

Inhalt

Die Herausgeber	XIII
Weitere Autoren	XV
1 Hinweise zum Gebrauch des Manuals	1
<i>Heike Alsleben</i>	
1.1 Übersicht über die SKT-Module	2
1.2 Anwendung des SKT in unterschiedlichen Therapiesettings	3
2 Theoretischer Hintergrund	5
<i>Angela Weiss</i>	
2.1 Definition	5
2.2 Epidemiologie, Verlauf und Komorbidität	7
2.3 Erklärungsmodelle	8
3 Indikation	19
<i>Heike Alsleben</i>	
3.1 Indikation und Kontraindikation zur Teilnahme am sozialen Kompetenztraining	19
3.2 Indikationsstellung zur Teilnahme an der SKT-Gruppentherapie	21
4 Durchführung des sozialen Kompetenztrainings	33
<i>Heike Alsleben und Angela Weiss</i>	
4.1 Allgemeine therapeutische Strategien	33
4.2 Hinweise zum Therapeutenverhalten	34
4.3 Dokumentation der Behandlungsverlaufs	36
4.4 Allgemeine Bestandteile des SKT	36
4.5 Durchführung des SKT im Rahmen einer Gruppentherapie	53
5 Module des sozialen Kompetenztrainings	65
<i>Heike Alsleben, Angela Weiss und Brigitte Friedrich</i>	
5.1 Modul A: Grundlagen und Kompetenzen zur Bewältigung sozialer Ängste	69
5.2 Modul B: Allgemeine Fertigkeiten der Kommunikation	136
5.3 Modul C: Spezielle Fertigkeiten der Kommunikation	169
5.4 Modul D: Allgemeine Ergänzungsmodule	192
5.5 Modul E: Ergänzungsmodul im Rahmen einer Gruppentherapie	199
5.6 Aufbau des Hamburger Sozialen Kompetenztrainings als Gruppentherapie	201

6	Schwierige Situationen innerhalb des sozialen Kompetenztrainings <i>Brigitte Friedrich</i>	207
6.1	Umgang mit Fehlzeiten	208
6.2	Motivation	208
6.3	Angstbewältigung	211
6.4	Probleme aufgrund von Hintergrundproblematik und Komorbidität	217
6.5	Von Patienten mit sozialer Phobie und deren Angehörigen häufig gestellte Fragen	221
7	Medikamentöse Behandlung der sozialen Phobie	233
	<i>Michael Rufer und Aba Delsignore</i>	
7.1	Antidepressiva	233
7.2	Andere Medikamente	234
7.3	Dauer der Behandlung	236
7.4	Medikamente zusätzlich zur Verhaltenstherapie	236
8	Entspannungsverfahren	239
	<i>Barbara Karwen</i>	
8.1	Wirkungsweise von Entspannungsverfahren	239
8.2	Progressive Muskelentspannung	240
9	Selbsthilfeangebote für Menschen mit sozialen Ängsten	259
	<i>Heike Alsleben</i>	
9.1	Selbsthilfeorganisationen und -vereinigungen	259
9.2	Selbsthilfegruppen	259
9.3	Selbsthilfeangebote im Internet	264
9.4	Bibliotherapie	267
10	Klinischer und wissenschaftlicher Hintergrund	271
	<i>Michael Rufer und Aba Delsignore</i>	
10.1	Training sozialer Fertigkeiten	271
10.2	Konfrontationsverfahren	272
10.3	Kognitive Therapieansätze	272
10.4	Multimodale Verhaltenstherapiekonzepte	273
11	Diagnostik und Evaluation	277
	<i>Sabine Kolbeck</i>	
11.1	Diagnostik der sozialen Phobie	277
11.2	Störungsspezifische Selbstratingskalen	281
11.3	Störungsübergreifende Selbstratingskalen	285
11.4	Fremdratingskalen	286

11.5	Verfahren zur operationalen Diagnosestellung	288
11.6	Einsatz der Testinstrumente	291
	Verzeichnis der Arbeitsmaterialien	293
	Literaturverzeichnis	295
	Stichwortverzeichnis	299