

# Inhalt

<b>Vorwort</b> .....	7
„Der Pillenknick kommt in die Jahre!“	
<b>Tamara Hinz</b> .....	11
„Heute weiß ich's besser“	
<b>Uwe Heimowski</b> .....	23
Mittendrin – und schon ein bisschen weiter	
<b>Michael Diener</b> .....	35
„Nomen est Omen“	
<b>Doro Zachmann</b> .....	47
„Ich will das Leben als Fest feiern“	
<b>Katrin Schäder</b> .....	57
Neugierig bleiben, Neues probieren, das Leben genießen	
<b>Martin Gundlach</b> .....	67
„Ich liebe meinen ganz normalen Alltag!“	
<b>Martin Dreyer</b> .....	77
Alles ein Geschenk	

<b>Christoph Möller</b> .....	<b>89</b>
Zwischen „No future!“-Punk und „Jesus lebt!“	
<b>Ute Sinn</b> .....	<b>103</b>
„Ich freue mich sehr an meinem Leben!“	
<b>Reinhard Spincke</b> .....	<b>113</b>
„Mutig die Dinge anpacken, die Gott mir vor die Füße legt“	
<b>Kerstin Wendel</b> .....	<b>125</b>
Lust auf Leben	
<b>Hanspeter Hugentobler</b> .....	<b>137</b>
Ang gekommen, wo ich hingehöre	
<b>Anke Kallauch</b> .....	<b>147</b>
Gut investierte Zeit	
<b>Torsten Hebel</b> .....	<b>155</b>
Der Traum ist noch lebendig	