

Inhalt

Bücher und Tierliebe als Familienthema ... 6

Wie ich zum Reiten mit Bosal kam..... 8

Den geistigen Draht zum Pferd finden..... 10

Am körperlichen und seelischen Hochgefühl arbeiten ... 12

Mit Niederlagen umgehen..... 13

Sport ist eine Übung für das Leben..... 14

Neue Wege gehen..... 16

Denkweisen und Verhaltensformen des Pferdes..... 18

Für wen bilde ich das Pferd aus?..... 20

Entwicklungsschritte..... 22

Können Pferde Gedanken lesen?..... 25

Die Kraft der Gedanken..... 27

Was treibt uns an?..... 27

Wertschätzung..... 28

Motivation..... 30

Mein Weg..... 32

Was das Leben mit dem Reiten

zu tun hat..... 35

Überforderung oder Motivation eines Pferdes..... 35

Das Training vor großen Wettkämpfen..... 36

Sprechen Sie mit Ihrem Pferd..... 38

Weitsicht..... 41

Vertrauen sichern..... 44

Reiten und das wahre Leben..... 46

Die Rolle des Trainers	48
Technik und Geschwindigkeit	50

Die Verbindung zwischen Mensch und Pferd

53

Gedanken zur Art der Pferdehaltung	53
Mit Hilfe von Tieren kommunizieren lernen	54
Erfolge entstehen im Kopf	55
Gedanken zum Sport mit Pferden	57
Unsere Verantwortung	59
Die Macht der Gedanken	60
Vom Naturell der Pferde	62
Wie Pferde am besten lernen	62
Wachsamkeit und Konzentration im Gleichgewicht	67
Klarheit und Konsequenz im Denken	69
Wie nehme ich meinem Pferd die Angst?	71
Wegweiser zum Nachdenken	73

Service	75
Zum Weiterlesen	75
Nützliche Adressen	78