

Vorwort	9	Respekt & Vertrauen, Drinnen und Draußen	46
Einleitung	10	Balance mit Störungen	50
		Gymnastizierung und Klaustrophobie	53
Grundlagen der Ausbildung	14	Freiarbeit – Cavalettiarbeit – Galopparbeit	54
Wann ist der richtige Zeitpunkt für die Ausbildung?	16	Hänger- und Verladetraing	57
Welche Einrichtungen/ Ausrüstung braucht der Pferdetrainer?	19	Desensibilisierung und Sattelgewöhnung	57
Wie ist eine solide Ausbildung aufgebaut?	23	Geländegewöhnung durch Spaziergänge und Handpferdereiten	65
Was macht das Pferd zwischen den täglichen Ausbildungssequenzen?	24	Konditions- und Krafttraining	66
Wie ändert sich die Fütterung während der Ausbildung?	25	Besondere Situationen	66
Skala der Pferdisch Pferdeschulung	27	Etablieren einer Arbeitsmoral und Arbeitsfreude durch Anreize	67
Abgrenzung: Ausbildung – Umstellung – Korrektur	28		
Anforderungen an den/ die Pferdetrainer	30	Die Grundausbildung vom Sattel aus	70
Charakterliche Eignung	32	Leitstute und Leithengst = Zwei Ausbilder	72
Sachliche Befähigung	33	Die Anlehnung während der Ausbildung	73
Zeitrahmen	36		
Motivation	40		
Rolle und Aufgabe des Pferdehalters	42		
Phasenweise Ausbildung des Pferdes durch zwei Trainer	42		
Die Grundausbildung am Boden	44		
Die erste Begegnung	45		

Beide Trainer müssen ihren Part beherrschen	74	Treiben im Schritt (Arbeit an der Schrittlänge)	98
Dauer und Häufigkeit der Trainingseinheiten	75	Besonderheiten	99
Breaks und Pausen	76	Der Trab	100
Niemals »Leckerli«	77	Anreiten im Trab	101
Wie viel ist nötig, wie wenig ist möglich? (Weniger ist mehr, nicht: viel hilft viel)	78	Der Stopp aus dem Trab	101
Erste Ausbildungsschritte und Inhalte	80	Besonderheiten der Linkshändigkeits des Pferdes	103
Das Aufsitzen	82	Die Balance	106
Führen im Schritt	85	Nacken- und Rückenband erhalten die Statik	107
Der Stopp	87	Wendungen	108
Führen in Wendungen und Umdrehen	87	Biegungen	109
Das Anreiten im Schritt	89	Der Handwechsel im Trab	112
Das Rückwärtsrichten	91	Der Handwechsel, ohne die Hand zu wechseln im Trab	112
Leiten aus der Hengstposition	92	Schlangenlinien im Trab	113
Schenkelhilfen ganz nebenbei erlernt	94	Schlangenlinien auf dem Zirkel	114
Der Handwechsel	95	Treiben im Trab	114
Der Handwechsel, ohne die Hand zu wechseln	96	Tempokontrolle	115
Schlangenlinien auf dem Zirkel	98	Die Zügelhilfen	116
		Handwechsel und Slalom mit Zügeln	118
		Stopp	121
Das Impulsband geht ab	122		
Wechsel des Bodentrainers in den Sattel	124		
Gebisstraining	128		
Beizäumung	128		
Stellung	129		
Biegung	130		
Kontrabiegung	131		
Das Bodenpersonal verschwindet: Von nun an ist es ein Reitpferd	132		

	Galopp als Beipferd	157	
	Galopp auf dem Zirkel	157	
	Galopp auf dem Reitplatz	158	
	Tempokontrolle	158	
	Versammelnde Lektionen	158	
	Stopp	160	
	Lead Departure	160	
	Ausblick	160	
	Besonderheiten bei der Korrektur von Problempferden	164	
Training	134		
Fütterung	137	Schlusswort	168
Steuerung über Zügel	137		
Steuerung über Schenkel	138	Anhang	172
Steuerung über Zügel & Schenkel	139	Wie lernt ein Pferd?	172
Gymnastizierung, direkte/ indirekte Biegung	139	Ehrenkodex für Pferdisch Reitlehrer, Pferdetrainer und Coaches	176
Tempokontrolle	139		
Notfalltechniken	140		
Stopp Stopp Stopp	142		
Das Rückwärtsrichten	143		
Geschicklichkeitsübungen – Geländeausbildung Galopp	148		
Angaloppieren aus dem Trab, Schritt und Stand	151		
Stellen des Pferdes für das Lead Departure	154		
Galopp als Handpferd vom Führpferd aus	156		