

Inhalt

Einleitung	1
Licht ist ein Teil der natürlichen Umgebungsstrahlung	2
Licht besteht aus einzelnen Quanten – den Photonen	4
Biophotonen	4
Farben und Wellenlängen	5
Farbe ist ein Naturphänomen	6
Farbklassifizierungen	7
Der Weg vom Auge zum Organ	8
Die Bedeutung von Licht und Farbe für den Menschen	16
Die heilende Wirkung von Licht und Farben	18
Farben und ihre Wirkungen	20
Lichttherapie	24
Mehr zu den Biophotonen	28
Fraktale Grundlagen	30
Anwendung im Bereich der Lichttherapie	32
Umsetzung in die Praxis – OptiSanPro	33
Referenzliste	34
Abbildungsnachweis	35
Glossar	36
Impressum	44