

Inhalt

Vorwort	3
Einleitung	8
Pferde und Reiter als Teil der Natur	14
<i>Geländereiten – „Natur pur“ für Pferd und Reiter</i>	14
<i>Umwelteinflüsse, Gefahrenquellen</i>	15
<i>Harmonie von Pferd und Reiter</i>	15
<i>Eignung als Geländepferd</i>	15
<i>Gruppenausritt und Pferdeverhalten</i>	16
<i>Reiten in der Natur</i>	18
<i>Tierschutz im Pferdesport</i>	18
<i>Generelle Rücksichtnahme</i>	19
<i>Die „Zwölf Gebote für das Reiten im Gelände“</i>	20
Danach kann gefragt werden	21
 Pferdepflege und Versorgen	 22
<i>Pferdepflege vor dem Ritt</i>	22
<i>Gesundheitskontrolle</i>	22
<i>Hufpflege</i>	23
<i>Hufkontrolle unterwegs</i>	24
<i>Hufe ausschneiden und Beschlag</i>	25
<i>Pferdepflege nach dem Ritt</i>	25
<i>Trockenführen</i>	27
<i>Abbürsten</i>	27
<i>Abschwitzdecken</i>	28
<i>Nachschwitzen</i>	28
Danach kann gefragt werden	29
 Grundkenntnisse der Pferdehaltung	 30
<i>Pferdehaltung für Geländepferde</i>	30
<i>Haltungsformen</i>	31
<i>Weidehaltung – der Natur am nächsten</i>	31
<i>Auslaufhaltung in der Pferdegruppe</i>	32
<i>Haltung in Einzelboxen</i>	34
<i>Bewegung und Arbeit</i>	34
<i>Gesundheitsfürsorge</i>	35
<i>PAT-Werte</i>	35
<i>Wurmuren und Impfungen</i>	36
<i>Fütterung</i>	36
<i>Tränken</i>	37
<i>Umgang mit dem Pferd</i>	38
<i>Verladen</i>	39
Danach kann gefragt werden	40

Ausrüstung für Reiter und Pferd 42

<i>Ausrüstung für Reiter</i>	42
<i>Kopfbedeckung</i>	42
<i>Reithosen und Reitstiefel</i>	43
<i>Oberbekleidung</i>	44
<i>Gerte und Sporen</i>	45
<i>Sicher unterwegs</i>	45
<i>Ausrüstung für Pferde</i>	46
<i>Der Sattel</i>	47
<i>Die Zäumung</i>	47
<i>Hilfszügel</i>	48
<i>Schutz für Beine und Hufe</i>	50
<i>Insektenschutz</i>	51
<i>Ausrüstung auf längeren Ritten</i>	51
Danach kann gefragt werden	52

Grundausbildung für Reiter und Pferd 54

<i>Ausbildung eines Reiters</i>	54
<i>Der ausbalancierte Sitz</i>	55
<i>Leichttraben</i>	56
<i>Reiterhilfen</i>	56
<i>Gewichtshilfen</i>	56
<i>Schenkelhilfen</i>	57
<i>Zügelhilfen</i>	58
<i>Koordination der Hilfen</i>	59
<i>Kontrolle über das Tempo</i>	60
<i>Kontrolle über den Rhythmus</i>	61
<i>Kontrolle über den Weg</i>	62
<i>Rückwärtsrichten, Wenden auf der Stelle</i>	62
<i>Ausbildung eines Pferdes im Gelände und im Straßenverkehr</i>	63
<i>Fit fürs Gelände – Zusammenpassen von Pferd und Reiter</i>	65
<i>Andere Reitweisen</i>	65
Danach kann gefragt werden	71

Gesetzliche Regelungen für den Ausritt	74
<i>Reiter als Verkehrsteilnehmer</i>	74
<i>Verantwortung für ein Pferd</i>	75
<i>Pferde im Straßenverkehr</i>	75
<i>Verkehrsregeln für Reiter</i>	76
<i>Überqueren von Straßen</i>	77
<i>Reiten bei Dunkelheit</i>	77
<i>Reiten im geschlossenen Verband</i>	78
<i>Reiten in Feld und Wald</i>	78
<i>Einschränkungen für das Reiten</i>	79
<i>Kennzeichnung der Pferde</i>	79
Danach kann gefragt werden	80

Sicher im Gelände	82
<i>Planung und Einteilung eines Rittes</i>	82
<i>Reiten in einer größeren Gruppe</i>	82
<i>Die Wahl von Strecke, Gangart und Tempo</i>	84
<i>Galoppieren im Gelände</i>	85
<i>Positionswechsel in der Gruppe</i>	87
<i>Wegreiten von der Gruppe</i>	88
<i>Einzelgalopp von Punkt zu Punkt</i>	88
<i>Vorbereiten und Begegnen</i>	89
<i>Pferde und Hunde</i>	90
<i>Pause und Rast</i>	90
<i>Anbinden unterwegs</i>	91
<i>Pferde halten</i>	92
<i>Gefahr durch Giftpflanzen</i>	92
Danach kann gefragt werden	93

Besondere Geländeanforderungen	
unterwegs	94
<i>Geländebesonderheiten</i>	94
<i>Wasserstellen</i>	95
<i>Reiten bergauf und bergab, klettern</i>	97
<i>Springen über Geländehindernisse</i>	99
<i>Springtechnik im Gelände</i>	100
Danach kann gefragt werden	102

Probleme, Gefahren, Verhalten	
bei Unfällen	104
<i>Unstimmigkeiten zwischen Pferd und Reiter</i>	104
<i>Scheuen</i>	104
<i>Pullen, Durchgehen</i>	106

<i>Buckeln, Bocken, Steigen</i>	107
<i>Verhalten bei Unfällen</i>	108
<i>Erste Hilfe</i>	109
<i>Blutstillende Maßnahmen</i>	110
<i>Schock</i>	110
<i>Bewusstlosigkeit</i>	111
<i>Knochenbrüche</i>	111
<i>Muskelzerrungen, Prellungen</i>	111
<i>Durchführung der stabilen Seitenlage</i>	112
<i>Vom Unfall betroffene Pferde</i>	113
<i>Erste Hilfe für Pferde im Gelände</i>	113
<i>Verletzungen</i>	114
<i>Vergiftungen</i>	119
<i>Einige Giftpflanzen im Überblick</i>	120
Danach kann gefragt werden	126

Pferdesport im Gelände 128

<i>Reiten im Gelände hat viele Facetten</i>	128
<i>Organisierte Ausritte</i>	129
<i>Wanderreiten</i>	129
<i>Ausrüstung für das Wanderreiten</i>	130
<i>Wanderreiten im Wettkampf</i>	130
<i>Abzeichen im Wanderreiten</i>	131
<i>Distanzreiten</i>	132
<i>Distanzreiten als Wettkampf</i>	132
<i>Abzeichen im Distanzreiten</i>	133
<i>Jagdreiten</i>	133
<i>Abzeichen im Jagdreiten</i>	134
<i>Lehrkräfte für das Geländereiten</i>	135
<i>Turniersport: Geländeritte und</i> <i>Vielseitigkeitsprüfungen</i>	135
<i>Deutsches Reitabzeichen –</i> <i>Teilprüfung Geländereiten</i>	136
<i>Breitensport im Gelände</i>	136

Fotonachweis 139

Landesverbände für Pferdesport 140

Die ethischen Grundsätze 141

Verzeichnis des weiterführenden FN-Lehrmaterials142