

Inhalt

Vorwort	4	Zwischen Šabla und rumänischer Grenze	68
Exkurse und Info-Kästen	8	Dobrič	69
Wanderungen	8	Silistra	73
Kartenverzeichnis	10	Srebärna	77
Hinweise zur Benutzung	12	Vetren	79
Bulgarien in Kürze	12	Kirche Pokrov Bogorodičen	79
Die Regionen im Überblick	14	Šumen	80
		Gestüt Kabijuk bei Makak	87
		Pliska	87
		Madara	90
		Veliki Preslav	92

1 Der Nordosten

Steilklippen, Sonne und Sand	19	2	Der Südosten
Varna	22		
Residenz Euxinograd	38	Strände und leichtes Leben	97
Kellerei Euxinograd	39	Kamčija	97
Botanischer Garten Ekopark	40	Škorpilovci	99
Freiluftmuseum Fanagorija	40	Obzor	99
Versteinerter Wald	41	Bjala	102
Museum der Mosaiken in Devnja	41	Bucht von Irakli	
Goldstrand und Nachbarstrände	42	und Kap Emine	102
Resort der Hl. Konstantin und Elena	43	Banja, Sveti Vlas	
Resort Sunny Day	44	und Elenite	103
Resort Riviera	44	Resort Sonnenstrand	104
Resort Goldstrand	47	Nesebăr	109
Im Hinterland	50	Ravda	115
Kloster Aladža	50	Medovo	115
Naturpark Goldstrand	51	Pomorie	115
Kranevo	52	Thrakisches Grabmal	119
Naturschutzgebiet Baltata	53	Denkmal der Schlacht	
Resort Albena	53	von Alehoj	119
Kloster Arat Teke in Obročište	56	Burgas	119
Balčik	57	Mineralquelle von Burgas	124
Kavarna	61	Insel der Bolschewiken	125
Kap Kaliakra	64	Naturschutzgebiet Poda	125
Bucht von Bolata	66	Ausgrabungsstätte Deultum	125
Reservat Taut Liman bei Rusalka	66	Sozopol	126
Archäologische Schutzzone Jajlata	66	Insel Sv. Ivan	130
Šabla	67	Kavacite	130
Kap Šabla	68	Černomorec	130

Djuni und Sumpf von Alepu	131	Montana	193
Reservat Ropotamo	134	Kloster Čiprovci	196
Primorsko	135	Čiprovci	196
Felsheiligtum Beglik Taš	136	Kloster Lopušan	198
Kiten	137	Berkovica	199
Lozenec	138	Kloster Klisurski	201
Ahtopol	139	Vraca	203
Varvara	141	Schlucht von Vraca	207
Carevo	141	Ledenika-Höhle	
Sinemorec	142	Gipfel Okolčika	207
Rezovo	143	Abenteuerpark Prikazkata	207
Naturpark Strandža	143	Čelopek	207
Fahrt durch das Strandža-Gebirge	145	Gottesbrücke	209
Malko Tärnovo	147	Ponora-Höhle	209
Kuppelgrab von Propada	149	Kloster St. Ivan Pusti	209
Heiligtum Miškova Niva	149		
Felsheiligtum Kamuka	149		
Sliven	150		
Naturpark Sinite Kamäni	154	Hauptstadt Sofija	213
Fahrt nach Kotel	154	Anfahrt und Orientierung	214
Kotel	156	Geschichte	214
Žeravna	159	Sehenswertes	215
Jambol	161	Praktische Tipps	225
Archäologischer Park Kabile	167	In der Umgebung	229
		Bojana	230
Vidin	171	Kloster von Dragalevci	233
Ausgrabungsstätte Raciaria	177	Die Goldenen Brücken	234
Kloster Uspenje	177	Nationalpark Vitoša	235
Bogorodično	180		
Festung Castra Martis und	180	Rila-Kloster	241
Höhlenkloster von Albutin	180	Das Rila-Gebirge	249
Lom	181	Kjustendil	253
Dreifaltigkeitskloster Dobri Dol	183	Kloster Zemen	255
Kozloduj	183	Bansko	257
Orjahovo	185	Goce Delčev	264
Belogradčik	187	Nikopolis ad Nestum	265
Magura-Höhle	191	Delčovo	267
Rabiša-See, Kloster Rakovci	192		



Der Nordwesten

4 Sofija und Umgebung

5 Der Südwesten

Exkurse und Info-Kästen

Der Nordosten

Weißt du, wieviel Hotels stehen? 51

Der Südosten

Das weiße Gold Pomories 118

Die schöne Stana 137

Birding 142

Der Tag des Feuertanzes 145

Bulgarische Trachten 164

Der Nordwesten

Ivan Vazov 199

Sofija und Umgebung

Fahrt entlang der Iskăr 236

Der Südwesten

Auf dem Weg zum Rila-Kloster 244

Die Rolle der Klöster
in der bulgarischen Kultur 246

Das Tanzbärenreservat 262

Dancing Bears Park 262

Panoramastrecke über
den Popski-Pass 267

Helden der Stadt 270

Kellerei Damjanica 277

Das nördliche Zentralbulgarien

Kellerei Vinprom Svišťov 296

Das südliche Zentralbulgarien

Archäologie in Bulgarien 352

Das Tal der Rosen 356

Kellerei E. Mirogljo 374

Kellereien bei Plovdiv 389

Kellerei Vinzavod Asenovgrad 397

Kellereien Katarzyna und Vinivel 401

Vor der Reise

Die Geschichte des Lev 431

Praktische Reisetipps

Bulgarisches Kunsthandwerk 438

100 Jahre dank Joghurt? 443

Weinland Bulgarien 444

Terminprobleme 447

Die Tabakernte 1923 455

Quelle des Wohlbefindens –

Bulgariens Heilwasser 458

Land und Natur

Die Donau – eine Ader Europas 473

Heilkräuter 477

Jagd 478

Menschen und Kultur

Ikonen 498

Bulgarische Musik 501

Staat und Gesellschaft

Die Janitscharen 508

Georgi Dimitrov und
der Reichstagsbrand 513

Europäische Integration 521

Wanderungen

Varvara – Brodilovo 146

Besteigung des Černi Vrah 234

Rundwanderung vom

Komplex Maljovica 250

Rundwanderung zu den

Sieben Seen 251

Rundwanderung von

der Hütte Vihren 259

Besteigung des Vihren 260

Zur Hütte Rai und zurück 358

Wanderung in der Trigrad-Schlucht . 413

Das Pirin-Gebirge	267
Sandanski	268
Museum Baba Vanga	273
Mahnmal Samuils Festung	273
Melnik	275
Kloster von Rožen	280

6 Das nördliche Zentralbulgarien

Von der Donau an den Balkan	285
Ruse	285
Naturpark Rusenski Lom	292
Felsklöster Basarbovo und Ivanovo	293
Festung von Červen	296
Höhle von Orlova	296
Razgrad	297
Grabmal von Sveštari	300
Mausoleum Demir Baba Teke	301
Bjala	301
Svištov	302
Pleven	303
Loveč	309
Trojan	313
Kloster von Trojan	314
Teteven	315
Kloster von Gložene	315
Höhle Săeva Dupka	315
Reservat Caričina, Ribarica	317
Veliko Tarnovo	318
Frauenkloster der Dreifaltigkeit	327
Kloster der Verklärung	327
Nikopolis ad Istrum	328
Kloster Käpinovo, Kloster Kilifarevo	328
Arbanasi	329
Trjavna	332
Mineralquellen	335
Pass Prohod na Republikata	335
Gabrovo	336
Freilichtmuseum Etăra	340

7 Das südliche Zentralbulgarien

Kazanlák	347
Šipka	351
Grabmal von Kosmatka	353
Tempelanlage von Ostruša	353
Šipka-Pass und Denkmal	354
Kalofer	355
Karlovo	357
Banja	360
Hisarja	360
Thrakische Grabanlagen	361
Sopot	364
Koprivštica	365
Thrakisches Kultkomplex	371
Stara Zagora	372
Mineralbad	377
Plovdiv	379
Asenovgrad	392
Festung der Asen	393
Kloster Bačkovo	396
Das Rodopen-Gebirge	398
Svilengrad	400
Festungsruine bei Mezek	400
Thrakischer Grabhügel Maltepe	400
Kărdžali	401
Festungsanlage Perperikon	403
Festung Monjak	404
Steinerne Pilze bei Beli Plast	404
Pyramiden von Zimzelen	405
Thrakisches Heiligtum Tatul	405
Steinerner Wald	405
Teufelsbrücke	405
Weiße Birken	406
Zlatograd	406