonal verschwindet: Von nun an ist es ein Reitpferd	132

Galopp als Beipferd	157
Galopp auf dem Zirkel	157
Galopp auf dem Reitplatz	158
Tempokontrolle	158
Versammelnde Lektionen	158
Stopp	160
Lead Departure	160
Ausblick	160

Besonderheiten bei der Korrektur von Problempferden 164

Schlusswort 168

Anhang 172
Wie lernt ein Pferd? 172
Ehrenkodex für Pferdisch Reitlehrer, Pferdetrainer und Coaches 176

Training 134

Fütterung	137
Steuerung über Zügel	137
Steuerung über Schenkel	138
Steuerung über Zügel & Schenkel	139
Gymnastizierung, direkte/ indirekte Biegung	139
Tempokontrolle	139
Notfalltechniken	140
Stopp Stopp Stopp	142
Das Rückwärtsrichten	143

Geschicklichkeitsübungen – Geländeausbildung Galopp 148

Angaloppieren aus dem Trab, Schritt und Stand	151
Stellen des Pferdes für das Lead Departure	154
Galopp als Handpferd vom Führpferd aus	156