

# Inhalt

EINFÜHRUNG	8
Aufbau und Gebrauch dieses Führers	8
Karten	11
Der Naturpark Rieserfernergruppe	11
Der Naturpark Sextener Dolomiten	12
Der Naturpark Fanes-Sennes-Prags	13
ORTSCHAFTEN	15
Oberes Pustertal	15
Wielental	18
Antholzer Tal	18
Gsieser Tal	19
Sextental	21
Val Padola	22
Val d'Ansiei	22
Pragser Tal	23
Enneberg	23
SCHUTZHÜTTEN UND AUFSTIEGSANLAGEN	25
Rieserfernergruppe	25
Gsieser-Deferegger Gruppe	28
Karnischer Kamm	33
Sextener Dolomiten – nordwestliche Gruppe	37
Sextener Dolomiten – südöstliche Gruppe	45
Cadingruppe	50
Pragser Dolomiten	54
ÜBERGÄNGE	65
Rieserfernergruppe	65
Gsieser-Deferegger Gruppe	72
Karnischer Kamm	79
Sextener Dolomiten – nordwestliche Gruppe	80
Sextener Dolomiten – südöstliche Gruppe	88
Cadingruppe	93
Pragser Dolomiten	97

GIPFELANSTIEGE . . . . .	104
Rieserfernergruppe . . . . .	104
Gsieser und Deferegger Gruppe . . . . .	111
Karnischer Kamm . . . . .	125
Sextener Dolomiten – nordwestliche Gruppe . . . . .	128
Sextener Dolomiten – südöstliche Gruppe . . . . .	139
Cadingruppe . . . . .	143
Pragser Dolomiten . . . . .	144

HÖHENWEGE . . . . .	161
Gsieser und Deferegger Gruppe . . . . .	161
Karnischer Kamm . . . . .	164
Sextener Dolomiten . . . . .	165
Cadingruppe . . . . .	177
Pragser Dolomiten . . . . .	181
Blattschnitt der Übersichtskarten . . . . .	186
Literatur . . . . .	188
Register . . . . .	189