

Inhaltsverzeichnis

| | |
|--|----|
| Vorwort | 11 |
| Danksagung | 15 |
| 1 Was heißt es, Menschen mit Demenz zu begleiten? | 17 |
| 1.1 Demenzbegleitung versus «Pflegealltag» | 18 |
| 1.2 Was bedeutet «Demenzbegleitung»? | 21 |
| 1.2.1 Aufgaben von Demenzbegleitern in der stationären Pflege | 21 |
| 1.2.2 Aufgaben von Demenzbegleitern in der ambulanten Pflege | 23 |
| 1.3 Demenzbegleitung und Pflegeprozess | 23 |
| 1.3.1 Der Pflegeprozess | 24 |
| 1.3.2 Die Dokumentation in der Demenzbegleitung | 28 |
| 1.4 Demenzbegleiter im Pflegeteam | 30 |
| 1.4.1 «Es müssen nicht alle gleich ticken» | 31 |
| 1.4.2 Kommunikation im Team | 31 |
| 2 Was heißt es, an Demenz erkrankt zu sein? | 35 |
| 2.1 Was bedeutet «Demenz»? | 36 |
| 2.1.1 Definition | 37 |
| 2.1.2 Allgemeine Symptome einer Demenz | 38 |
| 2.1.3 Stadien der Demenz | 38 |
| 2.1.4 Formen der Demenz | 40 |
| 2.2 Wie wird eine demenzielle Erkrankung diagnostiziert und behandelt? | 46 |
| 2.2.1 Diagnostik | 47 |
| 2.2.2 Möglichkeiten der Behandlung | 47 |
| 2.3 Demenz vs. Delir | 48 |
| 2.4 Die Person mit Demenz | 52 |
| 2.4.1 Selbstwahrnehmung von Menschen mit Demenz | 53 |
| 2.4.2 Personzentrierter Ansatz (nach T. Kitwood) | 55 |
| 3 Bedeutung der Lebensaktivitäten bei Menschen mit Demenz | 61 |
| 3.1 «Kommunizieren» | 61 |
| 3.1.1 Kognition und Perzeption bei Menschen mit Demenz | 61 |
| 3.1.2 Förderung von Wahrnehmung und Kommunikation | 74 |

| | |
|---|------------|
| 3.1.3 Kognitive Verfahren zur Förderung der Kommunikation | 76 |
| 3.1.4 Lebensgeschichtlicher Zugang | 93 |
| 3.1.5 Lebensumfeld und Verhalten | 99 |
| 3.1.6 Rolle der Begleiter | 107 |
| 3.2 «Sich bewegen» | 110 |
| 3.2.1 Demenz und Bewegung | 111 |
| 3.2.2 «Wandering» | 113 |
| 3.2.3 Sturzprophylaxe in der Demenzbegleitung | 115 |
| 3.2.4 Rolle der Begleiter | 116 |
| 3.3 «Vitale Funktionen des Lebens aufrechterhalten» | 117 |
| 3.3.1 Wahrnehmung und Beobachtung durch Begleiter | 118 |
| 3.4 «Sich pflegen» | 121 |
| 3.4.1 «Körperpflege nach Wunsch» | 121 |
| 3.4.2 Recht auf Verwahrlosung? | 123 |
| 3.5 «Sich kleiden» | 124 |
| 3.5.1 «Kleider machen Leute» | 125 |
| 3.5.2 Ressourcenorientierte Unterstützung durch die Begleiter | 126 |
| 3.6 «Ausscheiden» | 126 |
| 3.6.1 Umgang mit Inkontinenz bei Menschen mit Demenz | 127 |
| 3.6.2 Ressourcenorientierte Unterstützung durch Begleiter | 129 |
| 3.7 «Essen und Trinken» | 133 |
| 3.7.1 «Nahrungsverweigerung» «Sterbewunsch» oder einfach «Vergessen»? | 133 |
| 3.7.2 Einschätzen von Ernährungszustand und Flüssigkeitszufuhr | 134 |
| 3.7.3 Rolle der Begleiter | 138 |
| 3.7.5 Horten und Sammeln von Nahrungsmitteln | 144 |
| 3.8 «Ruhen und Schlafen» | 145 |
| 3.8.1 Schlaf-Wach-Rhythmus | 145 |
| 3.8.2 «Sundowning» | 146 |
| 3.8.3 Unterstützende Maßnahmen durch die Begleiter | 146 |
| 3.9 «Sich beschäftigen» | 148 |
| 3.9.1 Das Bedürfnis nach Beschäftigung | 148 |
| 3.9.2 «Kreative» Beschäftigung? | 150 |
| 3.10 «Die eigene Sexualität leben» | 155 |
| 3.10.1 Sexualität bei Menschen mit Demenz | 155 |
| 3.10.2 Umgang mit Sexualität bei Menschen mit Demenz | 156 |
| 3.10.3 «Ich bin ein Mann» | 158 |
| 3.11 «Sichere und fördernde Umgebung» | 160 |
| 3.11.1 Die Balance zwischen Autonomie und Fürsorge | 161 |
| 3.11.2 Orientierungshilfen für Menschen mit Demenz | 161 |
| 3.11.3 «Altersgerechte Assistenzsysteme» | 166 |
| 3.11.4 Anforderungen an den Brandschutz | 169 |
| 3.12 «Soziale Bereiche und Beziehungen sichern» | 171 |
| 3.12.1 Soziale Sicherheit und Kontakte fördern | 171 |
| 3.12.2 Isolation und Vereinsamung vermeiden | 174 |

| | |
|---|-----|
| 3.13 Mit existentiellen Erfahrungen des täglichen Lebens umgehen | 175 |
| 3.13.1 Existenzbedrohende Situationen | 175 |
| 3.13.2 Kontinuierlicher Abschied am Lebensende | 176 |
| 3.13.3 Rolle der Begleiter | 178 |
| 4 Wesentliche Erkrankungen im Alter | 183 |
| 4.1 Herz-Kreislauf-Erkrankungen | 183 |
| 4.1.1 Arteriosklerose | 183 |
| 4.1.2 Koronare Herzkrankheit (KHK) | 184 |
| 4.1.3 Apoplex (Schlaganfall) | 184 |
| 4.2 Diabetes mellitus | 187 |
| 4.2.1 Unterzuckerung und Überzuckerung | 187 |
| 4.3 Erkrankungen des Bewegungsapparates | 189 |
| 4.3.1 Arthrose | 189 |
| 4.3.2 Osteoporose | 189 |
| 5 Selbstpflege in der Begleitung von Menschen mit Demenz | 191 |
| 5.1 Umgang mit Belastungssituationen in der Demenzbegleitung | 191 |
| 5.1.1 «Distress» und «Eustress» | 192 |
| 5.1.2 Stressphysiologie | 193 |
| 5.1.3 Kompetenzförderung | 194 |
| 5.2 Selbstpflegemanagement | 196 |
| 5.2.1 Voraussetzungen | 196 |
| 5.2.2 Selbstpflegestrategien | 197 |
| 5.3 Strategien im Umgang mit Demenz am Lebensende | 199 |
| 5.3.1 Trauer zulassen | 200 |
| 6 Hygiene im Alltag mit Menschen mit Demenz | 203 |
| 6.1 Allgemeines zur Hygiene in stationären Einrichtungen | 203 |
| 6.2 Personalhygiene – Eigen- und Fremdschutz | 204 |
| 6.3 Infektionen vermeiden | 205 |
| 6.3.1 Infektionsschutzgesetz | 206 |
| 6.3.2 Kochen und Backen ohne Risiko | 206 |
| 7 Rechtliche Grundlagen | 209 |
| 7.1 Allgemeine Grundlagen | 209 |
| 7.2 Heimgesetz | 209 |
| 7.3 Pflegeversicherung | 210 |
| 7.3.1 Der Begriff der Pflegebedürftigkeit | 210 |
| 7.3.2 Nutzen der Pflegeversicherung für Menschen mit Demenz | 210 |
| 7.3.3 Ausblick – Pflegereform | 211 |

| | |
|---|-----|
| 7.4 Rechtliche Betreuung | 211 |
| 7.4.1 Bestellung eines Betreuers | 212 |
| 7.4.2 Betreuungsverfügung | 213 |
| 7.4.3 Vorsorgevollmacht | 213 |
| 7.5 Patientenverfügung | 213 |
| 7.5.1 Bedeutung einer Patientenverfügung für Menschen mit Demenz | 214 |
| 7.5.2 Aktuelle rechtliche Situation | 215 |
| 7.5.3 Was gehört in eine Patientenverfügung? | 216 |
| 7.6 Rechtliche Regelungen zur Unterbringung und freiheitsentziehende Maßnahmen | 217 |
| 7.6.1 Rechtliche Regelungen zur Unterbringung | 217 |
| 7.6.2 Was sind «freiheitsentziehende Maßnahmen»? | 218 |
| 7.6.3 Wann sind «freiheitsentziehende Maßnahmen» überhaupt notwendig? | 218 |
| 7.6.4 Mehr Sicherheit durch «Weglaufschutzsysteme»? | 219 |
| 7.6.5 Risiken für den Betroffenen | 219 |
| 7.6.6 Alternativen statt «freiheitsentziehende Maßnahmen» | 220 |
| 8 Ethische Aspekte der Demenzbegleitung | 223 |
| 8.1 Bedeutung einer Berufsethik | 223 |
| 8.2 Ethische Kompetenz in der Demenzbegleitung | 224 |
| 9 Demenzbegleitung im ambulanten Bereich | 227 |
| 10 Wohnformen für Menschen mit Demenz | 229 |
| 10.1 Betreutes Wohnen | 229 |
| 10.2 Wohngemeinschaften (WG) | 230 |
| 10.3 Hausgemeinschaften | 230 |
| 10.4 Leben im Quartier | 230 |
| 10.5 Pflegeoase für Menschen mit Demenz | 231 |
| 11 Fortbildungsinhalte und Beispiele zur Ausbildung von Demenzbegleitern | 233 |
| 11.2 Mindestanforderungen an die Ausbildung | 233 |
| 10.2 Kritische Anmerkungen | 234 |
| Literaturverzeichnis | 237 |
| Anhang | 243 |

| | |
|--|------------|
| Deutschsprachige Literatur, Adressen und Links zum Thema «Demenz» | 249 |
| Autorinnenverzeichnis – Über die Autorin | 267 |
| Sachwortverzeichnis | 269 |