

- 7 **Lehm – ein Baustoff mit Zukunft**
- 8 **12 gute Gründe, mit Lehm zu bauen**
- 9 **Lehm und Hanf – eine überzeugende Liaison**
- 9 Hanfdämmung, die Alternative zu Glas- und Steinwolle
- 11 Hanflehmprodukte vielfältig einsetzbar
- 12 **Wahl der Lehmbautechniken bei Fachwerksanierungen**
- 13 **Hanf, Lehm und Schilf im neuen Fachwerkhaus**
- 14 Holzlehmsteine aussen, Massivlehmsteine innen
- 14 Hanfleichtlehm zur Winterszeit
- 16 Decken mit Hanfmatten und Lehm
- 17 Was hätte unser Haus wohl gern?
- 18 Gefahren einer nicht fachgerechten Sanierung
- 18 Deckenausbau mit Mergel und Kork
- 23 **Vom Korken zum Lehmhaus**
- 26 Hochwertige Naturbaustoffe aus Recyclingkork
- 26 Korklehmsteine für die Fachwerksanierung
- 29 Wärme- und Schalldämmung mit RecyKork-Dämmstoffgranulat
- 29 Korkrecycling und Sammelstellen in Deutschland
- 30 **Lehm, Hanf und Schilf in der Fachwerksanierung**
- 31 Bausubstanz erhalten: Zementputze entfernen – Hölzer auswechseln
- 31 Wärme- und Schalldämmung mit Lehm, Hanf, Recyclingkork und Schilf
- 32 Ehemaliger Stall wird zum Wohnzimmer
- 32 Lehmdeputze rissesicher aufbringen
- 33 Heizsystem
- 34 Bodenbeläge, Farben
- 35 **Scheunenausbau mit Hanf, Lehm und Schilf im Selbstbau**
- 35 Rohbau
- 35 Vorsatzschale mit Hanfleichtlehm und Schilf.
- 36 Hanf-Kalk-Estrich statt Betonbodenplatte
- 37 Dachdämmung, Holzbalkendecken, Innenwände
- 38 Putze, Oberflächenbehandlung mit Naturprodukten
- 38 Ökologisch sinnvolles Heizsystem
- 39 **Lehmdeputze: Der Farbe die Seele zurückgeben**
- 39 Sand – die Farbe der Natur
- 42 Lehmdeputze aus hessischen Lehmen und Natursanden
- 42 Anwendungsbereiche von farbigen Lehmdeputzen
- 44 Verarbeitung, Untergrundvorbereitung
- 45 **Farbige Lehm-Streichputze im Amalienschlösschen**
- 47 **Lehmfarben in der Waldorfschule – Ein Erfahrungsbericht**
- 50 **Lehm und Weidenruten**
- 50 Von der Grobgestaltung zur Feinausformung
- 52 **Liebe auf den zweiten Blick**
- 52 Lehm und Holz – die ideale Kombination
- 54 Heizen wie die alten Römer
- 55 Die Strahlen der Sonne ...
- 55 ... und die Regentropfen einfangen
- 56 Altes in neuem Glanz
- 56 Erfahrungen des Architekten mit der Holzlehm-Bauweise
- 57 Bauen mit den Mondphasen
- 58 **Rund ums Bauen mit Lehm**
- 58 Wärmedämmung mit Naturbaustoffen
- 58 Über blosses Energiesparen hinausdenken
- 59 Dämmstoffe aus der Natur
- 59 Holzfaserdämmplatten
- 59 Kork
- 60 Kokosfaser
- 60 Hanf
- 60 Baumwolle
- 61 Schafwolle
- 62 Flachs
- 62 Holzwolle-Leichtbauplatten
- 63 Blähton
- 63 Agroverm – ein nicht brennbarer Baustoff
- 64 Perlite
- 64 Schaumglasschotter ein Recyclingbaustoff aus Glas
- 65 Zellulosedämmstoffe

65	Naturdämmstoffe aus Holzspänen	102	Wände und Mauerwerk
66	Schilfrohrdämmplatten	108	Wärmedämmung im Altbau
67	Lehmbau mit transparenter Wärmedämmung	112	Wärmedämmung mit Hanf, Lehm und Schilf
68	Messung bestätigt Berechnung	114	Putze und Anstriche
68	Minergie-Standard	116	Bauphysik mit Naturbaustoffen
69	Zusatzheizung	117	Bauschäden bei Fachwerk- und Altbau- sanierungen – und wie man sie vermeiden kann
69	Symbiose von Technik und Erde	122	Bauschäden im Lehmbau – Qualitäts- und Produktmängel
71	Zurück zur Natur – Eindrücke der Bewohner		
73	Die Sinnlichkeit des Feuers	125	Anhang-Bezugsquellen/Fachbetriebe
74	Der Blick ins Feuer	125	Lehmbau-Fachhandwerksbetriebe
74	Auf 24-Stunden-Betrieb ausgerichtet	127	Fachleute für Lehmhaus-Neubau
75	Lehm selbst aufbereiten, einfärben, brennen: kreativ-spielerische Erfahrungen	127	Naturbaustoff-Fachhandel
76	Selbermachen im Ofenbau: Möglichkeiten und Grenzen	129	Lehmbau-Fachberatung
77	Strohballenbau – das Spiel mit den gigantischen Bauklötzen	131	Lehmbaustoff-Hersteller
77	Individuell und verspielt	132	Naturdämmstoff-Hersteller
78	Das Fundament	133	Hersteller von Naturfarben, Lehm- und Kalkputzen
78	Die Wände	135	Maler, Fachhandwerksbetriebe für Lehm- und Naturfarben
79	Das Dach		
79	Speichermasse ins Haus bringen		
80	Hundertjährige Strohballenhäuser in Amerika		
80	Wir bauen uns ein Haus – ein Erfahrungs- bericht		
82	Via Felsenau: Eine Vision wird Realität		
82	Ein Selbstbaumodell: Arbeit ist willkommen		
83	Konstruktionsbeschreibung		
85	Konstruktionsdetails		
85	Günstige Kosten und positive Bilanz		
86	Die Via wächst weiter		
87	Lehmsauna – schwitzen in der Natur		
91	Fachtechnischer Teil		
91	Lehmprüfverfahren		
93	Rechenwerte für die Wärmeleitfähigkeit von Lehmbaustoffen		
94	Schweizer Lehmbauforschung		
96	Deckenkonstruktionen (Fussbodenaufbau) mit Trockenlehmbautechniken		