

<b>Es ist Zeit, etwas Neues zu lernen</b>	<b>6</b>
<b>In Argentinien mit den Gauchos reiten</b>	<b>10</b>
<b>Currys stampfen in Chiang Mai</b>	<b>12</b>
<b>In Guatemala mit der Spraché spielen</b>	<b>14</b>
<b>Auf Kuba den Rumbarhythmus entdecken</b>	<b>16</b>
<b>In New York coole Cocktails mixen</b>	<b>18</b>
<b>Den Gamelan Groove auf Java spüren</b>	<b>20</b>
<b>Rock &amp; Roll an der Roller Derby School</b>	<b>22</b>
<b>In der Slowakei mit Wölfen wandern</b>	<b>24</b>
<b>In der Mongolei den Bogen spannen</b>	<b>26</b>
<b>Ein Pokerface in Las Vegas aufsetzen</b>	<b>28</b>
<b>In Thailand Elefanten erziehen</b>	<b>30</b>
<b>In Südkorea mit Mönchen meditieren</b>	<b>32</b>
<b>In Wales ein heißes Eisen anpacken</b>	<b>34</b>
<b>In Bangkok mit den Händen heilen</b>	<b>36</b>
<b>Auf Malta Schafskäse machen</b>	<b>38</b>
<b>Auf Kuba Zigarren rollen</b>	<b>40</b>
<b>Surfen lernen auf Hawaii</b>	<b>42</b>
<b>In Manitoba Eisbären beobachten</b>	<b>44</b>
<b>In der Provence den Düften folgen</b>	<b>46</b>
<b>Alte Geschichten in Israel ausgraben</b>	<b>48</b>
<b>Yogaübungen in Rishikesh</b>	<b>50</b>
<b>Strohdächer decken im Senegal</b>	<b>52</b>
<b>Eisfischen in Minnesota</b>	<b>54</b>
<b>In Estland einen Einbaum bauen</b>	<b>56</b>
<b>Im Lake District Gipfel stürmen</b>	<b>58</b>
<b>Als Sweet Transvestite in New York</b>	<b>60</b>
<b>In Indien auf der Sitar spielen</b>	<b>62</b>
<b>Pasta alla Mamma in Südalien servieren</b>	<b>64</b>
<b>Auf Kunstsafari in Malawis Wildnis</b>	<b>66</b>
<b>In der Mongolei sattelfest werden</b>	<b>68</b>
<b>Kaffeebohnen in Guatemala rösten</b>	<b>70</b>
<b>In Ägypten auf Kamelen reiten</b>	<b>72</b>
<b>Auf Kodiak Island Körbe flechten</b>	<b>74</b>
<b>Auf South Uist Gälisch lernen</b>	<b>76</b>
<b>Am Amazonas Pflanzen sammeln</b>	<b>78</b>
<b>In Peru den perfekten Pisco Sour mixen</b>	<b>80</b>
<b>In Patagonien Dinos ausgraben</b>	<b>82</b>
<b>In Jaipur Stoffe bedrucken</b>	<b>84</b>
<b>Auf Zypern Käse herstellen</b>	<b>86</b>
<b>In der Savanne Spuren suchen</b>	<b>88</b>
<b>In New York in den Big Apple beißen</b>	<b>90</b>
<b>Wie ein Vogel über dem Himalaja schweben</b>	<b>92</b>
<b>Von der Pekingoper ein Lied singen</b>	<b>94</b>
<b>Pralinés in Paris probieren</b>	<b>96</b>
<b>Mit den San durch Namibia streifen</b>	<b>98</b>
<b>In Kapstadt Bäume pflanzen</b>	<b>100</b>
<b>Östereier in der Ukraine bemalen</b>	<b>102</b>
<b>Eine scharfe Salsa in Spanien tanzen</b>	<b>104</b>
<b>Mit Mangas in ferne Welten abdriften</b>	<b>106</b>
<b>In Pattaya Thaiboxen lernen</b>	<b>108</b>
<b>In Ghana Voodoorituale erleben</b>	<b>110</b>

In Kanada seinen Mann stehen	112	Im Rift Valley mit Profis trainieren	164
In Hongkong Dim Sum zubereiten	114	Wildkräuter in Frisco sammeln	166
In Arnhem Land Didgeridoo spielen	116	Grazile Tanzfiguren auf Bali üben	168
Im Telemarkstil Ski fahren	118	In Kanada ein Iglu bauen	170
In Somerset einen Stuhl schreinern	120	Auf den Spuren der Pygmäen	172
In Rio de Janeiro brasiliisch kochen	122	In Südbrasiliens Netze auswerfen	174
Als Pole Dancer in Vegas punkten	124	In Ghana grooven und trommeln	176
In der Sternenstadt Kosmonaut werden	126	Die Kalligrafie in China lernen	178
Wie ein Maori den <i>haka</i> tanzen	128	Capoeira in Brasilien trainieren	180
Im Outback Schafe scheren	130	In Irland im Rhythmus bleiben	182
In Kerala mit Kräutern heilen	132	In Thailand zur Ruhe kommen	184
Als Wingwalker auf Wolke sieben	134	Auf den Balearen Katalanisch lernen	186
In Kappadokien Tongefäß töpfern	136	In Nepal hohe Gipfel erklimmen	188
Auf Tahiti den Hüftschwung üben	138	Sich in New York zum Clown machen	190
In Rom als Gladiator kämpfen	140	In Bologna Eismann werden	192
Bei den Māoris schnitzen lernen	142	In Nepal auf Seide malen	194
Olé! In Sevilla Flamenco tanzen	144	Auf Schatzsuche in der Karibik	196
Traditionelle Tücher in Mali färben	146	Ein Mosaik in Ravenna legen	198
In Südkorea Kürbisse züchten	148	In Hongkong mit Tai-Chi entspannen	200
Als Höhlenmensch in Utah leben	150	In Indonesien Batiken entwerfen	202
In Jordanien den Gaumen kitzeln	152	In North Carolina Folk Music machen	204
In Istanbul aus dem Bauch heraus tanzen	154	Die Baumriesen von Oregon erklettern	206
Whisky destillieren in Schottland	156	An der Amalfiküste Pizza servieren	208
In Istanbul den Islam kennenlernen	158	Tango tanzen in Buenos Aires	210
Durch Yukon auf dem Hundeschlitten	160	Register	212
Der Kava-Zeremonie auf Samoa beiwohnen	162	Impressum	216