

Faceoff	8	Raumdeckung	51
		Manndeckung	51
Eishockey – das Spiel	12	Zonenpressing	52
Was ist Eishockey?	14	Das Unterzahlspiel	52
Die Entwicklung	15	Das Bully	54
Die großen Persönlichkeiten	16	Bully – wo findet es statt?	57
Das Spielfeld	22		
Die Spielzeit	25	Eishockey –	
Die Regeln	26	die Ausrüstung	58
Das Abseits	26	Der Puck	60
Fouls und Strafen	29	Der Schläger	60
Von zwei Minuten bis		Die Schlittschuhe	61
»lebenslang«	30	Die Schienbein- und	
Penalty und		Knieschützer	61
andere Besonderheiten	33	Der Tiefschutz	61
Fliegender Wechsel	34	Der Ellbogenschutz	62
Unkorrekte Ausrüstung	34	Der Schulterschutz	62
Unter- bzw. Überzahlspiel	35	Die Handschuhe	62
Taktik und Spielsysteme	36	Der Helm	62
Moderne Spielsysteme	38	Trikot und Strümpfe	62
Taktische Grundlagen:		Die Hose	64
Wer spielt wo?	39	Die Unterwäsche	64
Der Angriff	41	Spezialausrüstung für	
Angriff mit der zweiten Welle	46	den Tormann	64
Das Überzahlspiel	48		
Abwehrspiel	50		
Forechecking	50		
Backchecking	50		

Eishockey – die Akteure . . . 66

Der Tormann 68

Die Feldspieler 71

Die Verteidiger 71

Die Stürmer 72

Der Trainer 74

Der Schiedsrichter 77

Die Offiziellen 81

Eishockey – Traumland Nordamerika . . . 82

Legendäre Mannschaften 84

Eishockey-Mekka New York 87

Von Küste zu Küste 88

Deutsche in der NHL 89

Aufbruch in eine neue Ära 89

Die begehrteste Trophäe
im Eishockey 93

Der Aufbau der NHL 93

Melting Pot NHL 94

Die Talentziehung, die »Draft« . . . 94

Boomsport »Hockey« 97

Eishockey – in Deutschland ein Sport im Kommen 98

Entwicklung
zum Großstadtsport 100

Die DEL 100

DEL und Nationalmannschaft . . . 103

Erfolgsstory Bundesliga 103

Nachwuchsarbeit 104

Frauen-Eishockey 105

Eishockey – in der Schweiz Nationalsport 106

Die National League 108

Die Amateurklasse 109

Der traditionsreiche
Spengler Cup 110

Schweizer in der NHL 112

Eishockey – Auf und Ab in Österreich 114

EBEL – Österreichs Topliga 116

Der Unterbau 118

Aushängeschild Thomas Vanek . . . 119

Anhang 120

Wichtige Adressen 122

Lesetipps 122

Glossar 123