

Ein Wort vorab	9
Zwischen Licht und Dunkel	13
Warum man besser gleich fünf Brötchen kauft	25
Das kriegen wir schon hin!	39
Eine kleine Namenskunde	49
Klasse statt Masse	59
Weltberühmt auf Island	65
Groß, blond und blauäugig?	75
Neue Isländer	79
Island und das liebe Geld	89
Arbeitswut	107
Feuer und Eis	119
Ihr Kinderlein kommet	127
Bildungshunger	139
Wasser marsch!	145
Wie zehn Ziffern über Sein oder Nichtsein entscheiden	161
Die heimlichen Weltmeister	169
Isländer sein – mit ganzem Herzen	181
Der Eurovision Song Contest – ein Straßenfeger	187
Gaumenfreuden	193
Eine mit allem – das wahre Nationalgericht	211
Wie gesund is(s)t der Isländer wirklich?	215
Die Flaniermeile	221
Ein Grund zum Feiern	229
Auf Elfenspuren	245
Ein musikalischer Exkurs	251

Eine Wintertrilogie	255
Zu guter Letzt	269
P.S.	271

Anhang

Karte von Island	273
Eine Auswahl an Island-Krimis	275