

Nordportugal – Die Vorschau	10		
Nordportugal – Hintergründe & Infos	14		
Natur und Umwelt	16		
Politik und Gesellschaft	18		
32.000 Jahre im Zeitraffer	22		
Architektur und Kunstgeschichte	27		
Anreise	31		
Unterwegs in Nordportugal	32		
Übernachten	35		
Pousadas	35	Camping	36
Turismo de Habitaçāo	36	Sonstige Unterkünfte	37
Hotels	36		
Essen und Trinken	38		
Wissenswertes von A bis Z	46		
Adressen	46	Karten	51
Ärzte/Apotheken	46	Kinder	51
Baden	47	Kleidung	51
Menschen mit Handicap	47	Klima und Reisezeit	52
Cartāo Jovem	47	Lesben und Schwule	52
Diplomatische Vertretungen	48	Notfall	53
Einkaufen/Souvenirs	48	Öffnungszeiten	53
Einreisebestimmungen	49	Post	53
Elektrizität	49	Reklamationen	53
Feiertage	49	Telefonieren	53
Feste	50	Toiletten	54
Fotografieren	50	Trinkgeld	54
Frauen	50	Wasser	54
Geld	51	Zeit	54
Information	51	Zeitungen/Zeitschriften	54
Internet	51	Zoll	54

Großraum Porto		58	
Porto		59	
Rund um die Kathedrale	84	Das Douro-Ufer bis zur Mündung	93
Rund um die Ribeira	86	Museen in Porto	95
Die Baixa	90	Spaziergang durch den Park von Serralves	97
Cordoaria-Viertel und nördliche Innenstadt	92		
Südlich von Porto		98	
Vila Nova de Gaia	98	Santa Maria da Feira	108
Espinho	103	Arouca	111
Nördlich von Porto		112	
Matosinhos	112	Póvoa de Varzim	119
Vila do Conde	114		
Minho		122	
Guimarães	123	Póvoa de Lanhoso	145
Braga	134	Barcelos	147
Die Küste entlang		153	
Apúlia	153	Vila Praia de Âncora	169
Fão/Ofir	153	Moledo do Minho	170
Esposende	155	Caminha	171
Viana do Castelo	157		
Den Rio Minho entlang		174	
Vila Nova de Cerveira	174	Monção	178
Valença do Minho	176	Melgaço	181
Im Tal des Rio Lima		184	
Arcos de Valdevez	184	Ponte de Lima	188
Ponte da Barca	186		
Nationalpark Peneda-Gerês		194	
Gerês	198	Weitere Orte im Nationalpark	200
Trás-os-Montes		202	
Chaves	203	Bragança	212
Südlich und westlich von Chaves	208	Vinhais	218
Mirandela	209	Parque Natural de Montesinho	219

Den Rio Douro flussabwärts	222		
Miranda do Douro	222	Pinhão	232
Torre de Moncorvo	226	Sabrosa	234
Vila Nova de Foz Côa	227	Peso da Régua	235
Geführte Touren zu den Ritzzeichnungen im Côa-Tal	228	Lamego	238
Penedono	230	Vila Real	242
		Amarante	248

Kleiner Wanderführer für Nordportugal 254

Wanderung 1	Trilhos dos Canos de Água	256
Wanderung 2	Entlang Vianas Küste	258
Wanderung 3	Durch die Serra de Arga	260
Wanderung 4	Zu den Mühlen von Parada	262
Wanderung 5	Rund um Entre-Ambos-os-Rios	263
Wanderung 6	Im Naturpark Lagoas	264
Wanderung 7	Der „Weg der Faulheit“	265
Wanderung 8	Zu den Aussichtspunkten rund um Gerês	266
Wanderung 9	Zum Gipfel des Calcedónia	268

Alle Wanderungen sind GPS-kartiert. Waypoint-Dateien zum Downloaden finden Sie unter: www.michael-mueller-verlag.de/gps

Etwas Portugiesisch	270
Register	274

Kartenverzeichnis

Nordportugal Übersicht		vordere Umschlagklappe	
Großraum Porto		hintere Umschlagklappe	
Barcelos	150	Guimarães	127
Braga	138/139	Metroplan von Porto	67
Bragança	215	Porto	74/75
Chaves	206	Viana do Castelo	162/163
Durch den Park von Serralves	99	Vila do Conde	116
Espinho	106	Vila Real	245