

Teneriffa – Hintergründe & Infos

14

Teneriffa erleben 16**Typisch Teneriffa** 32**Aktiv auf Teneriffa** 37

Tauchen	37	Paragliding	39
Surfen/Windsurfen	38	Reiten	39
Segeln	39	Tennis	40
Golf	39	Mountainbiken	40
Karting	39	Wandern und Ausflüge	40

Die schönsten motorisierten Touren 41

Tour 1: Vom Süden in den Nationalpark	41	Tour 4: Ins wilde Anagagebirge	45
Tour 2: Vom Süden ins romantische Tenogebirge	42	Tour 5: Durch das Orotavatal in den Nationalpark	46
Tour 3: Zu Heiligtümern und Hauptstädten	44	Tour 6: Historische Städte im Norden und das romantische Tenogebirge	47

Tagesausflug nach La Gomera 48

Anreise	48	San Sebastián	49
Unterwegs auf La Gomera	48	Rundtour mit dem Auto	50

Essen und Trinken 53**Geschichte und Wirtschaft** 57**Anreise** 63**Unterwegs zwischen den Kanarischen Inseln** 67**Übernachten** 69**Unterwegs auf Teneriffa** 73**Wissenswertes von A bis Z** 76

Apotheken	76	Fotografieren	80
Ärztliche Versorgung	76	Geld	81
Baden/Strände/FKK	77	Haustiere	81
Einkaufen	78	Information	81
Einreisebestimmungen	79	Internet	82
Feiertage	79	Kleidung	82

Konsulate	83	Preise	87
Kriminalität	83	Sprache	87
Kuren/Wellness/Spa	84	Sprachkurse	88
Landkarten	84	Strom	88
Literatur	85	Telefonieren	88
Märkte	86	Trinkgeld	89
Medien, deutschsprachig	86	Zeit	89
Öffnungszeiten	87	Zoll	89
Post	87		

Teneriffa – Reiseziele 90

Santa Cruz und der Osten 92

Santa Cruz	93	Porís de Abona	113
Anagagebirge	106	Im Hinterland	113
San Andrés	106	Güfmar	114
An der Küste entlang nach Süden	108	Weiter nach Süden	117
Candelaria/Las Caletillas	108	Fasnía	117
Puerto de Güfmar	113	Aríco	117

Der Süden 118

Los Cristianos	120	El Médano	145
Playa de las Américas und Costa Adeje	128	Kommerzielle Freizeitangebote im Süden	153
Playa de las Américas	137	Das Hinterland	154
Costa Adeje	137	Adeje	154
La Caleta	139	Arona	155
Umgebung von Los Cristianos und La Caleta	140	Mirador de la Centinela	156
Costa del Silencio	141	San Isidro	156
Las Galletas	141	Granadilla de Abona	156
Los Abrigos	144	Vilaflor	157

Der Westen und das Tenogebirge 160

Die Westküste	160	Im Hinterland	171
Playa Paraíso	161	Güfa de Isora	171
Callao Salvaje	163	Arguayo	172
Playa de San Juan	163	Das Tenogebirge	172
Alcalá	165	Masca	174
Playa de la Arena, Puerto de Santiago und Los Gigantes	166	El Palmar und Teno Alto	177
Ausflüge in die Umgebung	170	El Bailadero	177

Das Orotavatal und die Nordküste 178

Das Orotavatal	179	San Juan de la Rambla	212
Puerto de la Cruz	181	Icod de los Vinos	213
Los Realejos	198	Playa San Marcos	217
La Orotava	201	Garachico	217
Oberes Orotavatal	209	Los Silos	224
Aguamansa und Umgebung	210	Buenavista del Norte	225
Die Nordküste	211	Weiterfahrt ins Tenogebirge	226

La Laguna und der Nordosten 228

La Laguna	229	Das Gebiet um Bajamar und Punta del Hidalgo	239
An der Nordküste	236	Bajamar	240
El Sauzal	236	Punta del Hidalgo	241
Tacoronte	238	Das Anagagebirge	244
Mesa del Mar	238	Taganana und Umgebung	245
El Pris	239		

Nationalpark Teide 248

Kleiner Wanderführer 258

Wanderung 1	Höhenwanderung zur Finca Guergues ^{GPS}	262
Wanderung 2	Durch die Schlucht von Masca ^{GPS}	264
Wanderung 3	Zu einsamen Stränden östlich von Puerto de la Cruz ^{GPS}	266
Wanderung 4	Auf die Rambla de Castro	268
Wanderung 5	Runde zu den Orgelpfeifen ^{GPS}	270
Wanderung 6	Höhenweg mit Panoramablick ^{GPS}	272
Wanderung 7	Von Cruz del Carmen nach Punta del Hidalgo ^{GPS}	274
Wanderung 8	Auf alten Maultiertreiberpfaden ^{GPS}	278
Wanderung 9	Halbwüste mit Blütenpracht ^{GPS}	279
Wanderung 10	Siete Cañadas ^{GPS}	281

^{GPS} Mittels GPS kartierte Wanderung. Waypoint-Dateien zum Downloaden unter: www.michael-mueller-verlag.de/gps

Register 286



Mit dem grünen Blatt haben unsere Autoren Betriebe hervorgehoben, die sich bemühen, regionalen und nachhaltig erzeugten Produkten den Vorzug zu geben.