

# Inhalt

## **Bücher und Tierliebe als Familienthema ... 6**

### **Wie ich zum Reiten mit Bosal kam..... 8**

Den geistigen Draht zum Pferd finden.....	10
Am körperlichen und seelischen Hochgefühl arbeiten ...	12
Mit Niederlagen umgehen .....	13
Sport ist eine Übung für das Leben.....	14
Neue Wege gehen .....	16
Denkweisen und Verhaltensformen des Pferdes .....	18
Für wen bilde ich das Pferd aus?.....	20
Entwicklungsschritte .....	22
Können Pferde Gedanken lesen?.....	25
Die Kraft der Gedanken.....	27
Was treibt uns an? .....	27
Wertschätzung .....	28
Motivation .....	30
Mein Weg .....	32

### **Was das Leben mit dem Reiten**

### **zu tun hat** 35

Überforderung oder Motivation eines Pferdes	35
Das Training vor großen Wettkämpfen .....	36
Sprechen Sie mit Ihrem Pferd .....	38
Weitsicht.....	41
Vertrauen sichern.....	44
Reiten und das wahre Leben .....	46

Die Rolle des Trainers .....	48
Technik und Geschwindigkeit .....	50
<b>Die Verbindung zwischen Mensch und Pferd</b>	<b>53</b>
Gedanken zur Art der Pferdehaltung .....	53
Mit Hilfe von Tieren kommunizieren lernen .....	54
Erfolge entstehen im Kopf .....	55
Gedanken zum Sport mit Pferden .....	57
Unsere Verantwortung .....	59
Die Macht der Gedanken .....	60
Vom Naturell der Pferde .....	62
Wie Pferde am besten lernen .....	62
Wachsamkeit und Konzentration im Gleichgewicht .....	67
Klarheit und Konsequenz im Denken .....	69
Wie nehme ich meinem Pferd die Angst? .....	71
Wegweiser zum Nachdenken .....	73
<b>Service</b> .....	<b>75</b>
Zum Weiterlesen .....	75
Nützliche Adressen .....	78