

Inhalt

9	Vorwort
11	Die Magie des Raums
11	Frau und Raum – Hüterin des Feuers
14	Psychologie des Raumkörpers
15	Der Weg zum eigenen Frauenreich
15	Vorstellungen und Wünsche
16	Werte und Bedürfnisse
18	Fragen und Übungen zur richtigen Wahl des Refugiums
22	Bedeutung und Qualität von Raum
30	Für Frauen mit einem eigenen Rückzugsort
31	Die Wahl des richtigen Raums
32	Raumbewusstsein – Raumseele
33	Intuition
34	Raumenergetik
42	Kein eigener Raum – Lösungen und Möglichkeiten
42	Gestalten – Wandeln – Formen – Erschaffen
44	Möbel
46	Licht
46	Farben
54	Tapeten und Wandtattoos
54	Stoffe
56	Natur im Raum – Holz, Steine, Pflanzen, Kräuter
60	Altäre und Ritualplätze
63	Clearing, Initiationsritual und Vertrag mit sich selbst

- 68 **Frauen und ihre Refugien**
- 70 **Jwala Gamper: Gemach, gemach!**
- 80 **Christine Weixelbaumer: Die Frau vom See**
- 90 **Jutta Speidel: Mein grüner Dschungel**
- 100 **Birgit Ehrlicher: Die Kunst der Inszenierung**
- 110 **Irene Schleicher: Hüterin und Bewahrerin**
- 120 **Petra Perle: Hier bin ich Mensch, hier kann ich sein**
- 128 **Eva Aschenbrenner: Der schönste Platz in meinem Königreich**
- 136 **Tania Kümpfel und Agnes Straub: Ort der Begegnung in den Bergen**
- 146 **Christine Kröncke: My Home is my Castle**
- 156 **Susan Matthei: Hamburg meets New York**
- 164 **Doris Iding: Die Schatzsucherin**
- 172 **Katharina: Eine Insel der Möglichkeiten**
- 180 **Cambra Maria Skadé: Wanderin zwischen den Welten**
- 188 **Ulrike Klose: Willkommen im Paradies**
- 198 **Silvie Braun: Weiblichkeit und Sinnlichkeit leben**
- 204 **Sonja Messing: Verwurzelt fliegen**
- 216 **Dank, Literatur, Adressen, Internet**