

# Inhalt

|   |    |
|---|----|
| Einleitung  | 1  |
| Licht ist ein Teil der natürlichen Umgebungsstrahlung | 2  |
| Licht besteht aus einzelnen Quanten – den Photonen    | 4  |
| Biophotonen   | 4  |
| Farben und Wellenlängen                               | 5  |
| Farbe ist ein Naturphänomen                           | 6  |
| Farbklassifizierungen                                 | 7  |
| Der Weg vom Auge zum Organ                            | 8  |
| Die Bedeutung von Licht und Farbe für den Menschen    | 16 |
| Die heilende Wirkung von Licht und Farben             | 18 |
| Farben und ihre Wirkungen                             | 20 |
| Lichttherapie   | 24 |
| Mehr zu den Biophotonen                               | 28 |
| Fraktale Grundlagen                                   | 30 |
| Anwendung im Bereich der Lichttherapie                | 32 |
| Umsetzung in die Praxis – OptiSanPro                  | 33 |
| Referenzliste   | 34 |
| Abbildungsnachweis                                    | 35 |
| Glossar   | 36 |
| Impressum   | 44 |