

<b>Vorwort</b>	<b>11</b>
<b>Hinweise zur Benutzung</b>	<b>12</b>
<b>Entfernungstabelle</b>	<b>13</b>
<b>Das Wichtigste in Kürze</b>	<b>14</b>
 <b>LAND UND LEUTE</b>	 <b>16</b>
 <b>Kärnten im Überblick</b>	 <b>18</b>
<b>Die Kärntner Landeshymne</b>	<b>19</b>
 <b>Natur und Mensch</b>	 <b>20</b>
<b>Landschaftsformen</b>	<b>20</b>
<b>Geographische Gliederung</b>	<b>20</b>
<b>Geologie</b>	<b>23</b>
<b>Klima und Reisezeit</b>	<b>25</b>
<b>Pflanzen- und Tierwelt</b>	<b>26</b>
<b>Sprache und Religion</b>	<b>28</b>
 <b>Geschichte Kärntens</b>	 <b>28</b>
<b>Von den Anfängen bis zum Ende der Römerzeit</b>	<b>28</b>
<b>Vom frühen Mittelalter bis zum Entstehen des Herzogtums Kärnten</b>	<b>31</b>
<b>Kärnten wird Herzogtum</b>	<b>33</b>
<b>Unter den Habsburgern</b>	<b>34</b>
<b>Naturkatastrophen, Türkeneinfälle, konfessionelle Unruhen</b>	<b>36</b>
<b>Von der Gegenreformation bis zum Ende des 18. Jahrhunderts</b>	<b>38</b>
<b>Das 19. Jahrhundert</b>	<b>40</b>
<b>Der Erste Weltkrieg</b>	<b>41</b>
<b>Der »Kärntner Abwehrkampf«</b>	<b>43</b>
<b>Zwischenkriegszeit und Zweiter Weltkrieg</b>	<b>45</b>
<b>Nach 1945</b>	<b>48</b>
 <b>Politik, Kultur und Gesellschaft</b>	 <b>50</b>
<b>Politische Struktur</b>	<b>50</b>
<b>Wirtschaft und Tourismus</b>	<b>51</b>
<b>Architektur und Malerei</b>	<b>51</b>
<b>Literatur</b>	<b>56</b>
<b>Musik</b>	<b>58</b>
<b>Festivals und Feste</b>	<b>58</b>
<b>Essen und Trinken</b>	<b>61</b>

<b>DIE HOHEN TAUERN</b>	64
Heiligenblut und der Großglockner	66
Die Großglockner-Hochalpenstraße	66
Der Großglockner	72
Nationalpark Hohe Tauern	74
Heiligenblut	74
Wanderungen und Besuchens- wertes rund um Heiligenblut	79
<b>Das Mölltal</b>	82
Das obere Mölltal	82
Das untere Mölltal	88
<b>Vom Katschberg nach Spittal</b>	99
Am Oberlauf der Lieser	99
Gmünd	100
Durch das Maltatal	103
Spittal an der Drau	107
Die Umgebung von Spittal	109
<b>DER SÜDWESTEN</b>	114
<b>Das Oberdrautal</b>	116
Von Sachsenburg nach Greifenburg	116
Der Weißensee	120
Von Greifenburg nach Oberdrauburg	122
Von Oberdrauburg auf den Plöckenpass	129
<b>Das Lesachtal</b>	135
Zwischen Kötschach und Liesing	137
Der westliche Teil des Lesachtals	139
Das Obere Galltal	142
Das Nassfeld	144
Hermagor und das Gitschtal	147
Das Untere Gailtal	151
<b>VILLACH UND DIE     KÄRNTNER MITTE</b>	158
<b>Villach und seine nähere     Umgebung</b>	160

Stadtgeschichte	161
Ein Rundgang durch die Innenstadt	166
Villachs nähere Umgebung	171
 Um den Ossiacher See	177
Am Nordufer entlang	177
Am Südufer entlang	178
Die Ossiacher Tauern	181
Die Villacher Alpe	183
Bad Bleiberg	185
Rund um den Faaker See	186
Das Unterdrautal	189
 Rund um den Millstätter See	192
Seeboden und seine Umgebung	193
Millstatt	194
Döbriach und Radenthein	197
Zwischen Radenthein und Treffen	198
 <b>KLAGENFURT</b>	
<b>UND DER SÜDOSTEN</b>	202
Klagenfurt	204
Stadtgeschichte	204
Das historische Zentrum	210
Außerhalb der historischen Innenstadt	220
Westliche und nördliche Außenbezirke	221
Südliche Außenbezirke	223
 Das Zollfeld	227
Karnburg	227
Ulrichsberg	227
Maria Saal	229
Virunum	231
Magdalensberg	232
 Der Wörthersee	233
Die Sage von der Entstehung des Wörthersees	235
Von Klagenfurt bis Velden	235
Von Velden auf der Südseite des Wörthersees nach Klagenfurt	240

<b>Das Rosental</b>	<b>245</b>
<b>Von Rosegg nach Ferlach</b>	<b>246</b>
<b>Der Loiblpass</b>	<b>252</b>
<b>Das östliche Rosental</b>	<b>254</b>
<b>Das Jauntal und sein Umland</b>	<b>259</b>
<b>Um den Klopeiner See</b>	<b>259</b>
<b>Zwischen Eberndorf und der Lavant</b>	<b>261</b>
<b>Österreichs äußerster Süden</b>	<b>265</b>
<b>Völkermarkt und Umgebung</b>	<b>269</b>
<b>VON DER KORALPE ZU DEN NOCKBERGEN</b>	<b>274</b>
<b>Das Lavanttal</b>	<b>276</b>
<b>Lavamünd</b>	<b>276</b>
<b>St. Paul im Lavanttal</b>	<b>278</b>
<b>Wolfsberg</b>	<b>282</b>
<b>Die Umgebung von Wolfsberg</b>	<b>285</b>
<b>Bad St. Leonhard</b>	<b>287</b>
<b>Die Saualpe und ihr westliches Vorland</b>	<b>290</b>
<b>Um das Klippitztörl</b>	<b>290</b>
<b>Durch das Görttschitztal</b>	<b>291</b>
<b>Friesach und Metnitztal</b>	<b>296</b>
<b>Friesach</b>	<b>296</b>
<b>Durch das Metnitztal</b>	<b>300</b>
<b>Durch das Gurktal</b>	<b>304</b>
<b>Althofen und das Krappfeld</b>	<b>304</b>
<b>Strassburg</b>	<b>308</b>
<b>Gurk</b>	<b>309</b>
<b>Das obere Gurktal</b>	<b>314</b>
<b>Zwischen St. Veit und den Nockbergen</b>	<b>317</b>
<b>St. Veit an der Glan</b>	<b>317</b>
<b>Burg Hochosterwitz</b>	<b>321</b>
<b>Durch das Glantal von St. Veit nach Feldkirchen</b>	<b>324</b>
<b>Zwischen Feldkirchen und den Nockbergen</b>	<b>327</b>
<b>Die Nockberge</b>	<b>328</b>

---

Bad Kleinkirchheim	331
Von Ebene Reichenau auf die Turracher Höhe	334

<b>REISETIPPS VON A BIS Z</b>	340
-------------------------------	-----

Literaturhinweise	343
Kärnten im Internet	344
Der Autor/Danksagung	345
Register	346
Bildnachweis	352
Kartenlegende/Kartennachweis	360

## **ESSAYS**

Rezepte	62
Das Tauerngold	85
Paracelsus in Kärnten	164
Johannes Brahms in Pörtschach	238
Josef Friedrich Perkonig	250
Carl Auer von Welsbach	306
Der Speik	330