

Inhalt

Vorwort	8	Phytotherapie bei Kleintieren	26
Heilpflanzen – Wirkung und Anwendung	11	Grundsätzliches zur Anwendung	26
Die wichtigsten Wirkstoffbereiche	11	Anwendungen und Dosierungen für den Hund	28
Alkaloide	11	Frische und getrocknete Kräuter	28
Ätherische Öle	12	Pulver	28
Flavonoide	13	Tinkturen	28
Saponine	13	Kräutertee	29
Gerbstoffe	14	Kräutersäckchen	29
Bitterstoffe	14	Einnahmeempfehlung und Dosierung	29
Schleimstoffe	15	Anwendungen und Dosierungen für die Katze	30
Kumarin	15	Frische und getrocknete Kräuter	30
Glykoside	16	Pulver	30
Heilpflanzen sammeln	18	Tinkturen	30
Heilpflanzen trocknen und aufbewahren	19	Kräutertee	30
Sammelkalender	20	Einnahmeempfehlung und Dosierung	31
Trocknung und Aufbewahrung von Wurzeln	22	Anwendungen und Dosierungen	
Trocknung und Aufbewahrung von Beeren	22	für Kaninchen und Meerschweinchen	32
Verarbeitung der Heilpflanzen für die Anwendung ..	22	Frische Heilkräuter	32
Kräuterauszüge und Tees	22	Getrocknete Heilkräuter	33
Tinkturen	23	Kräutertee	33
Pulver	23	Tabletten oder Pulver	33
Kräuteröle	23	Baumrinden und Äste	33
Salben	24	Frische Zweige	34
Sprays und Spülungen	24	Tinkturen	34
Umschläge	24	Inhalationen	34
		Vitamin C für das Meerschweinchen	34
		Einnahmeempfehlung und Dosierung	35

Heilpflanzenporträts	36
Arnika – <i>Arnica montana</i>	36
Augentrost – <i>Euphrasia officinalis</i>	39
Baldrian – <i>Valeriana officinalis</i>	42
Beinwell – <i>Symphytum officinale</i>	44
Birke – <i>Betula pendula</i>	47
Brennnessel – <i>Urtica</i>	50
Dill – <i>Anethum graveolens</i>	55
Echter Eibisch – <i>Althaea officinalis</i>	57
Fenchel – <i>Foeniculum vulgare</i>	61
Gänseblümchen – <i>Bellis perennis</i>	64
Goldrute – <i>Solidago</i>	66
Heidelbeere – <i>Vaccinium myrtillus</i>	69
Himbeere – <i>Rubus idaeus</i>	72
Hirtentäschel – <i>Capsella bursa-pastoris</i>	75
Holunder – <i>Sambucus nigra</i>	77
Hundsrose – <i>Rosa canina</i>	80
Johanniskraut – <i>Hypericum perforatum</i>	83
Schwarze Johannisbeere – <i>Ribes nigrum</i>	86
Echte Kamille – <i>Matricaria recutita</i>	90
Kümmel – <i>Carum carvil</i>	94
Linde – <i>Tilia</i>	97
Löwenzahn – <i>Taraxacum officinale</i>	99
Mariendistel – <i>Silybum marianum</i>	103
Melisse – <i>Melissa officinalis</i>	106
Petersilie – <i>Petroselinum crispum</i>	109
Pfefferminze – <i>Mentha arvensis x piperita</i>	112
Ringelblume – <i>Calendula officinalis</i>	115
Rosmarin – <i>Rosmarinus officinalis</i>	118
Echter Salbei – <i>Salvia officinalis</i>	121
Schafgarbe – <i>Achillea millefolium</i>	124

Sonnenhut – <i>Echinacea</i>	127
Spitzwegerich – <i>Plantago lanceolata</i>	130
Wildes Stiefmütterchen – <i>Viola tricolor</i>	134
Thymian – <i>Thymus</i>	136
Weißdorn – <i>Crataegus</i>	139

Immunsystem stärken bei Hund und Katze ..	142
Propolis – das natürliche Antibiotikum	142
Honig – der Wundheiler	143
Katzenkrallen – Kraft aus dem Regenwald	144

Heilpflanzen und ihre Anwendungsgebiete bei Hund und Katze	145
Kopf	146
Atemwege	147
Herz und Kreislauf	150
Verdauungsorgane	151
Harnwege	159
Geschlechtsorgane	162
Geburtshilfe	163
Bewegungsapparat	164
Haut	168
Wunden	172
Parasiten	173
Psychische Probleme	175

Immunsystem stärken bei	
Kaninchen und Meerschweinchen	176
Dost stimuliert das Immunsystem	176

Heilpflanzen und ihre	
Anwendungsgebiete bei Kaninchen	
und Meerschweinchen	178
Kopf	179
Atemwege	180
Herz und Kreislauf	185
Verdauungsorgane	186
Harnwege	193
Hormonelle Defizite	195
Geburtshilfe	195
Bewegungsapparat	197
Haut	200
Wunden	204
Parasiten	206
Psychische Probleme	207

Giftpflanzen für Kleintiere	208
Zimmerpflanzen	208
Gartenpflanzen	209
Wildpflanzen	211

Literaturverzeichnis	214
-----------------------------	------------

Danke	215
--------------	------------