

Inhaltsverzeichnis

Vorwort	7
Einleitung	11
Wieso wir mit Erinnerungen arbeiten oder: Die Früh-Erinnerung (FE) als Spiegel des unbewussten Lebensstils	15
1 Resilienz-Coaching-Struktur	19
1.1 Konsultations-Struktur für orientierungsanalytisch- systemische Coachings	19
1.2 Konsultations-Struktur für orientierungsanalytisch- kunsttherapeutische Coachings	29
2 Spezielle Coaching-Tools	53
2.1 Kurzzeit-Coachings mittels Bild und Holzfiguren	53
2.2 Baumbilder	58
2.3 Tiersymbole	67
2.4 Fragebogen	74
2.5 Coaching mit Resonanzen	81
2.6 Steinbildhauen	109
2.7 Literatur und Skulptur	122
2.8 Funktionaler Jazz	136
2.9 Szenario einer Erinnerung	143
3 Minilectures	147
3.1 Wohin Unbewusstes uns führen will	147
3.2 Identitätsbildung im beruflichen Feld – Theorie U in Aktion	153
3.3 Coaching von Teams mit gestalterischen Mitteln	160

► Inhaltsverzeichnis

4	Resilienz und Resonanz	169
4.1	Resilienz-Bilder nutzen	170
4.2	Resilienz-Bilder – Wie sie entstehen	178
4.3	Resilienz-Coaching-Bildkarten einsetzen	185
5	Orientierungsanalytische Wegweiser	187
5.1	Wegweiser zur Kraft des Seins	189
5.2	Wegweiser zur Kraft des Tuns	193
5.3	Wegweiser zur Kraft des Denkens und Fühlens	196
5.4	Wegweiser zur Kraft der Identität	200
5.5	Wegweiser zur Kraft der Geschicklichkeit	203
5.6	Wegweiser zur Kraft von Loslösung und Erneuerung	207
5.7	Wegweiser zur Kraft des Recycling	210
6	100 Jahre Counseling-Geschichte in Kurzform	213
Anhang		225
Literaturverzeichnis		225
Verzeichnis der Gedichte		231
Verzeichnis der Bilder		232
Verzeichnis der Praxis-Feldstudien		236
Verzeichnis der Tafeln		237
Verzeichnis der Resilienz-Bildkarten		238
Die Autoren		240