

Teneriffa – Hintergründe & Infos

14

Teneriffa erleben	16
Typisch Teneriffa	32
Aktiv auf Teneriffa	37
Tauchen	37
Surfen/Windsurfen	38
Segeln	39
Golf	39
Karting	39
Paragliding	39
Reiten	39
Tennis	40
Mountainbiken	40
Wandern und Ausflüge	40
Die schönsten motorisierten Touren	41
Tour 1: Vom Süden in den Nationalpark	41
Tour 2: Vom Süden ins romantische Tenegorberge	42
Tour 3: Zu Heiligtümern und Hauptstädten	44
Tour 4: Ins wilde Anagebirge	45
Tour 5: Durch das Orotavatal in den Nationalpark	46
Tour 6: Historische Städte im Norden und das romantische Tenegorberge	47
Tagesausflug nach La Gomera	48
Anreise	48
Unterwegs auf La Gomera	48
San Sebastián	49
Rundtour mit dem Auto	50
Essen und Trinken	53
Geschichte und Wirtschaft	57
Anreise	63
Unterwegs zwischen den Kanarischen Inseln	67
Übernachten	69
Unterwegs auf Teneriffa	73
Wissenswertes von A bis Z	76
Apotheken	76
Ärztliche Versorgung	76
Baden/Strände/FKK	77
Einkaufen	78
Einreisebestimmungen	79
Feiertage	79
Fotografieren	80
Geld	81
Haustiere	81
Information	81
Internet	82
Kleidung	82

Konsulate	83	Preise	87
Kriminalität	83	Sprache	87
Kuren/Wellness/Spa	84	Sprachkurse	88
Landkarten	84	Strom	88
Literatur	85	Telefonieren	88
Märkte	86	Trinkgeld	89
Medien, deutschsprachig	86	Zeit	89
Öffnungszeiten	87	Zoll	89
Post	87		

■ Teneriffa – Reiseziele

90

Santa Cruz und der Osten			
Santa Cruz	93	Porís de Abona	113
Anagagebirge	106	Im Hinterland	113
San Andrés	106	Gúímar	114
An der Küste entlang nach Süden	108	Weiter nach Süden	117
Candelaria/Las Caletillas	108	Fasnia	117
Puerto de Gúímar	113	Arico	117
Der Süden			
Los Cristianos	120	El Médano	145
Playa de las Américas und Costa Adeje	128	Kommerzielle Freizeitangebote im Süden	153
Playa de las Américas	137	Das Hinterland	154
Costa Adeje	137	Adeje	154
La Caleta	139	Arona	155
Umgebung von Los Cristianos und La Caleta	140	Mirador de la Centinela	156
Costa del Silencio	141	San Isidro	156
Las Galletas	141	Granadilla de Abona	156
Los Abrigos	144	Vilaflor	157
Der Westen und das Tenogebirge			
Die Westküste	160	Im Hinterland	171
Playa Paraíso	161	Guía de Isora	171
Callao Salvaje	163	Arguayo	172
Playa de San Juan	163	Das Tenogebirge	172
Alcalá	165	Masca	174
Playa de la Arena, Puerto de Santiago und Los Gigantes	166	El Palmar und Teno Alto	177
Ausflüge in die Umgebung	170	El Bailadero	177

Das Orotavatal und die Nordküste	178		
Das Orotavatal	179	San Juan de la Rambla	212
Puerto de la Cruz	181	Icod de los Vinos	213
Los Realejos	198	Playa San Marcos	217
La Orotava	201	Garachico	217
Oberes Orotavatal	209	Los Silos	224
Aguamansa und Umgebung	210	Buenavista del Norte	225
Die Nordküste	211	Weiterfahrt ins Tenogebirge	226
La Laguna und der Nordosten	228		
La Laguna	229	Das Gebiet um Bajamar	
An der Nordküste	236	und Punta del Hidalgo	239
El Sauzal	236	Bajamar	240
Tacoronte	238	Punta del Hidalgo	241
Mesa del Mar	238	Das Anagagebirge	244
El Pris	239	Taganana und Umgebung	245
Nationalpark Teide	248		

Kleiner Wanderführer	258
Wanderung 1 Höhenwanderung zur Finca Guergues	262
Wanderung 2 Durch die Schlucht von Masca	264
Wanderung 3 Zu einsamen Stränden östlich von Puerto de la Cruz	266
Wanderung 4 Auf die Rambla de Castro	268
Wanderung 5 Runde zu den Orgelpfeifen	270
Wanderung 6 Höhenweg mit Panoramablick	272
Wanderung 7 Von Cruz del Carmen nach Punta del Hidalgo	274
Wanderung 8 Auf alten Maultiertreiberpfaden	278
Wanderung 9 Halbwüste mit Blütenpracht	279
Wanderung 10 Siete Cañadas	281

GPS Mittels GPS kartierte Wanderung. Waypoint-Dateien zum Downloaden unter: www.michael-mueller-verlag.de/gps

Register	286
-----------------	------------



Mit dem grünen Blatt haben unsere Autoren Betriebe hervorgehoben, die sich bemühen, regionalen und nachhaltig erzeugten Produkten den Vorzug zu geben.