

# Inhaltsverzeichnis

1	<b>Es war einmal...</b>	7
2	<b>Vorbereitung ist alles</b>	10
3	<b>Die Spielregeln</b>	14
4	<b>Ich will doch nur spielen...</b>	17
4.1	<b>Zieh dich warm an!</b>	24
5	<b>Schwitzen oder Sitzen?</b>	29
6	<b>Schließ die Augen und stell dir vor...</b>	33
6.1	<b>Die virtuelle Realität</b>	34
6.2	<b>Die konventionell nachgestellte Realität</b>	36
7	<b>Der Mythos des ungefährlichen Atemschutzeinsatzes</b>	48
8	<b>Die Schultüte</b>	51
8.1	<b>Alles anders</b>	51
8.2	<b>Alles unter Kontrolle?</b>	54
8.3	<b>Die zweite Haut</b>	58
8.4	<b>Anatomie des Suchenden</b>	62
8.5	<b>Holt mich hier raus!</b>	67
8.6	<b>Suche und du wirst finden</b>	74
8.7	<b>Luft aus der Flasche</b>	79
8.8	<b>Rette sich wer kann!</b>	89
8.9	<b>Viel hilft viel?</b>	96
8.10	<b>Bist du bereit?</b>	103
8.11	<b>Dem Feuer ganz nah...</b>	107
8.12	<b>Back to the roots?</b>	115

<b>9</b>	<b>Fertig! . . . . .</b>	<b>125</b>
9.1	Fortbewegung . . . . .	125
9.2	Türcheck . . . . .	127
9.3	Türprozedur . . . . .	129
<b>10</b>	<b>Nach dem Training ist vor dem Einsatz! . . . . .</b>	<b>132</b>
	<b>Literaturverzeichnis . . . . .</b>	<b>134</b>