

Inhalt

Grundlagen der Akupunktur

1	Was kann Akupunktur leisten?	2
2	Geschichte der Akupunktur	5
3	Die Prinzipien der TCM	9
3.1	Unterschied westliche Medizin – TCM	9
3.2	Wichtige Begriffe der TCM	9
3.2.1	Die Grundsubstanzen	9
3.2.2	Zang Fu	11
3.2.3	Yin und Yang	11
3.2.4	Die 5 Elemente (Wandlungsphasen)	14
3.2.5	Beziehung der Wandlungsphasen	17
4	Die Meridiane	22
4.1	Funktion der Meridiane	23
4.2	Hauptmeridiane	23
4.2.1	Verlauf	24
4.2.2	Namengebung der Hauptmeridiane	24
4.2.3	Beziehungen der Meridiane	26
4.2.4	Die Organuhr	29
4.3	Sondermeridiane	30
4.4	Außerordentliche Meridiane	30
4.5	Verbindungsmeridiane	32
4.6	Tendino-muskuläre Meridiane	32
4.7	Hautgefäße	34
4.8	Hautregionen	34
5	Die TCM-Diagnostik	35
5.1	Diagnostik nach pathogenen Faktoren	37
5.1.1	Äußere pathogene Faktoren	38
5.1.2	Innere pathogene Faktoren	38
5.1.3	Sonstige pathogene Faktoren	38

5.2	Diagnostik nach diagnostischen Leitkriterien	38
5.3	Diagnostik nach den Zang Fu	39
5.4	Diagnostik gemäß den 6 Schichten (Shang Han Lun)	39
5.5	Diagnostik nach den 4 Ebenen (Wen Bing)	40
5.6	Diagnostik nach dem Dreifach-Erwärmer (San Jiao Bian Zheng) ..	41
5.7	Diagnostik nach den Meridianen	41
5.8	Diagnostik nach den 5 Grundsubstanzen	42
5.9	Diagnostik nach den 5 Elementen	42
6	Akupunkturpunkte	43
6.1	Antike Transportpunkte	43
6.2	Elementpunkte	45
6.3	Ting-Punkte	47
6.4	Xi-Punkte	49
6.5	Yuan-Punkte	52
6.6	Luo-Punkte	53
6.7	Rücken-Shu-Punkte	54
6.8	Mu-Punkte	55
6.9	Hui-Punkte	56
6.10	Meisterpunkte der Körperregionen	56
6.11	Untere-Meer-Punkte	57
6.12	Punkte der 4 Meere	57
7	Punktauswahl	58
8	Punktauffindung und Nadelung	61
9	Arten der Akupunktur	64
9.1	Akupunkturndl	64
9.1.1	Nadeltypen	64
9.1.2	Praxis der Kleintierakupunktur	65
9.1.3	Arten der Nadelung	66
9.2	Alternativen zur Nadelakupunktur	67

Atlas der Akupunkturpunkte

1	Lungenmeridian	72
2	Dickdarmmeridian	82
3	Magenmeridian	98
4	Milz-Pankreas-Meridian	130
5	Herzmeridian	148
6	Dünndarmmeridian	158
7	Blasenmeridian	174
8	Nierenmeridian	222
9	Perikardmeridian	242
10	Dreifach-Erwärmer-Meridian	250
11	Gallenblasenmeridian	266
12	Lebermeridian	300
13	Lenkergefäß	312
14	Konzeptionsgefäß	332
15	Extrapunkte	352

Anhang

1	Sachverzeichnis	368
---	------------------------------	-----