

Zwischen Šabla	
und rumänischer Grenze	68
Dobrič	69
Silistra	73
Srebärna	77
Vetren	79
Kirche Pokrov Bogorodičen	79
Šumen	80
Gestüt Kabijuk bei Makak	87
Pliska	87
Madara	90
Veliki Preslav	92

2 Der Südosten

Steilklippen, Sonne und Sand	19		
Varna	22		
Residenz Euxinograd	38	Strände und leichtes Leben	97
Kellerei Euxinograd	39	Kamčija	97
Botanischer Garten Ekopark	40	Škorpilovci	99
Freiluftmuseum Fanagorija	40	Obzor	99
Versteinerter Wald	41	Bjala	102
Museum der Mosaik in Devnja	41	Bucht von Irakli	
Goldstrand und Nachbarstrände	42	und Kap Emine	102
Resort der Hl. Konstantin und Elena	43	Banja, Sveti Vlas	
Resort Sunny Day	44	und Elenite	103
Resort Riviera	44	Resort Sonnenstrand	104
Resort Goldstrand	47	Nesebär	109
Im Hinterland	50	Ravda	115
Kloster Aladža	50	Medovo	115
Naturpark Goldstrand	51	Pomorie	115
Kranevo	52	Thrakisches Grabmal	119
Naturschutzgebiet Baltata	53	Denkmal der Schlacht	
Resort Albena	53	von Alehoj	119
Kloster Arat Teke in Obročište	56	Burgas	119
Balčik	57	Mineralquelle von Burgas	124
Kavarna	61	Insel der Bolschewiken	125
Kap Kaliakra	64	Naturschutzgebiet Poda	125
Bucht von Bolata	66	Ausgrabungsstätte Deultum	125
Reservat Tauk Liman bei Rusalka	66	Sozopol	126
Archäologische Schutzzone Jajlata	66	Insel Sv. Ivan	130
Šabla	67	Kavacite	130
Kap Šabla	68	Černomorec	130

Djuni und Sumpf von Alepu	131	Montana	193
Reservat Ropotamo	134	Kloster Čiprovcı	196
Primorsko	135	Čiprovcı	196
Felsheiligtum Beglik Taš	136	Kloster Lopusan	198
Kiten	137	Berkovica	199
Lozenec	138	Kloster Klisurski	201
Ahtopol	139	Vraca	203
Varvara	141	Schlucht von Vraca	207
Carevo	141	Ledenika-Höhle	
Sinemorec	142	Gipfel Okolčika	207
Rezovo	143	Abenteuerpark Prikazkata	207
Naturpark Strandža	143	Čelopek	207
Fahrt durch das		Gottesbrücke	209
Strandža-Gebirge	145	Ponora-Höhle	209
Malko Tärnovo	147	Kloster St. Ivan Pusti	209
Kuppelgrab von Propada	149		
Heiligtum Miškova Niva	149		
Felsheiligtum Kamuka	149		
Sliven	150		
Naturpark Sinite Kamäni	154		
Fahrt nach Kotel	154	Hauptstadt Sofija	213
Kotel	156	Anfahrt und Orientierung	214
Žeravna	159	Geschichte	214
Jambol	161	Sehenswertes	215
Archäologischer Park Kabile	167	Praktische Tipps	225
		In der Umgebung	229
		Bojana	230
		Kloster von Dragalevci	233
		Die Goldenen Brücken	234
		Nationalpark Vitoša	235

3 Der Nordwesten

Vidin	171
Ausgrabungsstätte Raciaria	177
Kloster Uspenje	
Bogorodično	180
Festung Castra Martis und	
Höhlenkloster von Albutin	180
Lom	181
Dreifaltigkeitskloster Dobri Dol	183
Kozloduj	183
Orjahovo	185
Belogradčik	187
Magura-Höhle	191
Rabiša-See, Kloster Rakovci	192

4 Sofija und Umgebung

Hauptstadt Sofija	213
Anfahrt und Orientierung	214
Geschichte	214
Sehenswertes	215
Praktische Tipps	225
In der Umgebung	229
Bojana	230
Kloster von Dragalevci	233
Die Goldenen Brücken	234
Nationalpark Vitoša	235

5 Der Südwesten

Rila-Kloster	241
Das Rila-Gebirge	249
Kjustendil	253
Kloster Zemen	255
Bansko	257
Goce Delčev	264
Nikopolis ad Nestum	265
Delčevo	267

Exkurse und Info-Kästen

Der Nordosten

Weißt du, wieviel Hotels stehen?	51
----------------------------------	----

Der Südosten

Das weiße Gold Pomories	118
Die schöne Stana	137
Birding	142
Der Tag des Feuertanzes	145
Bulgarische Trachten	164

Der Nordwesten

Ivan Vazov	199
------------	-----

Sofija und Umgebung

Fahrt entlang der Iskär	236
-------------------------	-----

Der Südwesten

Auf dem Weg zum Rila-Kloster	244
Die Rolle der Klöster in der bulgarischen Kultur	246
Das Tanzbärenreservat Dancing Bears Park	262
Panoramastrecke über den Popski-Pass	267
Helden der Stadt	270
Kellerei Damjanica	277

Das nördliche Zentralbulgarien

Kellerei Vinprom Svišov	296
-------------------------	-----

Das südliche Zentralbulgarien

Archäologie in Bulgarien	352
Das Tal der Rosen	356
Kellerei E. Miroglio	374
Kellereien bei Plovdiv	389
Kellerei Vinzavod Asenovgrad	397
Kellereien Katarzyna und Vinivel	401

Vor der Reise

Die Geschichte des Lev	431
------------------------	-----

Praktische Reisetipps

Bulgarisches Kunsthandwerk	438
100 Jahre dank Joghurt?	443
Weinland Bulgarien	444
Terminprobleme	447
Die Tabakernte 1923	455
Quelle des Wohlbefindens – Bulgariens Heilwasser	458

Land und Natur

Die Donau – eine Ader Europas	473
Heilkräuter	477
Jagd	478

Menschen und Kultur

Ikonen	498
Bulgarische Musik	501

Staat und Gesellschaft

Die Janitscharen	508
Georgi Dimitrov und der Reichstagsbrand	513
Europäische Integration	521

Wanderungen

Varvara – Brodilovo	146
Besteigung des Černi Vrah	234
Rundwanderung vom Komplex Maljovica	250
Rundwanderung zu den Sieben Seen	251
Rundwanderung von der Hütte Vihren	259
Besteigung des Vihren	260
Zur Hütte Rai und zurück	358
Wanderung in der Trigrad-Schlucht	413

Das Pirin-Gebirge	267
Sandanski	268
Museum Baba Vanga	273
Mahnmal Samuils Festung	273
Melnik	275
Kloster von Rožen	280

6 Das nördliche Zentralbulgarien

Von der Donau an den Balkan	285
Ruse	285
Naturpark Rusenski Lom	292
Felsklöster Basarbovo und Ivanovo	293
Festung von Červen	296
Höhle von Orlova	296
Razgrad	297
Grabmal von Sveštari	300
Mausoleum Demir Baba Teke	301
Bjala	301
Svištov	302
Pleven	303
Loveč	309
Trojan	313
Kloster von Trojan	314
Teteven	315
Kloster von Gložene	315
Höhle Săeva Dupka	315
Reservat Caričina, Ribarica	317
Veliko Tărnovo	318
Frauenkloster der Dreifaltigkeit	327
Kloster der Verklärung	327
Nikopolis ad Istrum	328
Kloster Kăpinovo, Kloster Kilifarevo	328
Arbanasi	329
Trjavna	332
Mineralquellen	335
Pass Prohod na Republikata	335
Gabrovo	336
Freilichtmuseum Etăra	340

7 Das südliche Zentralbulgarien

Kazanlăk	347
Šipka	351
Grabmal von Kosmatka	353
Tempelanlage von Ostruša	353
Šipka-Pass und Denkmal	354
Kalofer	355
Karlovo	357
Banja	360
Hisarja	360
Thrakische Grabanlagen	361
Sopot	364
Koprivštica	365
Thrakischer Kultkomplex	371
Stara Zagora	372
Mineralbad	377
Plovdiv	379
Asenovgrad	392
Festung der Asen	393
Kloster Bačkov	396
Das Rodopen-Gebirge	398
Svilengrad	400
Festungsrueine bei Mezek	400
Thrakischer Grabhügel Maltepe	400
Kărdžali	401
Festungsanlage Perperikon	403
Festung Monjak	404
Steinerne Pilze bei Beli Plast	404
Pyramiden von Zimzelen	405
Thrakisches Heiligtum Tatul	405
Steinerne Wald	405
Teufelsbrücke	405
Weißer Birken	406
Zlatograd	406