

Vorwort	11
Hinweise zur Benutzung	12
Entfernungstabelle	13
Das Wichtigste in Kürze	14
LAND UND LEUTE	16
Kärnten im Überblick	18
Die Kärntner Landeshymne	19
Natur und Mensch	20
Landschaftsformen	20
Geographische Gliederung	20
Geologie	23
Klima und Reisezeit	25
Pflanzen- und Tierwelt	26
Sprache und Religion	28
Geschichte Kärntens	28
Von den Anfängen bis zum Ende der Römerzeit	28
Vom frühen Mittelalter bis zum Entstehen des Herzogtums Kärnten	31
Kärnten wird Herzogtum	33
Unter den Habsburgern	34
Naturkatastrophen, Türkeneinfälle, konfessionelle Unruhen	36
Von der Gegenreformation bis zum Ende des 18. Jahrhunderts	38
Das 19. Jahrhundert	40
Der Erste Weltkrieg	41
Der ›Kärntner Abwehrkampf‹	43
Zwischenkriegszeit und Zweiter Weltkrieg	45
Nach 1945	48
Politik, Kultur und Gesellschaft	50
Politische Struktur	50
Wirtschaft und Tourismus	51
Architektur und Malerei	51
Literatur	56
Musik	58
Festivals und Feste	58
Essen und Trinken	61

DIE HOHEN TAUERN	64
Heiligenblut und der Großglockner	66
Die Großglockner-Hochalpenstraße	66
Der Großglockner	72
Nationalpark Hohe Tauern	74
Heiligenblut	74
Wanderungen und Besuchens- wertes rund um Heiligenblut	79
Das Mölltal	82
Das obere Mölltal	82
Das untere Mölltal	88
Vom Katschberg nach Spittal	99
Am Oberlauf der Lieser	99
Gmünd	100
Durch das Maltatal	103
Spittal an der Drau	107
Die Umgebung von Spittal	109
DER SÜDWESTEN	114
Das Oberdrautal	116
Von Sachsenburg nach Greifenburg	116
Der Weißensee	120
Von Greifenburg nach Oberdrauburg	122
Von Oberdrauburg auf den Plöckenpass	129
Das Lesachtal	135
Zwischen Kötschach und Liesing	137
Der westliche Teil des Lesachtals	139
Das Obere Gailtal	142
Das Nassfeld	144
Hermagor und das Gitschtal	147
Das Untere Gailtal	151
VILLACH UND DIE KÄRNTNER MITTE	158
Villach und seine nähere Umgebung	160

Stadtgeschichte	161
Ein Rundgang durch die Innenstadt	166
Villachs nähere Umgebung	171
Um den Ossiacher See	177
Am Nordufer entlang	177
Am Südufer entlang	178
Die Ossiacher Tauern	181
Die Villacher Alpe	183
Bad Bleiberg	185
Rund um den Faaker See	186
Das Unterdrautal	189
Rund um den Millstätter See	192
Seeboden und seine Umgebung	193
Millstatt	194
Döbriach und Radenthein	197
Zwischen Radenthein und Treffen	198
KLAGENFURT UND DER SÜDOSTEN	202
Klagenfurt	204
Stadtgeschichte	204
Das historische Zentrum	210
Außerhalb der historischen Innenstadt	220
Westliche und nördliche Außenbezirke	221
Südliche Außenbezirke	223
Das Zollfeld	227
Karnburg	227
Ulrichsberg	227
Maria Saal	229
Virunum	231
Magdalensberg	232
Der Wörthersee	233
Die Sage von der Entstehung des Wörthersees	235
Von Klagenfurt bis Velden	235
Von Velden auf der Südseite des Wörthersees nach Klagenfurt	240

Das Rosental	245
Von Rosegg nach Ferlach	246
Der Loiblpass	252
Das östliche Rosental	254
Das Jauntal und sein Umland	259
Um den Klopeiner See	259
Zwischen Eberndorf und der Lavant	261
Österreichs äußerster Süden	265
Völkermarkt und Umgebung	269
VON DER KORALPE ZU DEN NOCKBERGEN	274
Das Lavanttal	276
Lavamünd	276
St. Paul im Lavanttal	278
Wolfsberg	282
Die Umgebung von Wolfsberg	285
Bad St. Leonhard	287
Die Saualpe und ihr westliches Vorland	290
Um das Klippitztörl	290
Durch das Görtschitztal	291
Friesach und Metnitztal	296
Friesach	296
Durch das Metnitztal	300
Durch das Gurktal	304
Althofen und das Krappfeld	304
Strassburg	308
Gurk	309
Das obere Gurktal	314
Zwischen St. Veit und den Nockbergen	317
St. Veit an der Glan	317
Burg Hochosterwitz	321
Durch das Glantal von St. Veit nach Feldkirchen	324
Zwischen Feldkirchen und den Nockbergen	327
Die Nockberge	328

Bad Kleinkirchheim	331
Von Ebene Reichenau auf die Turracher Höhe	334
REISETIPPS VON A BIS Z	340
Literaturhinweise	343
Kärnten im Internet	344
Der Autor/Danksagung	345
Register	346
Bildnachweis	352
Kartenlegende/Kartennachweis	360
ESSAYS	
Rezepte	62
Das Tauerngold	85
Paracelsus in Kärnten	164
Johannes Brahms in Pörtschach	238
Josef Friedrich Perkonig	250
Carl Auer von Welsbach	306
Der Speik	330