

Inhalt

Vorwort	2
Allgemeine Hinweise	6
Ausrüstung	9
Gefahren	12
Lawinenrisiko	15
Natur und Umwelt	18
► 1 Heuberg, 1338 m	
Über die Bichleralm	22
► 2 Kranzhorn, 1366 m	
Von Erl über die Kranzhornalm	25
► 3 Feichteck, 1514 m	
Von der Spatenau zur Wagneralm	28
► 4 Laubenstein, 1350 m	
Von Frasdorf über die Frasdorfer Hütte	31
► 5 Kampenwand, 1664 m	
Über die Steinlingalm zum Ostgipfel	34
► 6 Rudersburg, 1430 m	
Über die Edernalm am Riedlberg	37
► 7 Gscheuerwand, 1106 m	
Vom Balsberg	40
► 8 Schnappenkirche, 1099 m	
Von der Burg Marquartstein zur Wallfahrtskirche	42
► 9 Hochgern, 1744 m	
Von Marquartstein über das Hochgernhaus	44
► 10 Maria Eck, 840 m	
Kurzer Spaziergang von Bergen aus	47
► 11 Hörndlwand, 1684 m	
Über die Branderalm ins Ostertal	49
► 12 Dürrnbachhorn, 1776 m	
Vom Skigebiet Winklmoosalp	52
► 13 Rauschberg, 1645 m	
Über die Sackgrabenalm	56
► 14 Sonntagshorn, 1961 m	
Vom Heatal über die Hochal	59
► 15 Grubhörndl, 1747 m	
Von der Loferer Alm	63

► 16	Maria Kirchental, 880 m Von St. Martin im Saalachtal	66
► 17	Stoißeralm, 1272 m Von Norden	68
► 18	Zwiesel, 1782 m Über die Zwieselalm	71
► 19	Hochstaufen, 1771 m Von Norden	74
► 20	Steinerne Agnes, 1320 m Von Süden	78
► 21	Großer Rauhenkopf, 1604 m Von Bischofswiesen auf schmalen Steigen	81
► 22	Kneifelspitze, 1189 m Von der Wallfahrtskirche Maria Gern	84
► 23	Barmsteine, 841 m und 851 m Von Mehlweg	87
► 24	Toter Mann, 1392 m Vom Schwarzeck über die Rodelbahn	90
► 25	Halsalm, 1220 m Rundtour vom Hintersee	93
► 26	Eckaualm, 1055 m Von Ramsau mit Variante über die Hochalm	96
► 27	Grünstein, 1304 m Von Hammerstiel	98
► 28	Watzmannhaus, 1930 m Von der Wimbachbrücke	101
► 29	Archenkanzel, 1346 m Mit Variante zum Dritten Watzmannkind, 2232 m	104
► 30	Kehlsteinhaus, 1837 m Vom Obersalzberg über die Kehlsteinstraße	108
► 31	Schneibstein, 2276 m Von der Bergstation der Jennerbahn	110
► 32	Feuerpalfen, 1700 m Höhenweg von der Mittelstation der Jennerbahn	114
► 33	Kärlingerhaus, 1630 m Über die Saugasse zum Funtensee	118

► 34	Hundstein, 2117 m Von Unterberg aus	122
► 35	Taghaubenscharte, 2136 m Über die Erichhütte	125
► 36	Mitterfeldalm, 1669 m Vom Arthurhaus	128
► 37	Glesenbachklamm, ca. 450 m Von Elsbethen	130
► 38	Nockstein, 1043 m Von Osten	132
► 39	Watzmannblick, 759 m Auf dem Ebenauer Mühlenwanderweg	134
► 40	Filbling, 1307 m Vom Steinbräu zur Sattelalm	136
► 41	Eibleck, 1516 m Über die Eibleckalm	140
► 42	Faistenauer Schafberg, 1559 m Und Loibersbacher Höhe	143
► 43	Zwölferhorn, 1521 m Rundtour von der Sausteigalm	146
► 44	Vormauerstein, 1450 m Von St. Wolfgang	149
► 45	Schienken, 1648 m Von Zillreit über den Westrücken	153
► 46	Schmittenstein, 1695 m Vom Rengerberg über die Südwestseite	156
► 47	Schwarzer Berg, 1584 m Von Nordwesten	159
► 48	Einberg, 1688 m Über den Rigausberg	161
► 49	Tauernkogel, 2249 m Von Wengerau über die Tauernscharte	164
► 50	Koreinhöhe, 1850 m Von St. Martin	168
Stichwortverzeichnis		172