

Faceoff	8	Raumdeckung	51
		Manndeckung	51
Eishockey – das Spiel	12	Zonenpressing	52
Was ist Eishockey?	14	Das Unterzahlspiel	52
Die Entwicklung	15	Das Bully	54
Die großen Persönlichkeiten	16	Bully – wo findet es statt?	57
Das Spielfeld	22		
Die Spielzeit	25	Eishockey – die Ausrüstung	58
Die Regeln	26	Der Puck	60
Das Abseits	26	Der Schläger	60
Fouls und Strafen	29	Die Schlittschuhe	61
Von zwei Minuten bis »lebenslang«	30	Die Schienbein- und Knieschützer	61
Penalty und andere Besonderheiten	33	Der Tiefschutz	61
Fliegender Wechsel	34	Der Ellbogenschutz	62
Unkorrekte Ausrüstung	34	Der Schulterschutz	62
Unter- bzw. Überzahlspiel	35	Die Handschuhe	62
Taktik und Spielsysteme	36	Der Helm	62
Moderne Spielsysteme	38	Trikot und Strümpfe	62
Taktische Grundlagen: Wer spielt wo?	39	Die Hose	64
Der Angriff	41	Die Unterwäsche	64
Angriff mit der zweiten Welle	46	Spezialausrüstung für den Tormann	64
Das Überzahlspiel	48		
Abwehrspiel	50		
Forechecking	50		
Backchecking	50		

Eishockey – die Akteure	66	Eishockey – in Deutschland ein Sport im Kommen	98
Der Tormann	68	Entwicklung zum Großstadtsport	100
Die Feldspieler	71	Die DEL	100
Die Verteidiger	71	DEL und Nationalmannschaft	103
Die Stürmer	72	Erfolgsstory Bundesliga	103
Der Trainer	74	Nachwuchsarbeit	104
Der Schiedsrichter	77	Frauen-Eishockey	105
Die Offiziellen	81		
Eishockey – Traumland Nordamerika	82	Eishockey – in der Schweiz Nationalsport	106
Legendäre Mannschaften	84	Die National League	108
Eishockey-Mekka New York	87	Die Amateurklasse	109
Von Küste zu Küste	88	Der traditionsreiche Spengler Cup	110
Deutsche in der NHL	89	Schweizer in der NHL	112
Aufbruch in eine neue Ära	89		
Die begehrteste Trophäe im Eishockey	93	 	
Der Aufbau der NHL	93	Eishockey – Auf und Ab in Österreich	114
Melting Pot NHL	94	EBEL – Österreichs Topliga	116
Die Talentziehung, die »Draft«	94	Der Unterbau	118
Boomsport »Hockey«	97	Aushängeschild Thomas Vanek	119
		Anhang	120
		Wichtige Adressen	122
		Lesetipps	122
		Glossar	123