

Inhaltsverzeichnis

Seite

005	Vorwort
009	Was ist der durchlässige Darm (LGS)?
015	Die Darmflora beim LGS
018	Die Darmschleimhaut beim LGS
022	Der Darm
028	Der Dünndarm
030	Mit optimaler Verdauung zu optimaler Gesundheit
036	Die Leber
047	Folgen einer geschädigten Darmschleimhaut
051	Beschwerden und Krankheiten
053	Nahrungsmittelintoleranzen beim durchlässigen Darm
060	Allergien und der durchlässige Darm
061	Pyrrolurie
064	Umweltbedingte Erkrankungen
069	Wie wird ein Leaky Gut Syndrom festgestellt?
074	Stuhldiagnostik – der einfache Einblick in den Darm
075	Was sind die Ursachen für das Leaky Gut Syndrom?
077	Candida – ein gefährlicher Begleiter des LGS
082	Behandlung des LGS
092	Colon-Hydro-Therapie
095	Mit Entgiftung den Darm unterstützen

098	Leberreinigung nach Dr. Hulda Clark
105	Ernährung
107	Säure-Basen-Haushalt
110	Regeneration des LGS mit Präparaten
127	Vermeiden von Schadstoffen
130	Tipps
131	Zur Autorin
132	Hinweise für den Leser
133	Bildnachweise