

INHALT

Vorwort von *Gabe Suarez*

Vorwort von *Dr. L. E. Heiskell*

Vorwort von *Mark Warren*

Vorwort von *John T. Meyer*

Begleitwort von *Sören Sünkler*

Einleitung

Danksagungen

Kapitel 01 Mentale Vorbereitung / S19

Kapitel 02 Materielle Vorbereitung / S23

Kapitel 03 Sicherheit im Umgang mit Waffen / S28

Kapitel 04 Pistolen und Munition / S34

Kapitel 05 Handhabung der Pistole / S41

Kapitel 06 Grundlagen des Schießens / S58

Kapitel 07 Holster und Tragearten / S67

Kapitel 08 Waffe ziehen/holstern / S78

Kapitel 09 Bereitschaft- und Schießpositionen / S102

Kapitel 10 Schießen aus außergewöhnlichen Positionen / S111

Kapitel 11 Das Nutzen von Deckungen / S119

Kapitel 12 Nutzung von Licht im Zusammenhang mit der Waffe / S126

Kapitel 13 Grundsätze des (Feuer-)Kampfes / S137

Kapitel 14 Taktische Erste Hilfe / S163

Kapitel 15 Handhabung der Waffe mit einer Verletzung / S173

Literaturverzeichnis

Impressum