

INHALT

Vorwort von *Gabe Suarez*

Vorwort von *Dr. L. E. Heiskell*

Vorwort von *Mark Warren*

Vorwort von *John T. Meyer*

Begleitwort von *Sören Sünkler*

Einleitung

Danksagungen

Kapitel 01 **Mentale Vorbereitung / S19**

Kapitel 02 **Materielle Vorbereitung / S23**

Kapitel 03 **Sicherheit im Umgang mit Waffen / S28**

Kapitel 04 **Pistolen und Munition / S34**

Kapitel 05 **Handhabung der Pistole / S41**

Kapitel 06 **Grundlagen des Schießens / S58**

Kapitel 07 **Holster und Tragearten / S67**

Kapitel 08 **Waffe ziehen/holstern / S78**

Kapitel 09 **Bereitschaft- und Schießpositionen / S102**

Kapitel 10 **Schießen aus außergewöhnlichen Positionen / S111**

Kapitel 11 **Das Nutzen von Deckungen / S119**

Kapitel 12 **Nutzung von Licht im Zusammenhang mit der Waffe / S126**

Kapitel 13 **Grundsätze des (Feuer-)Kampfes / S137**

Kapitel 14 **Taktische Erste Hilfe / S163**

Kapitel 15 **Handhabung der Waffe mit einer Verletzung / S173**

Literaturverzeichnis

Impressum