

# INHALT

|   |     |
|---|-----|
| <b>Heute.</b>   | 7   |
| <b>Vorwort</b>  |     |
| <b>Die Kontrolle schleicht sich heran</b>             | 11  |
| <b><i>Ostern bis August 2008</i></b>                  |     |
| <b>Quälende Gespräche</b>                             | 35  |
| <b><i>August bis September 2008</i></b>               |     |
| <b>»Einsicht ist der erste Schritt zur Besserung«</b> | 51  |
| <b><i>September bis Oktober 2008</i></b>              |     |
| <b>Ab auf die »Geschützte«</b>                        | 63  |
| <b><i>8. Oktober 2008</i></b>                         |     |
| <b>Erster Versuch</b>                                 | 69  |
| <b><i>Oktober bis Dezember 2008</i></b>               |     |
| <b>»Klinik? Never!«</b>                               | 79  |
| <b><i>Dezember 2008 bis Februar 2009</i></b>          |     |
| <b>Zweiter Versuch</b>                                | 89  |
| <b><i>März bis Juni 2009</i></b>                      |     |
| <b>Vertrag gebrochen</b>                              | 109 |
| <b><i>Juni bis September 2009</i></b>                 |     |
| <b>Lieber tot als Klinik</b>                          | 137 |
| <b><i>September bis Oktober 2009</i></b>              |     |
| <b>Letzte Konsequenz: Sonde</b>                       | 149 |
| <b><i>Oktober bis Dezember 2009</i></b>               |     |
| <b>Dritter Versuch</b>                                | 161 |
| <b><i>Dezember 2009 bis Februar 2010</i></b>          |     |
| <b>Unverändert</b>                                    | 169 |
| <b><i>Februar 2010 bis Mai 2011</i></b>               |     |

|   |            |
|---|------------|
| <b>Vierter Versuch</b>                      | <b>171</b> |
| <b><i>21. Juni 2011</i></b>                 |            |
| <b>Rückblick</b>                            | <b>173</b> |
| <b><i>Januar bis März 2011</i></b>          |            |
| <b>Eiswürfel gegen den Hunger</b>           | <b>185</b> |
| <b><i>März 2011</i></b>                     |            |
| <b>Bitte nur noch Abitur!</b>               | <b>197</b> |
| <b><i>März bis April 2011</i></b>           |            |
| <b>Das Projekt »stern TV«</b>               | <b>205</b> |
| <b><i>April bis Mai 2011</i></b>            |            |
| <b>Fortsetzung folgt</b>                    | <b>211</b> |
| <b><i>Mai bis Juni 2011</i></b>             |            |
| <b>Auf in den Kampf</b>                     | <b>221</b> |
| <b><i>Juni bis September 2011</i></b>       |            |
| <b>Panik kommt auf</b>                      | <b>287</b> |
| <b><i>September 2011</i></b>                |            |
| <b>»Eine Tür geht zu, zwei gehen auf.«</b>  | <b>291</b> |
| <b><i>September bis Oktober 2011</i></b>    |            |
| <b>Zusagen über Zusagen</b>                 | <b>299</b> |
| <b><i>Oktober 2011 bis Februar 2012</i></b> |            |
| <b>Neuer Lebensabschnitt</b>                | <b>307</b> |
| <b><i>Februar bis April 2012</i></b>        |            |
| <b>Zukunft offen</b>                        | <b>337</b> |
| <b><i>April bis September 2012</i></b>      |            |
| <b><i>Danksagung</i></b>                    | <b>352</b> |