

Inhaltsverzeichnis

Praktisches Reise-ABC

An- und Einreise	14
Einreise	16
Botschaften und Konsulate	16
Feiertage	17
Fotografieren	18
Geld und Kreditkarten	19
Gesundheit	20
Information	21
Kleidung	22
Kommunikation	23
Knigge	24
Kriminalität	26
Landkarten	27
Maßeinheiten	27
Notruf	27
Öffnungszeiten	28
Zoll	28

Reisen im Land

Selbstfahrer	29
Mit öffentlichen Verkehrsmitteln	32
Reiseveranstalter	34
Reisezeit	35
Souvenirs	35
Strom	36
Unterkünfte	36
Zeitdifferenz	38

Land und Leute

Zahlen und Fakten	39
Landesnatur	40
Tier- und Pflanzenwelt	43
Umweltschutz	44

Geschichte

Phönizier, Kelten und Römer	45
Maurische Herrschaft und Reconquista	45
Ein Nationalstaat entsteht	46
<input type="checkbox"/> Portugiesische Entdeckungsfahrten	47
Spanisches Intermezzo	
und die Bragança-Dynastie	48
Napoleonische Kriege und Ende der Monarchie	49
Salazar Estado Novo	49
Von der Nelkenrevolution bis heute	50

Leben in Portugal

Wirtschaft	51
Religion	51

Literatur	52
<input type="checkbox"/> Pessoa als Reisebegleiter	52
Architektur	53
Musik	54
<input type="checkbox"/> Stierkampf	56

Essen und Trinken

Übersicht	57
-----------------	----

1

Lissabon

Lissaboner Profile	60
Geschichte	61
Verkehrsmittel in Lissabon	62
Stadtrundgang 1: Baixa und Alfama	63
Stadtrundgang 2: Chiado und Bairro Alto	68
Sehenswertes außerhalb des Stadtzentrums	74
Parque das Nações	75
<input type="checkbox"/> Architekt-Touren	78
Belém	78
Service Lissabon	83

Lissabon – Sehenswertes in der Umgebung

Palácio Nacional de Queluz	90
Costa do Estoril: Die Küste zwischen	
Lissabon und Cascais	91
Estoril	91
<input type="checkbox"/> Die Küste und der Umweltschutz	92
Cascais	92
Cabo da Roca	94
Sintra und Umgebung	94
<input type="checkbox"/> Quinta da Capela	100

Setúbal und Costa Azul

Setúbal	101
Service Setúbal	102
<input type="checkbox"/> Flussdelfine und Störche	103
Sehenswertes in der Umgebung	103
Fortaleza de São Filipe · Vila Fresca und Vila	
Nogueira de Azeitão · Sesimbra · Cabo de Espichel	
Palmela · Tróia-Halbinsel · Alcaçer do Sal	

2

Algarve

Lagos und der Westen

Lagos	108
Service Lagos	111
Lagos Umgebung	113
Ponta da Piedade · Zwischen Lagos und Sagres	
Sagres	114
<input type="checkbox"/> Heinrich der Seefahrer	114
Service Sagres	115
Sagres Umgebung	116
Cabo de São Vicente	
Vila do Bispo und Costa Vicentina	

Zwischen Portimão und Albufeira

Portimão	119
Service Portimão	119
Portimão Umgebung	120
Ferragudo · Praia dos Três Irmãos · Carvoeiro	
Die Küste zwischen Portimão und Albufeira	
Albufeira	123
Service	124

Im Hinterland:**Von der Serra de Monchique nach Silves**

Serra de Monchique	125
Service Serra de Monchique	126
Silves	127
Service Silves	130

Faro und Umgebung

Faro	131
Service Faro	134
<input type="checkbox"/> Naturpark Ria Formosa	136
Faro Umgebung	137
Vale do Lobo und Quinta do Lago · Loulé	
Alte und Salir	

Tavira und der Osten

Tavira	140
Stadttrundgang	141
Service Tavira	144
Tavira Umgebung	147
Olhão · Cacela Velha · Vila Real · Alcoutim	
<input type="checkbox"/> Salinen an der Östalgarve	148

3**Alentejo****Portalegre und Serra de São Mamede**

Portalegre	151
Service Portalegre	152
Portalegre Umgebung	153
Marvão · Castelo de Vide	

Zwischen Portalegre und Estremoz

Elvas	155
Service Elvas	156
Elvas Umgebung	156
Campo Maior	
Estremoz	157
Service Estremoz	157
Estremoz Umgebung	158
Vila Viçosa	
Évora	158
Service Évora	164
Évora Umgebung	165
Megalithische Stätten · Évoramonte · Monsaraz	

Beja und das südliche Alentejo

Beja	168
<input type="checkbox"/> Portugiesische Briefe	168
Service Beja	170
Beja Umgebung	171
Vidigueira · Serpa · Moura	
Mértola und der Parque Natural	
do Vale do Guadiana	173
<input type="checkbox"/> Museumsstadt Mertola	
Castro Verde	175

An der Costa Dourada

Santiago do Cacém	176
Service Santiago do Cacém	177
Santiago do Cacém Umgebung	177
Lagoa de Sto. André	
Sines	177
Sines Umgebung	179
Porto Covo	
Vila Nova de Milfontes	179
Service Vila Nova de Milfontes	180
Vila Nova de Milfontes Umgebung	180
Zambujeira do Mar	

4**Centro - Zentralportugal**

Coimbra	183
<input type="checkbox"/> Wissenschaft, Kunst und Fado	183
<input type="checkbox"/> Pedro und Inês	190
Service Coimbra	191
Coimbra Umgebung	193
Conimbriga · Figuera da Foz	
<input type="checkbox"/> Serra de Lousã	195

Peniche und Umgebung

Peniche	198
Service Peniche	199
Peniche Umgebung	200
Óbidos	
Nazaré	201
Service Nazaré	202

Zwischen Alcobaça und Tomar

Alcobaça	203
<input type="checkbox"/> Zisterzienser	203
Batalha	205
Fátima	206
Tomar	208
<input type="checkbox"/> Tempelritter / Christusritter	209

Aveiro und der Nordwesten

Aveiro	211
Service Aveiro	213
Aveiro Umgebung	215
Vista Alegre · Costa Nova · Mira · Viseu	

Östliches Zentralportugal von Castelo Branco bis Guarda

Castelo Branco	218
Service Castelo Branco	219
Castelo Branco Umgebung	219
Geopark Naturtejo · Service	
Guarda und die Serra da Estrela	222
Guarda Umgebung	223
Serra da Estrela	

5

Norte - Portugals Norden

Porto	224
Stadtrundgang Porto	227
Service Porto	234
Porto Umgebung	237
Douro-Tal · Vila Real	

Braga, Minho und Trás-os-Montes

Braga	239
Service Braga	240
Braga Umgebung	241
Bom Jesus do Monte	
Guimarães	242
Barcelos	245
□ Pilgerweg nach Santiago de Compostela	246
Parque Nacional da Peneda-Gerês	246
Viana do Castelo	248
Service Viana do Castelo	251
Viana do Castelo Umgebung	252
Ponte de Lima · Entlang der Nordküste · Caminha	
Das Tal des Minho	255
Bragança	256
Service Bragança	258
Bragança Umgebung	259
Chaves · Parque Natural de Montesinho	
Miranda do Douro	260

...

Anhang und Register

Autoren und Bildnachweis	264
Glossar	265
Sprachehilfe Portugiesisch	267
Kulinarisches Lexikon	269
Register A-Z	272