

Inhalt

Vorwort	8
Heilpflanzen – Wirkung und Anwendung	11
Die wichtigsten Wirkstoffbereiche	11
Alkaloide	11
Ätherische Öle	12
Flavonoide	13
Saponine	13
Gerbstoffe	14
Bitterstoffe	14
Schleimstoffe	15
Kumarin	15
Glykoside	16
Heilpflanzen sammeln	18
Heilpflanzen trocknen und aufbewahren	19
Sammelkalender	20
Trocknung und Aufbewahrung von Wurzeln	22
Trocknung und Aufbewahrung von Beeren	22
Verarbeitung der Heilpflanzen für die Anwendung	22
Kräuterauszüge und Tees	22
Tinkturen	23
Pulver	23
Kräuteröle	23
Salben	24
Sprays und Spülungen	24
Umschläge	24
Phytotherapie bei Kleintieren	26
Grundsätzliches zur Anwendung	26
Anwendungen und Dosierungen für den Hund	28
Frische und getrocknete Kräuter	28
Pulver	28
Tinkturen	28
Kräutertee	29
Kräutersäckchen	29
Einnahmeempfehlung und Dosierung	29
Anwendungen und Dosierungen für die Katze	30
Frische und getrocknete Kräuter	30
Pulver	30
Tinkturen	30
Kräutertee	30
Einnahmeempfehlung und Dosierung	31
Anwendungen und Dosierungen	
für Kaninchen und Meerschweinchen	32
Frische Heilkräuter	32
Getrocknete Heilkräuter	33
Kräutertee	33
Tabletten oder Pulver	33
Baumrinden und Äste	33
Frische Zweige	34
Tinkturen	34
Inhalationen	34
Vitamin C für das Meerschweinchen	34
Einnahmeempfehlung und Dosierung	35

Heilpflanzenporträts	36	Sonnenhut – <i>Echinacea</i>	127
Arnika – <i>Arnica montana</i>	36	Spitzwegerich – <i>Plantago lanceolata</i>	130
Augentrost – <i>Euphrasia officinalis</i>	39	Wildes Stiefmütterchen – <i>Viola tricolor</i>	134
Baldrian – <i>Valeriana officinalis</i>	42	Thymian – <i>Thymus</i>	136
Beinwell – <i>Sympyton officinale</i>	44	Weißendorn – <i>Crataegus</i>	139
Birke – <i>Betula pendula</i>	47		
Brennnessel – <i>Urtica</i>	50	Immunsystem stärken bei Hund und Katze	142
Dill – <i>Anethum graveolens</i>	55	Propolis – das natürliche Antibiotikum	142
Echter Eibisch – <i>Althaea officinalis</i>	57	Honig – der Wundheiler	143
Fenchel – <i>Foeniculum vulgare</i>	61	Katzenkralle – Kraft aus dem Regenwald	144
Gänseblümchen – <i>Bellis perennis</i>	64		
Goldrute – <i>Solidago</i>	66	Heilpflanzen und ihre Anwendungsgebiete	
Heidelbeere – <i>Vaccinium myrtillus</i>	69	bei Hund und Katze	145
Himbeere – <i>Rubus idaeus</i>	72	Kopf	146
Hirntäschel – <i>Capsella bursa-pastoris</i>	75	Atemwege	147
Holunder – <i>Sambucus nigra</i>	77	Herz und Kreislauf	150
Hundsrose – <i>Rosa canina</i>	80	Verdauungsorgane	151
Johanniskraut – <i>Hypericum perforatum</i>	83	Harnwege	159
Schwarze Johannisbeere – <i>Ribes nigrum</i>	86	Geschlechtsorgane	162
Echte Kamille – <i>Matricaria recutita</i>	90	Geburtshilfe	163
Kümmel – <i>Carum carvi</i>	94	Bewegungsapparat	164
Linde – <i>Tilia</i>	97	Haut	168
Löwenzahn – <i>Taraxacum officinale</i>	99	Wunden	172
Mariendistel – <i>Silybum marianum</i>	103	Parasiten	173
Melisse – <i>Melissa officinalis</i>	106	Psychische Probleme	175
Petersilie – <i>Petroselinum crispum</i>	109		
Pfefferminze – <i>Mentha arvensis x piperita</i>	112		
Ringelblume – <i>Calendula officinalis</i>	115		
Rosmarin – <i>Rosmarinus officinalis</i>	118		
Echter Salbei – <i>Salvia officinalis</i>	121		
Schafgarbe – <i>Achillea millefolium</i>	124		

Immunsystem stärken bei Kaninchen und Meerschweinchen	176
Dost stimuliert das Immunsystem	176
Heilpflanzen und ihre Anwendungsgebiete bei Kaninchen und Meerschweinchen	178
Kopf	179
Atemwege	180
Herz und Kreislauf	185
Verdauungsorgane	186
Harnwege	193
Hormonelle Defizite.	195
Geburtshilfe	195
Bewegungsapparat	197
Haut	200
Wunden	204
Parasiten	206
Psychische Probleme	207
Giftpflanzen für Kleintiere	208
Zimmerpflanzen	208
Gartenpflanzen	209
Wildpflanzen	211
Literaturverzeichnis	214
Danke	215