

Inhalt

Geleitwort von Arien Aguilar	7
Warum ich meine Erfahrungen gerne teile	10
Menschen und Pferde	13
Kinder und Pferde	14
Sicherheit	17
Was bedeutet Sicherheit?.....	17
Was bedeutet Unsicherheit?	17
Angriff oder Flucht	24
Die private Zone	27
Voreingenommenheit oder Verdrängung	40
Offen bleiben	40
Probleme anschauen	43
Keine Scheu vor Hilfe	45
Druck.....	49
Die netteste Frage und Danke sagen.....	51
Empathie ist der Schlüssel	55
Amy und Lex oder Vorbereitung ist alles	60
Die Grundeinstellung ändern	68

Extrovertiert und Introvertiert	75
Die Geschichte vom kleinen Fohlen	81
Angriff	90
Fluchttierverhalten	98
Die positive Einstellung	103
Das Gute bestärken	105
Gerecht zu Pferden sein	108
Geduld	112
In Ruhe Pferde verladen	112
Geduld in kleinen Schritten lernen	116
Sensibilisierung und Desensibilisierung	120
Achtsamkeit und Bewusstsein	122
Die Verbindung zum Pferd	125
Positive Leitsätze formulieren	128
Die Bedürfnisse des Gegenübers	130
Vorsagen frustriert.	130
Eigene Erfahrungen sammeln	133
Beobachtungen miteinander teilen	136
Motivation durch mehr Selbstständigkeit	139
Gymnastizieren im Sinne des Pferdes.	142
Entspannung als Voraussetzung	146
Aufgaben herausfinden	151

Fuego – Ruf des Feuers	157
Ein bezauberndes Phantasiemärchen	157
Pferdegerechte Haltungsbedingungen	161
Freundschaft oder Erziehung?	166
Das Pferd ist ein Gewohnheitstier!	169
Wahrnehmung und Bewusstsein	174
Was fühle ich gerade?	175
Was denke ich gerade?	177
Was macht mein Körper gerade?	181
Wie fühlt sich mein Pferd?	184
Denkt mein Pferd mit?	186
Wie sieht mein Pferd aus?	187
Flexibilität	190
Service	193