

Inhaltsverzeichnis

I. Grundlegendes	1
1. Vorwort und einleitende Worte.....	1
2. Alleinsein, Einsamkeit und soziale Isolation	3
2.1 Das soziale Netz	4
2.2 Alleinsein und/oder Einsamsein?	5
2.2.1 Positives Alleinsein	7
2.2.2 Negatives Einsamsein	8
2.2.2.1 Soziale Isolation.....	8
2.2.2.1.1 Gründe und Gefahren, in soziale Isolation zu geraten	9
2.2.2.1.2 Auswirkungen sozialer Isolation	10
2.2.2.1.2.1 Reaktionen sozial isolierter Personen	10
2.2.2.1.2.2 Suizidalität	13
2.3 Zusammenfassend: Unterscheidung nach objektiven und subjektiven Kriterien...	15
II. Alleinsein, Einsamkeit und soziale Isolation literarischer Figuren	17
1. Ausgangssituationen.....	19
2. Auswirkungen des Alleinseins	25
2.1 Der Verlust	25
2.1.1 Suchdrang und Reaktionen auf den erlittenen Verlust	30
2.1.1.1 Aufsuchen von bekannten und vertrauten Orten.....	35
2.2 Positives Alleinsein oder negatives Einsamsein?	36
2.3 Reaktionen	44
2.3.1 Furcht, Angst, Panik und Paranoia.....	44
2.3.2 Hoffnungslosigkeit, Resignation und Suizidalität.....	53
2.3.3 Veränderungen der Figuren	59
3. Das Leben mit dem Alleinsein: (Über-)Lebensstrategien	61
3.1 Bekämpfen der Schutzlosigkeit.....	62
3.1.1 Bewaffnung	62
3.1.2 Aufrechterhalten und Herstellen von Strukturen.....	66
3.1.2.1 Festhalten an Datum und Zeit	70

3.2 Selbstversorgungsstrategien	71
3.2.1 Körperliche Beschwerden	74
3.3 Füllen der ‚leeren‘ Zeit.....	74
3.3.1 Schreiben.....	75
3.3.2 Lesen	77
3.3.3 Nachdenken und die Funktion von Erinnerungen	79
3.3.4 Musik	80
3.3.5 Kartenspiel.....	81
3.3.6 Zielvorgaben und selbstaufgerlegte Aufgaben	82
3.3.7 Religiosität und Glaube.....	82
3.3.8 Sorge um Lebewesen.....	83
3.4 Interaktion und Kommunikation im ‚leeren‘ Feld	85
3.4.1 Vermischung von Realität und Fantasie	86
3.4.2 Die Natur als Lebewesen und Gegenüber	91
3.4.3 Selbstbeobachtung und -analyse	93
3.4.4 Auftreten einer zweiten Figur.....	95
3.4.5 Tiere als soziales Netz.....	98
3.4.5.1 Ein treuer Begleiter: Der Jagdhund Luchs.....	101
3.4.5.2 Eine Nähmutter: Die Kuh Bella.....	103
3.4.5.3 Eine Partnerin: Die Katze	104
4. Ergebnisse eines Lebens in Isolation: Resignation oder Neuanfang	105
4.1 Hoffnungslosigkeit, Selbstaufgabe und Suizidhandlung	106
4.2 Befreiung aus der Einsamkeit: Der Weg zum (positiven) Alleinsein	110
III. Fazit und Abschluss.....	113
IV. Literaturverzeichnis	116
1. Primärtexte.....	116
2. Sekundärliteratur.....	116