

Inhaltsverzeichnis

Seite

005 Vorwort

009 Was ist der durchlässige Darm (LGS)?

015 Die Darmflora beim LGS

018 Die Darmschleimhaut beim LGS

022 Der Darm

028 Der Dünndarm

030 Mit optimaler Verdauung zu optimaler Gesundheit

036 Die Leber

047 Folgen einer geschädigten Darmschleimhaut

051 Beschwerden und Krankheiten

053 Nahrungsmittelintoleranzen beim durchlässigen Darm

060 Allergien und der durchlässige Darm

061 Pyrrolurie

064 Umweltbedingte Erkrankungen

069 Wie wird ein Leaky Gut Syndrom festgestellt?

074 Stuhldiagnostik – der einfache Einblick in den Darm

075 Was sind die Ursachen für das Leaky Gut Syndrom?

077 Candida – ein gefährlicher Begleiter des LGS

082 Behandlung des LGS

092 Colon-Hydro-Therapie

095 Mit Entgiftung den Darm unterstützen

- 098 Leberreinigung nach Dr. Hulda Clark
- 105 Ernährung
- 107 Säure-Basen-Haushalt
- 110 Regeneration des LGS mit Präparaten
- 127 Vermeiden von Schadstoffen
- 130 Tipps
- 131 Zur Autorin
- 132 Hinweise für den Leser
- 133 Bildnachweise