

Inhaltsverzeichnis

Einleitung	7
Das Vertrauen in mich selbst, dass ich es kann	11
Die Leidenschaft als treibende Kraft auf dem Weg zum Ziel..	26
Im Zeitalter der Angst	33
Auf dem Weg zu neuen Horizonten	43
Die Feuertaufe	61
Klettern als Beruf – Courage als Erfolgsgrundlage	74
Der Weg in die Welt – Angst bei wichtigen Entscheidungen ..	80
„Es ist wichtig, einen Angstgegner zu haben“	86
Die Ängste der Profis	97
Die Angst und ihr Imageproblem	105
Pioniere und Grenzgänger	112
Die Angst ist kein Feind, mach sie dir zum Freund!	122
Under full Speed	130
Von Geistern gejagt	144
Lebe das Leben	152
Der Weg ist das Ziel	156
Analphabeten der Angst	161
Bergsteigen ist nicht Golfspielen	166
„Angst macht dich nackt“	170