

**Inhaltsverzeichnis**

**1 Einleitung..... 1**

1.1 Die Wahl zwischen Pest und Cholera... .. 1

1.2 Fragestellung und Material..... 4

1.3 Aufbau der Arbeit..... 6

**2 Gesellschaft und Heilkunde in der Frühen Neuzeit ..... 9**

2.1 Gesellschaftsstrukturen ..... 9

2.1.1 Bevölkerungsschichten ..... 9

2.1.2 Der Gemeine Mann und die Seuchenschriften ..... 11

2.2 Streit um deutschsprachige medizinische Literatur ..... 15

2.3 Position der Ärzte in der Frühen Neuzeit..... 17

2.4 Nichtärztliche Heilberufe ..... 19

2.5 Zusammenarbeit von Ärzten und Druckern ..... 20

2.6 Galenismus - Schulmedizin in der Frühen Neuzeit..... 21

2.6.1 Entstehung und Vorläufer ..... 22

2.6.2 Ausreifung des Konzepts durch Galen ..... 23

2.6.3 Spiritus und Lebenswärme..... 27

2.6.4 Verdauung und Kochung ..... 29

2.6.5 Diagnosemöglichkeiten in der Frühen Neuzeit..... 33

2.6.6 Verständnis von Gesundheit und Krankheit ..... 34

**3 Auswahl der Primärliteratur ..... 37**

3.1 Literatursuche in der Herzog-August-Bibliothek Wolfenbüttel..... 37

3.2 Modifizierte Kriterien für die Auswahl als Seuchenschrift ..... 40

3.2.1 Ruhr als Hauptthema..... 40

3.2.2 Laien-Adressaten ..... 40

3.2.3 Gedrucktes und verlegtes Werk ..... 41

3.2.4 Aktueller Bezug ..... 41

3.2.5 Nachrangige Kriterien..... 41

3.3 Literatursuche in weiteren Bibliotheken ..... 42

**4 Formale Analyse von Seuchenschriften ..... 44**

4.1	Erscheinungszeiträume.....	44
4.2	Regionale Verteilung.....	46
4.3	Krankheitsbenennungen und Synonyme .....	48
4.4	Autorisierung und Legitimation der Schriften .....	51
4.5	Adressaten der Seuchenschriften .....	54
4.6	Autoren und deren Berufe .....	55
4.7	Weitere Veröffentlichungen der Verfasser .....	59
4.8	Unterschiede in Aufbau und Form .....	63
4.8.1	Aufbau und Gestaltung der Schutzschriften .....	65
4.8.2	Inhaltliche Ähnlichkeiten und Übereinstimmungen .....	72
4.8.3	Nomenklatur und Rezeptangaben .....	73
4.8.4	Buchformat und Abbildungen.....	74
<b>5</b>	<b>Beschreibungen der Roten Ruhr .....</b>	<b>76</b>
5.1	Herkunft und Verwendung des Begriffes "Ruhr" .....	76
5.2	Ruhrepidemien .....	77
5.3	Die Ursachen der Ruhr aus der Sicht der Schutzschriften .....	81
5.3.1	Ursachenvielfalt in der galenischen Tradition .....	81
5.3.2	Die sechs nicht natürlichen Dinge .....	84
5.3.3	Ursachenerklärung der Roten Ruhr .....	88
5.3.4	Fazit der Erklärungsansätze .....	99
5.4	Vom Wesen der Ruhr .....	102
5.4.1	Genera oder Geschlechter der Ruhr .....	102
5.4.2	Krankheitszeichen der Ruhr.....	103
5.4.3	Begleiterscheinungen .....	110
5.4.4	Prognostik .....	110
5.4.5	Abgrenzung von ähnlichen Erkrankungen.....	114
<b>6</b>	<b>Der Arzneischatz in den untersuchten Schutzschriften .....</b>	<b>117</b>
6.1	Quantitative Auswertung.....	117
6.2	Ursprung der Arzneien .....	125
6.3	Auswahlkriterien von Arzneien im Galenismus .....	129
6.4	Qualitäten und Eigenschaften der Arzneien im Überblick.....	134
6.5	Besonders häufige Arzneien.....	138

6.5.1	Muskatnuss ( <i>Nux muscata</i> , <i>Nux myristica</i> ) und Muskatblüte ( <i>Macis</i> ).....	140
6.5.2	Zitwer ( <i>Curcuma zedoaria</i> ).....	142
6.5.3	Eichen ( <i>Quercus</i> spp.).....	143
6.5.4	Hirschhorn ( <i>Coru cervi</i> ).....	144
6.5.5	Wegericharten, Breitwegerich ( <i>Plantago</i> spp., insbesondere <i>P. major</i> ).....	146
6.5.6	Tormentill ( <i>Potentilla tormentilla</i> , <i>Potentilla erecta</i> ).....	149
6.5.7	Gerste ( <i>Hordeum</i> ) .....	153
6.5.8	Quitten ( <i>Cydonium</i> ).....	154
6.5.9	Eisen ( <i>Ferrum</i> ) und gestählte Arzneien .....	155
6.5.10	Rose ( <i>Rosa canina</i> ) .....	157
6.5.11	Rhabarberwurzel ( <i>Rheum officinale</i> , <i>Rhei radix</i> ).....	159
6.5.12	Tonerde ( <i>Terra sigillata</i> , <i>Bolus armenicus</i> und <i>Terra lemnia</i> ).....	160
6.5.13	Mastix ( <i>Pistacia lentiscus</i> var. <i>chia</i> ).....	163
6.5.14	Ei ( <i>Ovum</i> ) .....	164
6.5.15	Zucker und Honig ( <i>Saccharum et Mel</i> ) .....	165
<b>7</b>	<b>Vorbeugungsmaßnahmen</b> .....	<b>168</b>
7.1	Einteilung der Anwendungen .....	168
7.2	Purgation: Ausleitung der schädlichen Materie .....	169
7.2.1	Laxanzien .....	169
7.2.2	Klistiere .....	172
7.2.3	Schwitzmittel .....	173
7.3	Gegengifte: Schutz vor Krankheitsgift.....	174
7.4	Stärkende und aromatische Arzneien .....	174
7.5	Chemiatrische Mittel zur Vorbeugung.....	177
<b>8</b>	<b>Behandlungsmaßnahmen</b> .....	<b>180</b>
8.1	Reinigung und Entfernung der krankmachenden Materie .....	180
8.1.1	Abwaschende oder reinigende Klistiere .....	182
8.1.2	Schwitz- und Brechmittel .....	183
8.2	Arzneien zur Stopfung und Stärkung .....	184
8.3	Gegengifte .....	187
8.4	Unterstützende Maßnahmen gegen Begleitsymptome .....	188
8.4.1	Mund- und Rachenbeschwerden.....	188

8.4.2	Schluckauf.....	189
8.4.3	Erbrechen .....	190
8.4.4	Leibschmerzen und Stuhldrang.....	190
8.4.5	Nächtliche Unruhe, Ohnmachts-, Angst- und Wahnzustände .....	191
8.5	Hausarzneien .....	193
9	Diätetik und Lebensordnung .....	195
9.1	Essen und Trinken .....	195
9.2	Luft.....	199
9.3	Ausscheiden .....	204
9.4	Ruhe, Bewegung und Gemütsbewegungen.....	206
10	Chirurgie in der Ruhrbehandlung .....	208
11	Zusammenfassung.....	214
11.1	Schutzschriften und deren Autoren im 16. und 17. Jahrhundert.....	214
11.2	Wesen der Roten Ruhr .....	216
11.3	Zeichen und Ausprägung der Ruhr .....	217
11.4	Behandlungsziele und -methoden .....	219
11.5	Arzneischatzanalyse .....	220
11.6	Ausblick .....	221
12	Glossar.....	223
13	Auflistung von Arzneistoffen aus den Schriften des Kernpools .....	234
13.1	Arzneien pflanzlicher Herkunft.....	234
13.2	Arzneien tierischer Herkunft.....	245
13.3	Arzneien aus Gummis und Harzen.....	247
13.4	Arzneien mineralischer Herkunft.....	248
13.5	Arzneien metallischer Herkunft .....	249
13.6	Apothekenzubereitungen.....	250
13.7	Arzneien spagyrischer Art.....	252
13.8	Arzneien, sonstige .....	253
14	Literaturverzeichnis.....	254
14.1	Moderne Literatur (Sekundärliteratur).....	254

<b>14.2 Archivakten .....</b>	<b>262</b>
<b>14.3 Verzeichnis der Schutzschriften (Primärliteratur, Kernpool) .....</b>	<b>263</b>
<b>14.4 Verzeichnis der Schutzschriften (Primärliteratur, erweiterter Pool) .....</b>	<b>264</b>
<b>14.5 Verzeichnis zeitgenössischer Kräuter- und Arzneibücher .....</b>	<b>267</b>