

Inhaltsverzeichnis

Vorbemerkung des Verlags	7
--------------------------------	---

Teil I: Einleitung

Der Neurotransmitter Histamin: Eine neue Sichtweise	17
Dem Wassermangel vorbeugen, um Krankheiten vorzubeugen	21
Was die Pharmaindustrie anrichtet	24
Beschwerden und Krankheiten, die durch Wassermangel verursacht werden können	25
Hinweise zu vertiefender Lektüre	34

Teil II: Erfahrungsberichte

Von der heilenden Kraft des Wassers	37
---	----

Teil III: Anhang

Stichwort- und Namensverzeichnis	211
Über den Autor	215