

4	LIEBE LESERIN, LIEBER LESER
5	VORWORT
6	WAS SIE ÜBER DARMKREBS WISSEN MÜSSEN
8	Darmkrebs – Zahlen und Fakten
10	Aufbau und Funktion des Darms
15	Die verschiedenen Arten von Darmkrebs
18	Ursachen und Risikofaktoren
21	So entsteht Darmkrebs
23	Gibt es typische Beschwerden?
26	Die verschiedenen Tumorstadien
31	Wie groß ist das Risiko, dass sich Metastasen bilden?
34	FRÜHERKENNUNG VERRINGERT DAS RISIKO
36	Warum Früherkennung so wichtig ist
37	Welche Untersuchungen zur Vorsorge und Diagnose gibt es?
40	Stuhluntersuchung
42	Darmspiegelung (Koloskopie)
47	Kapselkoloskopie – Alternative zur Darmspiegelung
48	Virtuelle Koloskopie (Kolonographie)
49	Computertomographie (CT)
51	Magnetresonanztomographie (MRT)
52	Röntgen
54	Ultraschall (Sonographie)
56	Positronen-Emissions-Tomographie
58	MÖGLICHKEITEN DER BEHANDLUNG
60	Welche Therapien gibt es?
62	Operation
67	Strahlentherapie
69	Chemotherapie
76	Neue Therapieansätze
78	Ergänzende Heilmethoden

88 WIE GEHT ES WEITER?

- 90 Die Zeit der Nachbetreuung
- 91 Medizinische Nachsorge
- 93 Rehabilitation – am besten stationär
- 94 Das Fatigue-Syndrom behandeln
- 96 Starke Schmerzen nach Abschluss der Therapie
- 97 Umgang mit Ängsten und psychischen Problemen

98 WAS NUN?

- 100 Mit anderen über die Erkrankung sprechen
- 104 Den Wiedereinstieg in den Beruf sorgsam planen
- 106 Schnelle Antworten auf wichtige Fragen

118 GESUNDE ERNÄHRUNG

- 120 Finden Sie heraus, was Ihnen gut tut
- 128 Verträgliche Rezepte für Darmkrebs-Patienten

136 PRÄVENTION VON DARMKREBS

- 138 Regelmäßige Darmkrebsvorsorge
- 139 Darmkrebs ist kein Tabuthema mehr
- 140 Ein gesunder Lebensstil ist das A und O
- 145 Mit Medikamenten vorbeugen

146 ANHANG

- 146 Wichtige Fachbegriffe
- 149 Wichtige Adressen
- 151 Register