

# Inhaltsverzeichnis

Vorbemerkung des Verlags .....	7
--------------------------------	---

## Teil I: Einleitung

Der Neurotransmitter Histamin: Eine neue Sichtweise .....	17
Dem Wassermangel vorbeugen, um Krankheiten vorzubeugen .....	21
Was die Pharmaindustrie anrichtet .....	24
Beschwerden und Krankheiten, die durch Wassermangel verursacht werden können .....	25
Hinweise zu vertiefender Lektüren .....	34

## Teil II: Erfahrungsberichte

Von der heilenden Kraft des Wassers .....	37
---	----

## Teil III: Anhang

Stichwort- und Namensverzeichnis .....	211
Über den Autor .....	215