
Inhaltsverzeichnis

1	Geld sparen mit strukturierter Energieberatung	1
1.1	Optimale Energieberatung	1
1.2	Durchführung effektiver Maßnahmen	3
2	Energiepreise	7
2.1	Entwicklung seit 1998	7
2.2	Aktuelle Situation in Mietwohnungen	8
2.3	Prognose	9
3	Intelligente und wirtschaftliche Einsparlösungen	11
3.1	Wirtschaftlich sinnvolle Sanierungsmaßnahmen	12
3.2	Datenbasis und Berechnungswerte	13
3.2.1	Hydraulischer Abgleich	15
3.2.2	Flächenheizungen auf Infrarotbasis ersetzen Nachtspeicheröfen	17
3.2.3	Öl-/Gasheizungen ersetzen mit Flächenheizungen auf Infrarotbasis	20
3.2.4	Balkon-Photovoltaik – auch für Mieter nutzbar	21
3.2.5	Photovoltaik und Flächenheizungen auf Infrarotbasis ersetzen Nachtspeicheröfen	24
3.2.6	Photovoltaik Dachanlagen	27
3.2.7	Mini-Blockheizkraftwerk mit Pufferspeicher	29
3.2.8	Solarthermie	32
3.2.9	Solarthermie und Photovoltaik (Hybrid)	33
3.2.10	Wärmepumpe für Brauchwasser und Photovoltaik	35
3.2.11	Holzpellets	37
3.2.12	Vertikale Kleinwindkraftanlagen	39
3.2.13	Umstieg auf Brennwerttechnik	41
3.2.14	Wärmepumpe für Heizung und Brauchwasser	42
3.2.15	Kostenfalle durch Dämmungsmaßnahmen	44
3.2.16	Die besten Energiesparmaßnahmen	47
3.3	Beispiel Sanierungsfälle	49

4	Leitfaden und Checkliste Energiesparen für Mieter/Eigentümer	59
4.1	Das Gebäude/Installation	59
4.2	Fremdenergieversorger	62
4.3	Kühlgeräte	63
4.4	Kochen	63
4.5	Spülen	65
4.6	Waschen	65
4.7	Trocknen	66
4.8	Beleuchtung	67
4.9	Unterhaltungselektronik/Geräte	68
4.10	Kommunikation	70
4.11	Elektrische Haushaltsgeräte	74
4.12	Warmwassererzeugung/Heizung	76
4.13	Küche	79
	Sachverzeichnis	83