

Inhalt

9	Vorwort
11	Die Magie des Raums
11	Frau und Raum – Hüterin des Feuers
14	Psychologie des Raumkörpers
15	Der Weg zum eigenen Frauenreich
15	Vorstellungen und Wünsche
16	Werte und Bedürfnisse
18	Fragen und Übungen zur richtigen Wahl des Refugiums
22	Bedeutung und Qualität von Raum
30	Für Frauen mit einem eigenen Rückzugsort
31	Die Wahl des richtigen Raums
32	Raumbewusstsein – Raumseele
33	Intuition
34	Raumenergetik
42	Kein eigener Raum – Lösungen und Möglichkeiten
42	Gestalten – Wandeln – Formen – Erschaffen
44	Möbel
46	Licht
46	Farben
54	Tapeten und Wandtattoos
54	Stoffe
56	Natur im Raum – Holz, Steine, Pflanzen, Kräuter
60	Altäre und Ritualplätze
63	Clearing, Initiationsritual und Vertrag mit sich selbst

68	Frauen und ihre Refugien
70	Jwala Gamper: Gemach, gemacht!
80	Christine Weixelbaumer: Die Frau vom See
90	Jutta Speidel: Mein grüner Dschungel
100	Birgit Ehrlicher: Die Kunst der Inszenierung
110	Irene Schleicher: Hüterin und Bewahrerin
120	Petra Perle: Hier bin ich Mensch, hier kann ich sein
128	Eva Aschenbrenner: Der schönste Platz in meinem Königreich
136	Tania Kümpfel und Agnes Straub: Ort der Begegnung in den Bergen
146	Christine Kröncke: My Home is my Castle
156	Susan Matthei: Hamburg meets New York
164	Doris Iding: Die Schatzsucherin
172	Katharina: Eine Insel der Möglichkeiten
180	Cambra Maria Skadé: Wanderin zwischen den Welten
188	Ulrike Klose: Willkommen im Paradies
198	Silvie Braun: Weiblichkeit und Sinnlichkeit leben
204	Sonja Messing: Verwurzelt fliegen
216	Dank, Literatur, Adressen, Internet